

## 100m · Chłopcy · U8 · Finał

18/09/2022, 15:12

Lp.	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	Karol Józef Sulowski (2015)					
2	Kuba Wojciechowski (2016)	Warsaw Run Club			16.00	
3	Ignacy Biela (2016)	Lekkoatletyka dla dzieci i młodzi...				
4	Witold Bednarski (2019)					
5	Adam Sobipan (2016)					
6	Borys Kolasa (2018)					
7	Julian Kaczmarczyk (2016)					
8	Witold Ponikowski (2015)					
9	Dominik Bielecki (2015)					

## 100m · Dziewczeta · U8 · Finał

18/09/2022, 15:08

Lp.	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	Aniela Mądra (2015)					
2	Xenia Józwick (2015)	HARX Team				
3	Lena Maria Krukowska (2016)					
4	Natalia Kot (2015)	RK Athletics				
5	Blanka Sidwińska (2019)					
6	Michalina Sidwińska (2017)					
7	Pola Marta Choroś (2016)					
8	Łucja Kaczmarczyk (2018)					
9	Antonina Draszanowska (2017)					
10	Aleksandra Ponikowska (2017)					

## 200m · Chłopcy · U10 · Finał

18/09/2022, 15:20

Lp.	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	Piotr Dajnowicz (2013)	Syrena Warszawa				
2	Emil Starzec (2013)					
3	Jordan Ścisłowicz (2014)	KS Atak Agrykola Warszawa				
4	Wojciech Putz (2014)					

## 200m · Dziewczeta · U10 · Finał

18/09/2022, 15:16

Lp.	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	Katarzyna Maria Sulowska (2013)					
2	Irena Biela (2014)	LA dla dzieci i młodzieży				
3	Hana Józwick (2013)	HARX Team				
4	Zofia Antonina Niewiadomska (2013)	Ducla Academy				
5	Anna Maria Niewińska (2013)					
6	Eliza Bielecka (2013)					
7	Zofia Giżyńska (2013)	GIZA Team				

## 400m · Chłopcy · U12 · Finał

18/09/2022, 15:26

Lp.	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	Łukasz Józef Sulowski (2011)					
2	Michał Kot (2012)	RK Athletics				
3	Piotr Starzec (2011)					
4	Paweł Kośka (2011)					

## 400m · Dziewczeta · U12 · Finał

18/09/2022, 15:24

Lp.	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	Maja Milewska (2011)	KS Orzeł Warszawa				

## 800m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa A (z 2)

18/09/2022, 15:30

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	♀ Monika Jabłkowska (1969)	K50	Masters LA SGH		1	3:05.10	
2	♂ Jakub Skotnicki (1990)	Seniorzy	Ducla Academy		2	2:16.09	
3	♂ Krzysztof Woźniak (1978)	M40			3	2:26.00	
4	♂ Jacek Noworyta (1942)	M75			4	4:41.84	4:41.84
5	♀ Agnieszka Żuraniewska (1977)	K45			5		
6	♂ Jakub Horosz (1995)	Seniorzy	Warszawiacy		6	2:12.00	2:23.51
7	♂ Przemysław Ponikowski (1988)	Seniorzy			7	2:21.00	2:29.00

## 800m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa B (z 2)

18/09/2022, 15:35

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	♂ Kacper Kamiński (2005)	U18			1		
2	♂ Michał Jan Urbański (2002)	Seniorzy	ParaSportowi		2		
3	♂ Paweł Rozmianiec (1987)	M35	Unia Hrubieszów		3	1:57.00	
4	♂ Paweł Seremak (1982)	M40			4	2:04.69	2:08.09
5	♂ Artur Czerwoński (1968)	M50			5	2:15.00	2:17.00

## Warsaw Track Cup

18/09/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

## 1000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa A (z 3)

18/09/2022, 15:40

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♀ Karolina Izdebska (1985)	K35				
2	♀ Justyna Kujko (1992)	Seniorki				
3	♀ Celina Biela (1982)	K35				
4	♂ Wojciech Biela (1980)	M40				
5	♀ Agnieszka Szymańska (1977)	K40	Biegowy Wariat Running Team			
6	♂ Tomasz Brusokas (1983)	M35			3:56.56	3:56.56
7	♂ Ryszard Łukaszewicz (1961)	M60			3:47.77	3:47.77
8	♀ Natalia Kulpa (2003)	Seniorki	Akademia Sportu Otwock		3:41.85	3:41.85
9	♀ Agnieszka Żuraniewska (1977)	K45			3:37.51	3:37.51
10	♂ Arkadiusz Kowalczyk (1970)	M50			3:38.85	3:38.85
11	♀ Katarzyna Niewiadomska (1976)	K45	Duklanowski Team		3:37.01	3:37.01
12	♀ Ewa Majewska (1977)	K40			3:35.00	3:35.00

## 1000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa B (z 3)

18/09/2022, 15:46

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Jakub Mart (1988)	Seniorzy				
2	♂ Ireneusz Sobipan (1981)	M40				
3	♂ Michał Izdebski (1988)	Seniorzy	Forpro running team		3:20.00	
4	♂ Michał Pędzisz (1978)	M40	Aktywna Warszawa		3:22.98	
5	♂ Jan Kierski (1994)	Seniorzy	KU AZS Politechnika Warszawska		3:27.22	3:27.22
6	♂ Marek Jendrych (1984)	M35	Rozbiegajmy Wawer			
7	♂ Piotr Wawer (1983)	M35			3:14.00	
8	♂ Krystian Jargito (1993)	Seniorzy			3:15.00	
9	♂ Andrzej Putz (1984)	M35	Byledobiec Anin		3:12.00	

## 1000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa C (z 3)

18/09/2022, 15:54

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Jan Franciszek Niewiński (2005)	U18				
2	♂ Piotr Chelmicki (2006)	U18				
3	♂ Konrad Kobiąka (1978)	M40	Lemiesz Team		2:45.81	2:45.81
4	♂ Kamil Rowiński (1989)	Seniorzy			2:48.08	2:48.08
5	♂ Mateusz Baran (1993)	Seniorzy			2:48.55	2:48.55
6	♂ Szymon Dzięczek (1995)	Seniorzy	Czempion Warszawa		2:49.37	2:49.37
7	♂ Joachim Burgard (1980)	M40			2:50.41	2:50.41
8	♂ Maciej Szpil (1983)	M35			2:59.35	2:59.35
9	♂ Mirosław Mielniczuk (1975)	M45			3:04.15	
10	♂ Andrzej Hoppe (1983)	M35				3:03.00

## 1500m · Mieszane · Wiele · Finał

18/09/2022, 16:04

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Mikołaj Nalazek (1990)	Seniorzy				5:30.00
2	♂ Adrian Wieczorek (1998)	Seniorzy			4:21.00	
3	♂ Paweł Orgański (1981)	M40			5:25.00	5:40.00
4	♂ Paweł Miziński (1978)	M40	IMR			
5	♂ Robert Michalski (1982)	M35				5:35.00
6	♂ Mateusz Kubajek (2002)	Seniorzy	Start Otwock		4:37.82	4:37.82
7	♀ Marta Wojtkowiak (1985)	K35			5:14:27.00	5:14:27.00
8	♂ Przemysław Supel (1995)	Seniorzy				
9	♀ Agnieszka Łoń (1981)	K40				
10	♂ Tomasz Roguski (1992)	Seniorzy				

## 3000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa A (z 2)

18/09/2022, 16:15

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Bartosz Różański (1980)	M40			11:55.00	
2	♂ Adam Bachanek (1977)	M45			12:00.00	13:00.00
3	♂ Tomasz Czudowski (1977)	M45			12:00.00	
4	♂ Zbigniew Wolfigiel (1993)	Seniorzy			12:00.00	
5	♀ Ewa Majewska (1977)	K40			12:09.81	12:09.81
6	♂ Rafał Godlewski (1979)	M40			11:40:36.00	
7	♂ Grzegorz Rafał Słupianek (1986)	M35	ORT			
8	♂ Michał Horoszko (1987)	Seniorzy				
9	♂ Mariusz Pilniak (1979)	M40	Forpro running team			
10	♂ Tomasz Fok (1986)	M35	Adidas Runners Warsaw			
11	♂ Robert Józwik (1976)	M45				

## 3000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa B (z 2)

18/09/2022, 16:33

# Warsaw Track Cup

18/09/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ <b>Mariusz Giżyński (1981)</b>	M40	GIZA Team		8:04.96	8:57.00
2	♂ <b>Wojciech Karwowski (1993)</b>	Seniorzy	Team Kopeć		8:54.00	
3	♂ <b>Marcin Bryl (1979)</b>	M40			10:15.00	
4	♂ <b>Mirosław Mielniczuk (1975)</b>	M45			10:43.55	
5	♂ <b>Marcin Szyszkowski (1977)</b>	M45			10:49.00	
6	♂ <b>Michał Włodarczyk (1993)</b>	Seniorzy	Lubelski Biegacz Team		11:00.00	11:00.00
7	♂ <b>Tomasz Prus (1979)</b>	M40	DD Running Team		11:00.00	
8	♂ <b>Mikołaj Nalazek (1990)</b>	Seniorzy			11:06.57	11:06.57
9	♂ <b>Marcin Dąbrowski (1985)</b>	M35			11:30.00	
10	♀ <b>Agnieszka Talacha (1988)</b>	Seniorki	Duklanowski Team		11:38.00	
11	♂ <b>Robert Drewnowski (1973)</b>	M45			11:39.73	11:39.73
12	♀ <b>Marta Szewczyk (1993)</b>	Seniorki			11:49.00	

## 5000m · Mieszane · Wiele · Finał

18/09/2022, 16:50

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ <b>Marcin Aslanowicz (1975)</b>	M45	Zórawski Team		19:03.00	
2	♂ <b>Mateusz Baran (1993)</b>	Seniorzy			16:18.02	16:18.02
3	♂ <b>Damian Drzewiecki (1986)</b>	M35			18:35.00	
4	♂ <b>Maciej Dutkiewicz (1987)</b>	Seniorzy	Markowi Biegacze			
5	♂ <b>Konrad Marcin Forsyś (1981)</b>	M40				
6	♂ <b>Adrian Foryś (1992)</b>	Seniorzy	RaceFighter Gosir Dębe Wlk.		18:05.00	
7	♂ <b>Patryk Gąsior (1994)</b>	Seniorzy			16:40.00	
8	♂ <b>Michael Goncharov (1989)</b>	Seniorzy	Lemiesz Team		20:19.00	20:27.00
9	♂ <b>Dariusz Jabłoński (1981)</b>	M40	GIZA Team		16:43.00	
10	♂ <b>Piotr Kucharski (1968)</b>	M50	12tri.pl		20:31.73	20:31.73
11	♀ <b>Marta Katarzyna Kuzior (1993)</b>	Seniorki				
12	♂ <b>Kosma Nowak (2003)</b>	Seniorzy	Czempion Warszawa			
13	♂ <b>Karol Pawłowski (1989)</b>	Seniorzy			20:50.00	20:50.00
14	♂ <b>Paweł Rokita (1985)</b>	M35	RaceFighter Gosir Dębe Wlk.			
15	♂ <b>Sebastian Skopp (1989)</b>	Seniorzy			17:50.00	18:03.00
16	♂ <b>Olek Skwarczek (1991)</b>	Seniorzy				
17	♂ <b>Marcin Stachowicz (1985)</b>	M35			17:40:00.00	17:40:00.00
18	♂ <b>Rafał Stankowski (1981)</b>	M40	Unia Hrubieszów			
19	♂ <b>Aleksander Stefański (1994)</b>	Seniorzy				
20	♀ <b>Aleksandra Klaudia Wiercińska (1991)</b>	Seniorki				
21	♀ <b>Izabela Wiercioch (2000)</b>	Seniorki	RaceFighter Gosir Dębe Wlk.		19:45.00	19:50.00
22	♂ <b>Jakub Piotr Zarzycki (1998)</b>	Seniorzy				
23	♂ <b>Piotr Żukowski (1984)</b>	M35			20:37.35	20:37.35

## 4x400m · Mężczyźni · Wiele · Finał

18/09/2022, 17:20

Lp.	Sztafeta	Kategoria	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	<b>Power Pogrom</b>	Seniorzy	Power Training				
2	<b>Hola Ola</b>	Seniorzy				4:10.00	4:10.00

## 4x400m KM · Mieszane · Wiele · Finał

18/09/2022, 17:20

Lp.	Sztafeta	Kategoria	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	<b>Rozbiegajmy Wawer</b>	Seniorzy					
2	<b>WITC</b>	Seniorzy					

## 30m · Chłopcy · U8 · Finał

18/09/2022, 15:04

Lp.	Zawodnik	Klub	Numer	PB	SB
1	<b>Stanisław Goliszek (2019)</b>				
2	<b>Mateusz Bernardelli (2018)</b>				
3	<b>Jan Mazek (2020)</b>				
4	<b>Mieszko Mazek (2015)</b>				
5	<b>Mikołaj Sobipan (2019)</b>				
6	<b>Filip Giżyński (2017)</b>	GIZA Team			

## 30m · Dziewczeta · U8 · Finał

18/09/2022, 15:00

Lp.	Zawodnik	Klub	Numer	PB	SB
1	<b>Klara Maria Sulowska (2018)</b>				
2	<b>Antonina Mądra (2017)</b>				
3	<b>Emilia Mądra (2017)</b>				
4	<b>Hanna Goliszek (2021)</b>				
5	<b>Blanka Chojnacka (2019)</b>				