

## 800m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 2

21/06/2022, 18:30

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	Wynik
1	♂ Adam Świrgoń (1994)	Seniorzy	AZS UMCS Lublin	214	5-2	<b>2:04.11</b>
2	♂ Łukasz Ambrozik (1983)	M35		201	5-1	<b>2:17.87</b>
3	♂ Jakub Horosz (1995)	Seniorzy	Warszawiacy	204	2-1	<b>2:23.51</b>
4	♂ Paweł Orgański (1981)	M40		210	2-2	<b>2:26.73</b>
5	♀ Agnieszka Łoń (1981)	K40		207	4-1	<b>2:27.43</b>
6	♀ Marta Kaźmierczak (1981)	K40	Dream Run	979	6-2	<b>2:28.44</b>
7	♂ Rafał Szczerbicki (1976)	M45	Warsaw Run Club	215	3-2	<b>2:40.52</b>
8	♂ Mariusz Cichocki (1991)	Seniorzy	Warsaw Run Club	202	3-1	<b>2:43.75</b>
9	♀ Aleksandra Kwasek (1976)	K45		206	4-2	<b>3:02.49</b>
10	♀ Aleksandra Giżyńska (2010)	Seniorki	GIZA Team	203	1	<b>3:09.45</b>
11	♂ Janusz Bukowski (1956)	M65		980	6-1	<b>4:08.24</b>

## 800m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 2

21/06/2022, 18:35

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	Wynik
1	♂ Konrad Kobiałka (1978)	M40		205	1	<b>2:05.15</b>
2	♂ Paweł Seremak (1982)	M40		212	6-2	<b>2:08.09</b>
3	♂ Daniel Sujak (1992)	Seniorzy		213	6-1	<b>2:12.87</b>
4	♂ Tomasz Janowski (1986)	M35	Unia Hrubieszów	240	2-1	<b>2:13.08</b>
5	♂ Łukasz Zosiuk (1985)	M35	Unia Hrubieszów	219	4-2	<b>2:13.35</b>
6	♂ Marek Wojciech Maliszewski (1976)	M45		208	2-2	<b>2:14.45</b> PB
7	♂ Paweł Witkowski (1979)	M40	Wieliszew Heron Team	217	3-2	<b>2:15.66</b>
8	♂ Kacper Szczęsny (1992)	Seniorzy		216	3-1	<b>2:33.41</b>
9	♀ Marta Wojtkowiak (1985)	K35		218	5-2	<b>2:35.72</b> PB
10	♂ Jacek Noworyta (1942)	M75		209	5-1	<b>4:41.84</b>
	♀ Dominika Rogala (1991)	Seniorki		211	4-1	DNS

## 1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 4

21/06/2022, 18:40

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♀ Barbara Domżał (1997)	Seniorki	Akademia Sportu Otwock	232	<b>3:22.61</b>
2	♀ Agnieszka Szymańska (1977)	K40	Biegowy Wariat Running Team	271	<b>3:24.63</b> PB
3	♂ Dariusz Ogiński (1978)	M40		257	<b>3:30.44</b> PB
4	♀ Marta Rzemieniewska-Jastrzębska (...)	Seniorki	Ducla Academy	266	<b>3:34.55</b>
5	♀ Magda Winkowska (1983)	K35		274	<b>3:37.14</b>
6	♀ Anna Baginska (1974)	K45	Ducla Academy	221	<b>3:44.69</b>
7	♂ Ryszard Łukaszewicz (1961)	M60		251	<b>3:47.77</b> SB
8	♀ Natalia Kulpa (2003)	Seniorki	Akademia Sportu Otwock	247	<b>3:51.42</b>
9	♀ Anna Bliskowska (1977)	K45	Ducla Academy	224	<b>3:56.01</b>
10	♂ Tomasz Fok (1986)	M35	Adidas Runners Warsaw	234	<b>3:57.12</b>
11	♂ Wojciech Rabiej (1974)	M45	Ducla Academy	261	<b>3:57.33</b>
12	♂ Tomasz Brusokas (1983)	M35		226	<b>3:57.75</b>
	♀ Katarzyna Niewiadomska (1976)	K45	Duklanowski Team	256	DNF

## 1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 4

21/06/2022, 18:46

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Javier Agustin Romero (1986)	M35	Warsaw International Triathlon...	263	<b>3:06.91</b>
2	♂ Rafał Lawenda (1985)	M35		249	<b>3:07.32</b>
3	♂ Tomasz Świącicki (1982)	M40		269	<b>3:08.95</b> PB
4	♂ Maciej Mikołajczyk (1980)	M40		255	<b>3:12.25</b> PB
5	♂ Jacek Leśniak (1980)	M40		250	<b>3:15.05</b> PB
6	♂ Tomasz Czudowski (1977)	M45		229	<b>3:17.56</b> PB
7	♂ Rafał Godlewski (1979)	M40		236	<b>3:20.04</b>
8	♂ Rafał Garbat (1978)	M40		235	<b>3:20.92</b> PB
9	♀ Agnieszka Talacha (1988)	Seniorki	Duklanowski Team	272	<b>3:21.91</b> PB
10	♂ Jan Kierski (1994)	Seniorzy	KU AZS Politechnika Warszaw...	244	<b>3:27.22</b>
11	♂ Adam Bachanek (1977)	M40		220	<b>3:31.13</b> PB
12	♀ Ewa Majewska (1977)	K40		252	<b>3:35.74</b> PB
13	♀ Karolina Chodowicz (1989)	Seniorki	Duklanowski Team	228	<b>3:37.97</b>
14	♂ Arkadiusz Kowalczyk (1970)	M50		245	<b>3:38.85</b> PB
15	♂ Gustaw Krzysztof Prusakiewicz (20...	Seniorzy		260	<b>3:44.85</b>
16	♀ Karina Kalińska (1991)	Seniorki	Aktywna Warszawa	243	<b>3:47.21</b> PB

## 1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 3 z 4

21/06/2022, 18:52

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Mikołaj Pacewicz (1981)	M40		258	<b>3:00.32</b> PB
2	♂ Robert Suchy (1970)	M50	Duklanowski Team	268	<b>3:01.84</b> PB

# Warsaw Track Cup

21/06/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

3	♂	Grzegorz Marcinişzyn (1986)	M35	Ducla Academy	253	<b>3:02.45</b> PB
4	♂	Tomasz Grewiński (1969)	M50		238	<b>3:04.32</b> PB
5	♀	Kamila Pobłocka-Dobrowolska (19...	Seniorki	Ekonomik-Maratończyk Lębork	259	<b>3:05.84</b> SB
6	♂	Piotr Kubera (1976)	M45	Ducla Academy	246	<b>3:07.13</b>
7	♀	Adriana Kalbarczyk (1991)	Seniorki	Ducla Academy	241	<b>3:09.93</b>
8	♂	Łukasz Danielak (1989)	Seniorzy	Palestra plywania	230	<b>3:11.15</b>
9	♂	Bartosz Różański (1980)	M40		265	<b>3:11.75</b> PB
10	♂	Zbigniew Wolfigiel (1993)	Seniorzy		275	<b>3:12.00</b> PB
11	♀	Julia Szymkiewicz (2001)	Seniorki	Olimp Strawczyn	986	<b>3:19.78</b>
12	♂	Marcin Dulnik (1980)	M40	Biegowe.pl	233	<b>3:21.95</b> SB
13	♂	Robert Michalski (1982)	M35		254	<b>3:25.02</b>
	♂	Jan Sołtys (1986)	M35		267	DNS

## 1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 4 z 4

21/06/2022, 18:57

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
2	♂ Krzysztof Bągiel (1987)	M35	Krzysio Team	225	<b>2:41.92</b> SB
3	♂ Adrian Wieczorek (1998)	Seniorzy		273	<b>2:42.45</b> PB
4	♂ Michał Ilkiewicz (1991)	Seniorzy	Karkonosz Running Team	239	<b>2:42.73</b> PB
5	♂ Mateusz Kalbarczyk (1993)	Seniorzy		242	<b>2:46.11</b> PB
6	♂ Dawid Duda (1992)	Seniorzy		983	<b>2:47.21</b> PB
7	♂ Kamil Rowiński (1989)	Seniorzy		264	<b>2:48.08</b> PB
8	♂ Mateusz Baran (1993)	Seniorzy		222	<b>2:48.55</b> SB
9	♂ Piotr Basiak (1994)	Seniorzy	KS Start Pułaski Warka	223	<b>2:48.76</b> PB
10	♂ Przemysław Zomerfeld (1991)	Seniorzy		276	<b>2:49.94</b> PB
11	♂ Joachim Burgard (1980)	M40		227	<b>2:50.41</b> PB
12	♂ Maciej Szpil (1983)	M35		270	<b>2:59.35</b> PB
13	♂ Adam Laskowski (1989)	Seniorzy		248	<b>3:16.22</b>
	♀ Diana Dawidziuk-Gosk (1994)	Seniorki	DD Running Team	231	DNS
	♂ Dominik Gosk (1992)	Seniorzy	DD Running Team	237	DNS
	♂ Michał Rogala (1989)	Seniorzy		262	DNS

## 1500m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 2

21/06/2022, 19:02

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Mateusz Kubajek (2002)	Seniorzy	Start Otwock	293	<b>4:37.82</b> PB
2	♂ Dariusz Korzeniowski (1977)	M40		292	<b>4:46.59</b>
3	♂ Jakub Marcinkowski (1998)	Seniorzy	140MINUT.PL	295	<b>4:49.32</b>
4	♂ Mateusz Kliś (2005)	Seniorzy		290	<b>4:55.15</b> PB
5	♂ Jakub Skotnicki (1990)	Seniorzy	Ducla Academy	101	<b>4:58.54</b>
6	♂ Maciej Banasiuk (1971)	M50		278	<b>5:10.00</b>
7	♂ Michał Pędzisz (1978)	M40	Aktywna Warszawa	296	<b>5:20.71</b> PB
8	♀ Marta Wojtkowiak (1985)	K35		218	<b>5:22.15</b> PB
9	♂ Marek Czajkowski (1976)	M45		282	<b>5:23.98</b> PB
10	♂ Mariusz Piłniak (1979)	M40	Forpro running team	298	<b>5:51.38</b> SB
11	♀ Katarzyna Zawadzka (1981)	K40	Lemiesz Team	98	<b>6:04.41</b>
12	♀ Magda Boryśławska (1993)	Seniorki		279	<b>6:16.25</b>
13	♀ Karolina Izdebska (1985)	K35		46	<b>6:20.53</b>
14	♂ Robert Józwik (1976)	M45		132	<b>6:49.21</b>
15	♂ Wiesław Bakula (1968)	M50		277	<b>7:09.09</b>

## 1500m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 2

21/06/2022, 19:12

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Paweł Rozmianiec (1987)	M35	Unia Hrubieszów	49	<b>4:17.43</b>
2	♂ Adam Grudziński (1997)	Seniorzy	AZS UMCS Lublin	976	<b>4:22.57</b>
3	♂ Filip Szymonik (1994)	Seniorzy	Endless Pain / CTS	83	<b>4:24.37</b>
4	♂ Marcin Korgul (1990)	Seniorzy		291	<b>4:36.10</b>
5	♂ Adrian Kur (1990)	Seniorzy	Ducla Academy	294	<b>4:40.96</b> PB
6	♂ Michał Głodowski (1991)	Seniorzy		284	<b>4:42.99</b>
7	♂ Piotr Chelmicki (2006)	Seniorzy		280	<b>4:43.81</b>
8	♂ Paweł Witkowski (1979)	M40	Wieliszew Heron Team	217	<b>4:46.46</b>
9	♀ Patrycja Hyps (1992)	Seniorki	Lipiec Running Team	285	<b>4:48.74</b>
10	♂ Kamil Kamiński (1989)	Seniorzy	Lemiesz Team	289	<b>4:57.00</b>
11	♂ Artur Czerwoński (1968)	M50		283	<b>5:08.48</b>
12	♂ Krzysztof Skowron (1973)	M45	Lemiesz Team	29	<b>5:08.59</b>
13	♂ Krystian Jargiło (1993)	Seniorzy		67	<b>5:15.45</b>
	♂ Tomasz Grewiński (1969)	M50		238	DNS
	♂ Marcin Ciesielski (1974)	M45	Warsaw Run Club	281	DNS
	♂ Michał Jan Urbański (2002)	Seniorzy	ParaSportowi	177	DNS

## Warsaw Track Cup

21/06/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

♀ Agnieszka Łoń (1981)	K40		207	DNS
♂ Przemek Pikus (1978)	M40	Lipiec Running Team	297	DNS

## 5000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 3

21/06/2022, 19:20

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Krzysztof Korol (1976)	M45		157	<b>18:40.65</b>
2	♂ Marcin Mioduszewski (1982)	M40		992	<b>19:07.02</b>
3	♂ Krzysztof Stolarski (1972)	M50		165	<b>20:01.58</b>
4	♀ Marta Szewczyk (1993)	Seniorzy		183	<b>20:03.31</b> PB
5	♂ Marcin Byrt (1979)	M40	Lemiesz Team	159	<b>20:04.69</b>
6	♂ Robert Drewnowski (1973)	M45		80	<b>20:13.73</b> SB
7	♂ Michał Jan Urbański (2002)	Seniorzy	ParaSportowi	177	<b>20:21.05</b>
8	♂ Tomasz Knapiński (1976)	M45		142	<b>20:26.36</b>
9	♂ Michael Goncharov (1989)	Seniorzy	Lemiesz Team	168	<b>20:27.14</b> SB
10	♀ Agnieszka Szymańska (1977)	K40	Biegowy Wariat Running Team	271	<b>20:29.04</b>
11	♂ Piotr Kucharski (1968)	M50	12tri.pl	200	<b>20:31.73</b> SB
12	♂ Piotr Żukowski (1984)	M35		174	<b>20:37.35</b> SB
13	♂ Mariusz Mart (1970)	M50	ORT Łomianki	987	<b>20:37.39</b>
14	♀ Ewa Majewska (1977)	K40		252	<b>21:00.89</b> PB
15	♂ Maciej Gaczyński (1985)	M35		163	<b>21:27.37</b>
16	♂ Dariusz Lisiecki (1963)	M55	ORT Łomianki	173	<b>21:28.10</b>
17	♂ Tomasz Jaworski (1972)	M50		147	<b>25:22.14</b>
	♂ Radosław Rybiński (1967)	M55		127	DNS
	♂ Michał Maciopa (1976)	M45	Bemowo Biega	988	DNS
	♂ Aleksander Urbaniak (1981)	M40	Warsaw Run Club		DNS

## 5000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 3

21/06/2022, 19:45

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Artur Piotr Trusiak (1972)	M45		178	<b>17:31.58</b>
2	♂ Marcin Szyszkowski (1977)	M45		182	<b>17:56.21</b> PB
3	♂ Daniel Sujak (1992)	Seniorzy		213	<b>18:13.62</b>
4	♂ Tomasz Piatka (1984)	M35	Adidas Runners Warsaw	996	<b>18:13.74</b>
5	♂ Antoni Polaszek (2002)	Seniorzy		993	<b>18:27.60</b>
6	♂ Jakub Trąmpczyński (1987)	M35	Team ZabieganeDni	179	<b>18:29.04</b> PB
7	♂ Mateusz Kliś (2005)	Seniorzy		290	<b>18:33.35</b>
8	♂ Maciej Kurowski (1980)	M40	Żórawski Team		<b>18:35.21</b>
9	♀ Martyna Jakóbczyk (1991)	Seniorzy		96	<b>18:42.32</b> PB
10	♂ Piotr Fajkowski (1986)	M35		161	<b>18:43.98</b> PB
11	♂ Marcin Nowicki (1980)	M40		974	<b>18:46.62</b>
12	♂ Paweł Miziński (1978)	M40	IMR	5	<b>18:47.76</b> PB
13	♂ Bartosz Morawski (1982)	M35	GIZA Team	18	<b>18:51.32</b> PB
14	♀ Małgorzata Piechór (1990)	Seniorzy		995	<b>18:56.00</b> PB
15	♂ Dominik Gosk (1992)	Seniorzy	DD Running Team	237	<b>18:56.23</b> PB
16	♂ Mikołaj Nalazek (1990)	Seniorzy		991	<b>19:06.55</b>
17	♂ Michał Izdebski (1988)	Seniorzy	Forpro running team	984	<b>19:07.41</b> PB
18	♂ Piotr Książkiewicz (1987)	Seniorzy	City Trial	971	<b>19:08.53</b>
19	♀ Justyna Grzywaczewska (1988)	Seniorzy		170	<b>19:08.59</b>
20	♂ Tomasz Konarski (1984)	M35	Dream Run	185	<b>19:16.83</b> PB
21	♂ Maciej Banasiuk (1971)	M50		278	<b>19:35.66</b>
22	♂ Paweł Seremak (1982)	M40		212	<b>19:48.08</b>
23	♂ Rafał Szczotka (1979)	M40		184	<b>20:29.25</b>
24	♂ Robert Wójcik (1975)	M45	Aktywna Warszawa	175	<b>23:50.08</b>
	♂ Darek Knychas (1973)	M45	PZUSPORT TEAM	191	DNS
	♂ Przemysław Walasek (1976)	M45	Bartek Trenuje Team	176	DNS
	♂ Grzegorz Chelmicki (1973)	M45		104	DNS

## 5000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 3 z 3

21/06/2022, 20:05

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Kamil Młynarz (1990)	Seniorzy	SKB Kraśnik	82	<b>14:51.26</b> SB
2	♂ Mariusz Giżyński (1981)	M40	GIZA Team	13	<b>14:53.56</b>
3	♂ Bartłomiej Falkowski (1989)	Seniorzy	Piekielni Warszawa	162	<b>15:44.35</b>
4	♂ Wojciech Antoni Klimek (2001)	Seniorzy	Victoria Racibórz	148	<b>16:08.73</b>
5	♂ Mikołaj Skibiński (1986)	M35	Ducla Academy	166	<b>16:12.10</b>
6	♂ Gary Byrne (1982)	M35		158	<b>16:12.55</b> PB
7	♂ Mateusz Baran (1993)	Seniorzy		222	<b>16:18.02</b>
8	♂ Mikołaj Raczyński (1992)	Seniorzy	Piekielni Warszawa	192	<b>16:18.68</b>
9	♂ Paweł Nescioruk (1984)	M35		975	<b>16:27.18</b> SB

**Warsaw Track Cup**

21/06/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

10	♂	Maciej Czeakański (1985)	M35		16	<b>16:32.67</b> PB
11	♂	Wojciech Omielan (1994)	Seniorzy		997	<b>16:36.88</b>
12	♂	Maciek Michałowski (1984)	M35	ITMBW Kraków	167	<b>17:06.63</b> PB
13	♂	Kamil Artyszuk (1984)	M35	Warszawiaki	164	<b>17:24.10</b>
14	♂	Daniel Dawid Chrobot (1997)	Seniorzy	AZS-AWF Warszawa	140	<b>17:24.57</b>
15	♂	Jacek Długosz (1982)	M40	LKB Rudnik	41	<b>17:30.16</b> PB
16	♂	Jarek Kulik (1975)	M45		172	<b>17:58.62</b>
	♂	Maciej Dutkiewicz (1987)	Seniorzy	Markowi Biegacze	160	DNS
	♂	Radosław Gromek (1983)	M35	AZS-AWF Warszawa	169	DNF
	♂	Piotr Mielewczyk (1990)	Seniorzy	Piekielni Warszawa	171	DNF

**4x400m · Mieszane · Seniorzy · Finał**

21/06/2022, 20:30

Msc	Sztafeta	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik	Międzyczas
1	♂ Perfect Runner Team	Unia Hrubieszów	22			<b>3:46.08</b>	
2	♀ Siła Peletonu	Ducla Academy	16			<b>4:57.11</b>	

**4x400m KM · Mieszane · Seniorzy · Finał**

21/06/2022, 20:30

Msc	Sztafeta	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik	Międzyczas
1	LM2		18			<b>3:50.65</b>	
2	TrenerBiegania.pl		15			<b>3:57.51</b> PB	
3	Weterani AZS PW	KU AZS Politechnika Warszaw...	7			<b>4:10.44</b>	
4	WITC		13			<b>4:21.34</b>	
5	LM1		19			<b>4:26.08</b>	
6	SkaryMarkersi II		25			<b>5:28.03</b>	
7	SkaryMakersi		14			<b>5:33.73</b>	
8	LM3		17			<b>5:34.25</b>	