

## 100m · Chłopcy · U8 · Finał

18/09/2022, 15:12

Msc	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik
	Karol Józef Sulowski (2015)		316			
	Kuba Wojciechowski (2016)	Warsaw Run Club	425			
	Ignacy Biela (2016)	Lekkoatletyka dla dzieci i młod...	569			
	Adam Sobipan (2016)		690			
	Julian Kaczmarczyk (2016)		686			
	Witold Ponikowski (2015)		736			
	Dominik Bielecki (2015)		709			
	Wit Witkowski (2015)		868			

## 100m · Dziewczeta · U8 · Finał

18/09/2022, 15:08

Msc	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik
	Aniela Mądra (2015)		587			
	Xenia Józwik (2015)	HARX Team	308			
	Lena Maria Krukowska (2016)		732			
	Natalia Kot (2015)	RK Athletics	930			
	Blanka Sidwińska (2019)		734			
	Michalina Sidwińska (2017)		281			
	Pola Marta Choroś (2016)		788			
	Antonina Draszanowska (2017)		420			
	Aleksandra Ponikowska (2017)		266			
	Natalia Brzozowska (2014)					

## 200m · Chłopcy · U10 · Finał

18/09/2022, 15:20

Msc	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik
	Piotr Dajnowicz (2013)	Syrena Warszawa	337			
	Emil Starzec (2013)		926			
	Jordan Ścisłowicz (2014)	KS Atak Agrykola Warszawa	588			
	Wojciech Putz (2014)		284			

## 200m · Dziewczeta · U10 · Finał

18/09/2022, 15:16

Msc	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik
	Katarzyna Maria Sulowska (2013)		339			
	Irena Biela (2014)	LA dla dzieci i młodzieży	428			
	Hana Józwik (2013)	HARX Team	433			
	Zofia Antonina Niewiadomska (2013)	Ducla Academy	790			
	Anna Maria Niewińska (2013)		693			
	Eliza Bielecka (2013)		739			
	Zofia Giżyńska (2013)	GIZA Team				

## 400m · Chłopcy · U12 · Finał

18/09/2022, 15:26

Msc	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik
1	Michał Kot (2012)	RK Athletics	925			<b>1:13.95</b>
2	Paweł Kośka (2011)		340			<b>1:20.92</b>
3	Łukasz Józef Sulowski (2011)		694			<b>1:24.49</b>
4	Piotr Starzec (2011)		792			<b>1:28.68</b>

## 400m · Dziewczeta · U12 · Finał

18/09/2022, 15:24

Msc	Zawodnik	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik
1	Maja Milewska (2011)	KS Orzeł Warszawa	435			<b>1:15.58</b>

## 800m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa A (z 2)

18/09/2022, 15:30

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	Wynik
1	♂ Jakub Skotnicki (1990)	Seniorzy	Ducla Academy	595	2	<b>2:17.99</b>
2	♂ Przemysław Ponikowski (1988)	Seniorzy		287	8	<b>2:22.84</b> SB
3	♂ Krzysztof Woźniak (1978)	M40		963	3	<b>2:28.20</b>
4	♀ Aleksandra Kwasek (1976)	K45		685	7	<b>2:53.65</b>
5	♀ Agnieszka Żuraniewska (1977)	K45		344	5	<b>3:01.63</b>
6	♀ Monika Jabłkowska (1969)	K50	Masters LA SGH	436	1	<b>3:04.35</b> PB
7	♂ Janusz Bukowski (1956)	M65		4		<b>4:03.98</b> PB
8	♂ Jacek Noworyta (1942)	M75		794	4	<b>4:42.49</b>
	♂ Jakub Horosz (1995)	Seniorzy	Warszawiacy	285	6	

## 800m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa B (z 2)

18/09/2022, 15:35

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	Wynik
1	♂ Paweł Rozmianiec (1987)	M35	Unia Hrubieszów	695	5	<b>1:59.36</b>
2	♂ Paweł Seremak (1982)	M40		742	6	<b>2:08.08</b> SB
3	♂ Łukasz Ambrozik (1983)	M35		864	3	<b>2:16.87</b> SB
4	♂ Artur Czerwoński (1968)	M50		592	7	<b>2:19.95</b>
5	♂ Michał Jan Urbański (2002)	Seniorzy	ParaSportowi	931	4	<b>2:35.90</b>

## Warsaw Track Cup

18/09/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

6	♂	Kacper Kamiński (2005)	U18	341	2	<b>2:38.37</b>
7	♂	Wiesław Bakula (1968)	M50	876	1	<b>3:22.91</b>

## 1000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa A (z 3)

18/09/2022, 15:40

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♀ Agnieszka Szymańska (1977)	K40	Biegowy Wariat Running Team	966	<b>3:29.29</b>
2	♂ Wojciech Biela (1980)	M40		441	<b>3:30.59</b>
3	♀ Justyna Kujko (1992)	Seniorki		348	<b>3:34.57</b>
4	♀ Ewa Majewska (1977)	K40		597	<b>3:37.75</b>
5	♂ Ryszard Łukaszewicz (1961)	M60		744	<b>3:38.18</b> PB
6	♂ Arkadiusz Kowalczyk (1970)	M50		437	<b>3:41.05</b>
7	♀ Celina Biela (1982)	K35		438	<b>3:47.64</b>
8	♀ Karolina Izdebska (1985)	K35		800	<b>3:51.26</b>
9	♀ Katarzyna Niewiadomska (1976)	K45	Duklanowski Team	350	<b>3:51.65</b>
10	♀ Natalia Kulpa (2003)	Seniorki	Akademia Sportu Otwock	933	<b>3:53.14</b>
11	♂ Wojciech Rabej (1974)	M45	Ducla Academy	838	<b>3:53.53</b> PB
12	♀ Agnieszka Żuraniewska (1977)	K45		344	<b>3:56.37</b>
	♂ Tomasz Brusokas (1983)	M35		349	

## 1000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa B (z 3)

18/09/2022, 15:46

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Jan Kierski (1994)	Seniorzy	KU AZS Politechnika Warszaw...	697	<b>3:14.72</b> PB
1	♂ Krystian Jargiło (1993)	Seniorzy		596	<b>3:14.72</b> PB
3	♂ Michał Pędzisz (1978)	M40	Aktywna Warszawa	616	<b>3:15.92</b> PB
4	♂ Piotr Wawer (1983)	M35		291	<b>3:16.68</b>
5	♂ Andrzej Putz (1984)	M35	Byledobiec Anin	836	<b>3:17.16</b>
6	♂ Michał Izdebski (1988)	Seniorzy	Forpro running team	740	<b>3:20.43</b>
7	♂ Ireneusz Sobipan (1981)	M40		453	<b>3:39.94</b>
8	♂ Jakub Mart (1988)	Seniorzy		798	<b>3:40.97</b>

## 1000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa C (z 3)

18/09/2022, 15:54

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Marek Jendrych (1984)	M35	Rozbiegajmy Wawer	289	<b>2:41.51</b>
2	♂ Kamil Rowiński (1989)	Seniorzy		447	<b>2:44.59</b> PB
3	♂ Konrad Kobialka (1978)	M40	Lemiesz Team	796	<b>2:45.18</b> PB
4	♂ Mateusz Baran (1993)	Seniorzy		345	<b>2:45.39</b> PB
5	♂ Szymon Diczek (1995)	Seniorzy	Czempion Warszawa	743	<b>2:46.87</b> PB
6	♂ Andrzej Hoppe (1983)	M35		797	<b>2:59.69</b> SB
7	♂ Jan Franciszek Niewiński (2005)	U18		352	<b>3:00.83</b>
8	♂ Piotr Chelmicki (2006)	U18		705	<b>3:02.82</b>
9	♂ Maciej Szpil (1983)	M35		965	<b>3:03.52</b>
10	♂ Mirosław Mielniczuk (1975)	M45		804	<b>3:05.18</b>
	♂ Joachim Burgard (1980)	M40		599	

## 1500m · Mieszane · Wiele · Finał

18/09/2022, 16:04

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Adrian Wieczorek (1998)	Seniorzy		805	<b>4:28.08</b>
2	♂ Mateusz Kubajek (2002)	Seniorzy	Start Otwock	929	<b>4:43.17</b>
3	♂ Tomasz Roguski (1992)	Seniorzy		661	<b>5:00.43</b>
4	♂ Przemysław Supel (1995)	Seniorzy		745	<b>5:01.86</b>
5	♂ Paweł Miziński (1978)	M40	IMR	362	<b>5:06.00</b>
6	♂ Mikołaj Nalazek (1990)	Seniorzy		296	<b>5:14.79</b> SB
7	♂ Mariusz Cichoński (1991)	Seniorzy	Warsaw Run Club	872	<b>5:38.85</b>
	♂ Paweł Orgański (1981)	M40		660	
	♀ Marta Wojtkowiak (1985)	K35		808	
	♀ Agnieszka Łoń (1981)	K40		455	

## 3000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa A (z 2)

18/09/2022, 16:15

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Tomasz Knapieński (1976)	M45		877	<b>11:34.45</b> PB
2	♂ Bartosz Różański (1980)	M40		843	<b>11:44.23</b> PB
3	♂ Zbigniew Wolfgiel (1993)	Seniorzy		663	<b>11:49.30</b> PB
4	♂ Rafał Godlewski (1979)	M40		295	<b>12:10.03</b> PB
5	♀ Ewa Majewska (1977)	K40		597	<b>12:24.92</b>
6	♂ Adam Bachanek (1977)	M45		746	<b>12:26.53</b> SB
7	♂ Mariusz Pilniak (1979)	M40	Forpro running team	840	<b>12:46.71</b>
8	♂ Tomasz Fok (1986)	M35	Adidas Runners Warsaw	748	<b>14:13.39</b>

## Warsaw Track Cup

18/09/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

9	♂ Robert Józwik (1976)	M45		461	<b>14:58.80</b>
	♂ Grzegorz Rafał Słupianek (1986)	M35	ORT	844	
	♂ Michał Horoszko (1987)	Seniorzy		662	

## 3000m · Mieszane · Wiele · Finał · Grupa B (z 2)

18/09/2022, 16:33

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Wojciech Karwowski (1993)	Seniorzy	Team Kopeć	357	<b>9:20.04</b>
2	♂ Mateusz Kalbarczyk (1993)	Seniorzy		875	<b>9:46.61</b>
3	♀ Beata Klimek (1999)	Seniorki	AZS-AWF Biała Podlaska	358	<b>9:55.87</b>
4	♂ Marcin Szyszkowski (1977)	M45		465	<b>10:39.37</b> PB
5	♂ Mirosław Mielniczuk (1975)	M45		804	<b>10:43.77</b>
6	♂ Marcin Bryl (1979)	M40		934	<b>10:44.69</b>
7	♂ Marcin Dąbrowski (1985)	M35		940	<b>10:47.84</b> PB
8	♂ Tomasz Prus (1979)	M40	DD Running Team	842	<b>10:53.89</b> PB
9	♀ Agnieszka Talacha (1988)	Seniorki	Duklanowski Team	469	<b>11:25.52</b> PB
10	♂ Robert Drewnowski (1973)	M45		747	<b>11:26.14</b> PB
11	♀ Marta Szewczyk (1993)	Seniorki		462	<b>11:30.62</b> PB
12	♂ Mikołaj Nalazek (1990)	Seniorzy		296	<b>11:40.16</b>
13	♂ Tomasz Czudowski (1977)	M45		937	<b>12:06.42</b>
	♂ Michał Włodarczyk (1993)	Seniorzy	Lubelski Biegacz Team	471	

## 5000m · Mieszane · Wiele · Finał

18/09/2022, 16:50

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Mateusz Baran (1993)	Seniorzy		345	<b>15:51.83</b> PB
2	♂ Kosma Nowak (2003)	Seniorzy	Czempion Warszawa	812	<b>16:29.58</b>
3	♂ Patryk Gąsior (1994)	Seniorzy		999	<b>17:03.11</b>
4	♂ Dariusz Jabłoński (1981)	M40	GIZA Team	67	<b>17:34.34</b>
5	♂ Marcin Stachowicz (1985)	M35		297	<b>17:47.08</b> PB
6	♂ Rafał Stankowski (1981)	M40	Unia Hrubieszów	299	<b>17:58.88</b>
7	♂ Jakub Piotr Zarzycki (1998)	Seniorzy		477	<b>18:37.71</b>
8	♂ Adrian Forys (1992)	Seniorzy	RaceFighter Gosir Dębe Wlk.	176	<b>18:41.56</b>
9	♂ Damian Drzewiecki (1986)	M35		27	<b>18:53.52</b>
10	♂ Bartosz Morawski (1982)	M35	GIZA Team	803	<b>19:17.70</b>
11	♂ Karol Pawłowski (1989)	Seniorzy		664	<b>19:52.20</b> PB
12	♂ Piotr Kucharski (1968)	M50	12tri.pl	115	<b>20:14.29</b> PB
13	♂ Robert Michalski (1982)	M35		359	<b>20:55.89</b>
14	♀ Marta Katarzyna Kuzior (1993)	Seniorki		600	<b>21:34.48</b>
	♂ Marcin Aslanowicz (1975)	M45	Żórawski Team	7	
	♂ Maciej Dutkiewicz (1987)	Seniorzy	Markowi Biegacze	191	
	♂ Konrad Marcin Forsyś (1981)	M40		104	
	♂ Michael Goncharov (1989)	Seniorzy	Lemiesz Team	127	
	♂ Paweł Rokita (1985)	M35	RaceFighter Gosir Dębe Wlk.	848	
	♂ Sebastian Skopp (1989)	Seniorzy		751	
	♂ Olek Skwarczek (1991)	Seniorzy		297	
	♂ Aleksander Stefański (1994)	Seniorzy		366	
	♀ Aleksandra Klaudia Wiercińska (19...	Seniorki		474	
	♀ Izabela Wiercioch (2000)	Seniorki	RaceFighter Gosir Dębe Wlk.	941	
	♂ Piotr Żukowski (1984)	M35		504	

## 4x400m · Mężczyźni · Wiele · Finał

18/09/2022, 17:20

Msc	Sztafeta	Kategoria	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik	Międzyczas
1	KS Lemiesz Team	Seniorzy	Lemiesz Team	28			<b>3:54.80</b>	
2	Power Pogrom	Seniorzy	Power Training	27			<b>3:58.46</b>	
3	Hoła Ola	Seniorzy		26			<b>4:06.13</b> PB	

## 4x400m KM · Mieszane · Wiele · Finał

18/09/2022, 17:20

Msc	Sztafeta	Kategoria	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik	Międzyczas
1	Rozbiegajmy Wawer	Seniorzy		30			<b>4:04.25</b>	
2	Aktywni	Seniorzy		29			<b>4:42.42</b>	
	WITC	Seniorzy		36				

## 30m · Chłopczy · U8 · Finał

18/09/2022, 15:04

Msc	Zawodnik	Klub	Numer	Wynik
	Stanisław Goliszek (2019)		666	
	Mateusz Bernardelli (2018)		521	
	Jan Mazek (2020)		928	
	Mieszko Mazek (2015)		938	
	Mikołaj Sobipan (2019)		818	
	Filip Giżyński (2017)	GIZA Team	816	
	Borys Kolasa (2018)		116	

**Warsaw Track Cup**

18/09/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

<b>Witold Bednarski (2019)</b>	228
<b>Sebastian Brzozowski (2017)</b>	669
<b>Michał Wichowski (2019)</b>	871

30m · Dziewczeta · U8 · Finał

18/09/2022, 15:00

Msc	Zawodnik	Klub	Numer	Wynik
	<b>Klara Maria Sulowska (2018)</b>		820	
	<b>Antonina Mądra (2017)</b>		855	
	<b>Emilia Mądra (2017)</b>		367	
	<b>Hanna Goliszek (2021)</b>		665	
	<b>Blanka Chojnacka (2019)</b>		485	
	<b>Łucja Kaczmarczyk (2018)</b>		155	