

Warsaw Track Cup

21/06/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

800m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 2

21/06/2022, 18:30

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	♂ Mariusz Cichocki (1991)	Seniorzy	Warsaw Run Club	202	1	2:31.00	
2	♀ Aleksandra Giżyńska (2010)	Seniorki	GIZA Team	203	2		
3	♂ Jakub Horosz (1995)	Seniorzy	Warszawiacy	204	3		
4	♀ Aleksandra Kwasek (1976)	K45		206	4	2:52.00	
5	♀ Agnieszka Łoń (1981)	K40		207	5		
6	♂ Jacek Noworyta (1942)	M75		209	6		
7	♂ Paweł Orgański (1981)	M40		210	7		
8	♂ Rafał Szczerbicki (1976)	M45	Warsaw Run Club	215	8		
9	♀ Marta Wojtkowiak (1985)	K35		218		2:37.00	

800m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 2

21/06/2022, 18:35

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	♂ Łukasz Ambrozik (1983)	M35		201	1	2:11.00	
2	♂ Konrad Kobiąka (1978)	M40		205	2	2:05.00	2:05.00
3	♂ Marek Wojciech Maliszewski (1976)	M45		208	3	2:15.00	2:15.00
4	♀ Dominika Rogala (1991)	Seniorki		211	4		
5	♂ Paweł Seremak (1982)	M40		212	5	2:04.69	
6	♂ Daniel Sujak (1992)	Seniorzy		213	6	2:06.45	
7	♂ Adam Świrgoń (1994)	Seniorzy	AZS UMCS Lublin	214	7	1:59.42	
8	♂ Kacper Szczyński (1992)	Seniorzy		216	8	2:10.00	2:15.00
9	♂ Paweł Witkowski (1979)	M40	Wieliszew Heron Team	217		2:12.64	
10	♂ Łukasz Zosiuk (1985)	M35	Unia Hrubieszów	219			

1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 4

21/06/2022, 18:40

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♀ Anna Baginska (1974)	K45	Ducla Academy	221	3:40.77	3:40.77
2	♀ Anna Bliskowska (1977)	K45	Ducla Academy	224		
3	♂ Tomasz Brusokas (1983)	M35		226	3:49.00	3:56.56
4	♀ Barbara Domżał (1997)	Seniorki	Akademia Sportu Otwock	232		
5	♂ Tomasz Fok (1986)	M35	Adidas Runners Warsaw	234	3:32.28	
6	♀ Karina Kalińska (1991)	Seniorki	Aktywna Warszawa	243	4:00.00	
7	♂ Arkadiusz Kowalczyk (1970)	M50		245	3:40.00	3:40.00
8	♀ Natalia Kulpa (2003)	Seniorki	Akademia Sportu Otwock	247	3:44.00	
9	♂ Ryszard Łukaszewicz (1961)	M60		251		3:50.00
10	♀ Katarzyna Niewiadomska (1976)	K45	Duklanowski Team	256	3:37.00	
11	♂ Dariusz Ogiński (1978)	M40		257	3:40.60	3:40.60
12	♂ Wojciech Rabiej (1974)	M45	Ducla Academy	261	3:54.23	3:54.23
13	♀ Marta Rzemieniewska-Jastrzębska (1985)	Seniorki	Ducla Academy	266	3:31.76	3:33.67
14	♀ Agnieszka Szymańska (1977)	K40	Biegowy Wariat Running Team	271	3:31.09	3:31.09
15	♀ Magda Winkowska (1983)	K35		274		

1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 4

21/06/2022, 18:46

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Adam - Bachanek (1977)	M40		220	3:32.57	3:40.00
2	♀ Karolina Chodowiec (1989)	Seniorki	Duklanowski Team	228	3:35.00	
3	♂ Tomasz Czudowski (1977)	M45		229	3:20.29	3:20.29
4	♂ Rafał Garbat (1978)	M40		235	3:30.00	3:30.00
5	♂ Rafał Godlewski (1979)	M40		236		
6	♂ Rafał Lawenda (1985)	M35		249		
7	♀ Ewa Majewska (1977)	K40		252	3:36.00	3:36.00
8	♂ Maciej Mikołajczyk (1980)	M40		255	3:23.00	3:23.00
9	♂ Gustaw Krzysztof Prusakiewicz (2003)	Seniorzy		260		
10	♂ Javier Agustin Romero (1986)	M35	Warsaw International Thriatlon ...	263		
11	♂ Tomasz Świącicki (1982)	M40		269	3:24.00	
12	♂ Jacek Leśniak (1980)	M40		250	3:20.12	
13	♂ Jan Kierski (1994)	Seniorzy	KU AZS Politechnika Warszawska	244		
14	♀ Agnieszka Talacha (1988)	Seniorki	Duklanowski Team	272	3:26.15	3:26.15

1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 3 z 4

21/06/2022, 18:52

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Łukasz Danielak (1989)	Seniorzy	Palestra plywania	230	3:06.61	3:06.61
2	♂ Marcin Dułnik (1980)	M40	Biegowe.pl	233	3:20.10	3:25.00
3	♂ Tomasz Grewiński (1969)	M50		238	3:08.00	3:08.00
4	♂ Tomasz Janowski (1986)	M35	Unia Hrubieszów	240	3:00.14	3:00.14
5	♀ Adriana Kalbarczyk (1991)	Seniorki	Ducla Academy	241	3:08.85	3:08.85

Warsaw Track Cup

21/06/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

6	♂ Piotr Kubera (1976)	M45	Ducla Academy	246	3:05.50	3:05.50
7	♂ Grzegorz Marcinişzyn (1986)	M35	Ducla Academy	253	3:04.16	3:04.16
8	♂ Robert Michalski (1982)	M35		254	3:10.00	3:25.00
9	♂ Mikołaj Pacewicz (1981)	M40		258	3:06.00	
10	♀ Kamila Pobłocka-Dobrowolska (1990)	Seniorki	Ekonomik-Maratończyk Łęborg	259	2:54.00	3:08.00
11	♂ Bartosz Róźański (1980)	M40		265	3:15.04	
12	♂ Jan Softys (1986)	M35		267		
13	♀ Julia Szymkiewicz (2001)	Seniorki	Olimp Strawczyn	986		
14	♂ Robert Suchy (1970)	M50	Duklanowski Team	268	3:02.00	
15	♂ Zbigniew Wolfigiel (1993)	Seniorzy		275	3:15.00	

1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 4 z 4

21/06/2022, 18:57

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Piotr Basiak (1994)	Seniorzy	KS Start Pułaski Warka	223	3:01.00	
2	♂ Mateusz Baran (1993)	Seniorzy		222	2:43.00	2:50.00
3	♂ Krzysztof Braęiel (1987)	M35	Krzysio Team	225	2:41.69	2:44.95
4	♂ Joachim Burgard (1980)	M40		227	2:52.64	2:52.64
5	♀ Diana Dawidziuk-Gosk (1994)	Seniorki	DD Running Team	231	2:58.24	
6	♂ Dominik Gosk (1992)	Seniorzy	DD Running Team	237	2:37.11	
7	♂ Michał Ilkiewicz (1991)	Seniorzy	Karkonosz Running Team	239	2:46.70	2:46.70
8	♂ Mateusz Kalbarczyk (1993)	Seniorzy		242	2:50.85	
9	♂ Adam Laskowski (1989)	Seniorzy		248	2:43.00	2:55.00
10	♂ Michał Rogala (1989)	Seniorzy		262	3:00.00	
11	♂ Kamil Rowiński (1989)	Seniorzy		264	2:48.93	2:48.93
12	♂ Maciej Szpil (1983)	M35		270	2:59.89	2:59.89
13	♂ Adrian Wieczorek (1998)	Seniorzy		273	2:46.17	2:46.17
14	♂ Przemysław Zomerfeld (1991)	Seniorzy		276	2:57.92	

1500m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 2

21/06/2022, 19:02

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Wiesław Bakuła (1968)	M50		277		
2	♂ Robert Jóźwik (1976)	M45		132		
3	♂ Mateusz Kubajek (2002)	Seniorzy	Start Otwock	293	4:45.00	
4	♀ Marta Wojtkowiak (1985)	K35		218	5:27.00	
5	♂ Maciej Banasiuk (1971)	M50		278		
6	♂ Dariusz Korzeniowski (1977)	M40		292	4:45.00	
7	♂ Marek Czajkowski (1976)	M45		282	5:31.28	5:31.28
8	♂ Jakub Skotnicki (1990)	Seniorzy	Ducla Academy	101	4:55.33	
9	♂ Mariusz Pilniak (1979)	M40	Forpro running team	298	5:45.00	6:05.00
10	♀ Magda Borysławska (1993)	Seniorki		279		
11	♂ Mateusz Kliś (2005)	Seniorzy		290	5:00.00	
12	♂ Michał Pędzisz (1978)	M40	Aktywna Warszawa	296	5:29.42	
13	♂ Jakub Marcinkowski (1998)	Seniorzy	140MINUT.PL	295		
14	♀ Katarzyna Zawadzka (1981)	K40	Lemiesz Team	98	5:45.00	
15	♀ Karolina Izdebska (1985)	K35		46		

1500m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 2

21/06/2022, 19:12

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Paweł Rozmianiec (1987)	M35	Unia Hrubieszów	49		4:11.00
2	♂ Piotr Chelmiecki (2006)	Seniorzy		280	4:41.13	4:41.13
3	♂ Tomasz Grewiński (1969)	M50		238	4:49.00	4:59.00
4	♂ Marcin Ciesielski (1974)	M45	Warsaw Run Club	281	4:48.00	5:10.00
5	♂ Kamil Kamiński (1989)	Seniorzy	Lemiesz Team	289	4:40.04	
6	♂ Filip Szymonik (1994)	Seniorzy	Endless Pain / CTS	83	4:22.00	
7	♂ Paweł Witkowski (1979)	M40	Wieliszew Heron Team	217	4:29.58	
8	♂ Adrian Kur (1990)	Seniorzy	Ducla Academy	294	4:54.00	
9	♂ Michał Jan Urbański (2002)	Seniorzy	ParaSportowi	42		
10	♀ Patrycja Hyps (1992)	Seniorki	Lipiec Running Team	285		
11	♂ Michał Głodowski (1991)	Seniorzy		284	4:32.00	
12	♂ Artur Czerwoński (1968)	M50		283	4:54.00	
13	♀ Agnieszka Łoń (1981)	K40		207		
14	♂ Krystian Jargiło (1993)	Seniorzy		67	5:15.00	
15	♂ Krzysztof Skowron (1973)	M45	Lemiesz Team	29		
16	♂ Przemek Pikus (1978)	M40	Lipiec Running Team	297		
17	♂ Marcin Korgul (1990)	Seniorzy		291	4:35.00	

5000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 3

21/06/2022, 19:20

ROSTER ATHLETICS

Warsaw Track Cup

21/06/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Radosław Rybiński (1967)	M55		127	20:46.00	
2	♀ Ewa Majewska (1977)	K40		252	21:09.00	21:09.00
3	♂ Krzysztof Korol (1976)	M45		157	18:30.00	
4	♂ Piotr Żukowski (1984)	M35		174		20:54.00
5	♂ Tomasz Jaworski (1972)	M50		147		
6	♂ Michał Maciopa (1976)	M45	Bemowo Biega	988		
7	♂ Mikołaj Nalazek (1990)	Seniorzy		991		
8	♂ Marcin Byrt (1979)	M40	Lemiesz Team	159		
9	♂ Aleksander Urbaniak (1981)	M40	Warsaw Run Club	177		
10	♂ Krzysztof Stolarski (1972)	M50		165		
11	♂ Tomasz Knapieński (1976)	M45		142		
12	♂ Mariusz Mart (1970)	M50	ORT Łomianki	987		
13	♂ Dariusz Lisiecki (1963)	M55	ORT Łomianki	173		
14	♂ Maciej Gaczyński (1985)	M35		163		
15	♂ Robert Drewnowski (1973)	M45		80		20:28.00
16	♂ Marcin Mioduszewski (1982)	M40		992		
17	♀ Agnieszka Szymańska (1977)	K40	Biegowy Wariat Running Team	271	19:55.00	19:55.00
18	♂ Michael Goncharov (1989)	Seniorzy	Lemiesz Team	168	20:19.00	20:38.00
19	♂ Piotr Kucharski (1968)	M50	12tri.pl	200	18:49.00	20:42.00
20	♀ Marta Szewczyk (1993)	Seniorki		183	20:19.00	20:19.00

5000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 3

21/06/2022, 19:45

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Robert Wójcik (1975)	M45	Aktywna Warszawa	175	20:35.00	23:30.00
2	♂ Antoni Polaszek (2002)	Seniorzy		993	18:10.00	
3	♂ Rafał Szczotka (1979)	M40		184	18:35.00	19:48.00
4	♂ Darek Knychas (1973)	M45	PZU SPORT TEAM	191	18:38.00	19:25.00
5	♂ Paweł Seremak (1982)	M40		212	18:38.00	
6	♂ Jakub Trąmpczyński (1987)	M35	Team ZabieganeDni	179	18:39.00	18:39.00
7	♂ Przemysław Walasek (1976)	M45	Bartek Trenuje Team	176	18:44.00	18:44.00
8	♀ Martyna Jakóbczyk (1991)	Seniorki		96	18:52.00	18:52.00
9	♂ Dominik Gosk (1992)	Seniorzy	DD Running Team	237	19:00.00	
10	♂ Paweł Miziński (1978)	M40	IMR	5	19:36.00	
11	♂ Maciej Banasiuk (1971)	M50		278	19:05.00	19:05.00
12	♀ Justyna Grzywaczewska (1988)	Seniorki		170		
13	♀ Małgorzata Piechór (1990)	Seniorki		995	19:05.00	19:05.00
14	♂ Bartosz Morawski (1982)	M35	GIZA Team	18	19:10.00	
15	♂ Grzegorz Chelmiecki (1973)	M45		104	19:12.00	19:12.00
16	♂ Piotr Fajkowski (1986)	M35		161	19:12.00	19:12.00
17	♂ Marcin Szyszowski (1977)	M45		182	18:04.00	18:04.00
18	♂ Tomasz Konarski (1984)	M35	Dream Run	185	19:25.00	19:25.00
19	♂ Daniel Sujak (1992)	Seniorzy		213	17:28.00	18:01.00
20	♂ Artur Piotr Trusiak (1972)	M45		178		

5000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 3 z 3

21/06/2022, 20:05

Lp.	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	PB	SB
1	♂ Mariusz Giżyński (1981)	M40	GIZA Team	13	14:03.55	
2	♂ Kamil Młynarz (1990)	Seniorzy	SKB Kraśnik	82	14:34.20	14:55.15
3	♂ Radosław Gromek (1983)	M35	AZS-AWF Warszawa	169	15:08.65	
4	♂ Mateusz Baran (1993)	Seniorzy		222	15:09.00	16:00.00
5	♂ Mikołaj Raczyński (1992)	Seniorzy	Piekielni Warszawa	192	15:12.00	
6	♂ Bartłomiej Falkowski (1989)	Seniorzy	Piekielni Warszawa	162	15:18.65	
7	♂ Kamil Artyszuk (1984)	M35	Warszawiacy	164	15:55.00	
8	♂ Mikołaj Skibiński (1986)	M35	Ducla Academy	166	15:57.00	
9	♂ Wojciech Antoni Klimek (2001)	Seniorzy	Victoria Racibórz	148	15:58.10	15:58.10
10	♂ Maciej Dutkiewicz (1987)	Seniorzy	Markowi Biegacze	160	16:09.00	16:31.00
11	♂ Paweł Nescioruk (1984)	M35		999		16:30.00
12	♂ Wojciech Omielan (1994)	Seniorzy		997	16:34.00	
13	♂ Maciej Czekański (1985)	M35		16	16:35.00	16:35.00
14	♂ Gary Byrne (1982)	M35		158	16:40.00	
15	♂ Jarek Kulik (1975)	M45		172	17:01.00	17:20.00
16	♂ Daniel Dawid Chrobot (1997)	Seniorzy	AZS-AWF Warszawa	140	17:08.00	17:08.00
17	♂ Tomasz Piatka (1984)	M35	Adidas Runners Warsaw	996	17:11.00	
18	♂ Maciek Michałowski (1984)	M35	ITMBW Kraków	167	17:29.00	
19	♂ Piotr Mielewczyk (1990)	Seniorzy	Piekielni Warszawa	171	14:51.08	
20	♂ Jacek Długosz (1982)	M40	LKB Rudnik	41	17:40.00	

4x400m · Mieszane · Seniorzy · Final

21/06/2022, 20:30

Lp.	Sztafeta	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	♀ Siła Peletonu	Ducla Academy	16			
2	♂ Perfect Runner Team	Unia Hrubieszów	17		3:45.87	

4x400m KM · Mieszane · Seniorzy · Final

21/06/2022, 20:30

Lp.	Sztafeta	Klub	Numer	Tor	PB	SB
1	TrenerBiegania.pl		15		4:00.00	
2	Weterani AZS PW	KU AZS Politechnika Warszawska 7				
3	WITC		13			
4	SkaryMakersi		14			