

800m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 2

21/06/2022, 18:30

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	Wynik
1	♂ Adam Świrgoń (1994)	Seniorzy	AZS UMCS Lublin	214	5-2	2:04.11
2	♂ Łukasz Ambrozik (1983)	M35		201	5-1	2:17.87
3	♂ Jakub Horosz (1995)	Seniorzy	Warszawiacy	204	2-1	2:23.51
4	♂ Paweł Orgański (1981)	M40		210	2-2	2:26.73
5	♀ Agnieszka Łoń (1981)	K40		207	4-1	2:27.43
6	♀ Marta Kaźmierczak (1981)	K40	Dream Run	979	6-2	2:28.44
7	♂ Rafał Szczerbicki (1976)	M45	Warsaw Run Club	215	3-2	2:40.52
8	♂ Mariusz Cichocki (1991)	Seniorzy	Warsaw Run Club	202	3-1	2:43.75
9	♀ Aleksandra Kwasek (1976)	K45		206	4-2	3:02.49
10	♀ Aleksandra Giżyńska (2010)	Seniorki	GIZA Team	203	1	3:09.45
11	♂ Janusz Bukowski (1956)	M65		980	6-1	4:08.24

800m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 2

21/06/2022, 18:35

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Tor	Wynik
1	♂ Konrad Kobiałka (1978)	M40		205	1	2:05.15
2	♂ Paweł Seremak (1982)	M40		212	6-2	2:08.09
3	♂ Daniel Sujak (1992)	Seniorzy		213	6-1	2:12.87
4	♂ Tomasz Janowski (1986)	M35	Unia Hrubieszów	240	2-1	2:13.08
5	♂ Łukasz Zosiuk (1985)	M35	Unia Hrubieszów	219	4-2	2:13.35
6	♂ Marek Wojciech Maliszewski (1976)	M45		208	2-2	2:14.45 PB
7	♂ Paweł Witkowski (1979)	M40	Wieliszew Heron Team	217	3-2	2:15.66
8	♂ Kacper Szczęsny (1992)	Seniorzy		216	3-1	2:33.41
9	♀ Marta Wojtkowiak (1985)	K35		218	5-2	2:35.72 PB
10	♂ Jacek Noworyta (1942)	M75		209	5-1	4:41.84
	♀ Dominika Rogala (1991)	Seniorki		211	4-1	DNS

1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 4

21/06/2022, 18:40

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♀ Barbara Domżał (1997)	Seniorki	Akademia Sportu Otwock	232	3:22.61
2	♀ Agnieszka Szymańska (1977)	K40	Biegowy Wariat Running Team	271	3:24.63 PB
3	♂ Dariusz Ogiński (1978)	M40		257	3:30.44 PB
4	♀ Marta Rzemieniewska-Jastrzębska (...)	Seniorki	Ducla Academy	266	3:34.55
5	♀ Magda Winkowska (1983)	K35		274	3:37.14
6	♀ Anna Baginska (1974)	K45	Ducla Academy	221	3:44.69
7	♂ Ryszard Łukaszewicz (1961)	M60		251	3:47.77 SB
8	♀ Natalia Kulpa (2003)	Seniorki	Akademia Sportu Otwock	247	3:51.42
9	♀ Anna Bliskowska (1977)	K45	Ducla Academy	224	3:56.01
10	♂ Tomasz Fok (1986)	M35	Adidas Runners Warsaw	234	3:57.12
11	♂ Wojciech Rabiej (1974)	M45	Ducla Academy	261	3:57.33
12	♂ Tomasz Brusokas (1983)	M35		226	3:57.75
	♀ Katarzyna Niewiadomska (1976)	K45	Duklanowski Team	256	DNF

1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 4

21/06/2022, 18:46

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Javier Agustin Romero (1986)	M35	Warsaw International Thriathlon...	263	3:06.91
2	♂ Rafał Lawenda (1985)	M35		249	3:07.32
3	♂ Tomasz Świącicki (1982)	M40		269	3:08.95 PB
4	♂ Maciej Mikołajczyk (1980)	M40		255	3:12.25 PB
5	♂ Jacek Leśniak (1980)	M40		250	3:15.05 PB
6	♂ Tomasz Czudowski (1977)	M45		229	3:17.56 PB
7	♂ Rafał Godlewski (1979)	M40		236	3:20.04
8	♂ Rafał Garbat (1978)	M40		235	3:20.92 PB
9	♀ Agnieszka Talacha (1988)	Seniorki	Duklanowski Team	272	3:21.91 PB
10	♂ Jan Kierski (1994)	Seniorzy	KU AZS Politechnika Warszaw...	244	3:27.22
11	♂ Adam - Bachanek (1977)	M40		220	3:31.13 PB
12	♀ Ewa Majewska (1977)	K40		252	3:35.74 PB
13	♀ Karolina Chodowiec (1989)	Seniorki	Duklanowski Team	228	3:37.97
14	♂ Arkadiusz Kowalczyk (1970)	M50		245	3:38.85 PB
15	♂ Gustaw Krzysztof Prusakiewicz (20...	Seniorzy		260	3:44.85
16	♀ Karina Kalińska (1991)	Seniorki	Aktywna Warszawa	243	3:47.21 PB

1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 3 z 4

21/06/2022, 18:52

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Mikołaj Pacewicz (1981)	M40		258	3:00.32 PB
2	♂ Robert Suchy (1970)	M50	Duklanowski Team	268	3:01.84 PB

Warsaw Track Cup

21/06/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

3	♂	Grzegorz Marcinişzyn (1986)	M35	Ducla Academy	253	3:02.45 PB
4	♂	Tomasz Grewiński (1969)	M50		238	3:04.32 PB
5	♀	Kamila Pobłocka-Dobrowolska (19...	Seniorki	Ekonomik-Maratończyk Lębork	259	3:05.84 SB
6	♂	Piotr Kubera (1976)	M45	Ducla Academy	246	3:07.13
7	♀	Adriana Kalbarczyk (1991)	Seniorki	Ducla Academy	241	3:09.93
8	♂	Lukasz Danielak (1989)	Seniorzy	Palestra plywania	230	3:11.15
9	♂	Bartosz Różański (1980)	M40		265	3:11.75 PB
10	♂	Zbigniew Wolfigiel (1993)	Seniorzy		275	3:12.00 PB
11	♀	Julia Szymkiewicz (2001)	Seniorki	Olimp Strawczyn	986	3:19.78
12	♂	Marcin Dulnik (1980)	M40	Biegowe.pl	233	3:21.95 SB
13	♂	Robert Michalski (1982)	M35		254	3:25.02
	♂	Jan Sołtys (1986)	M35		267	DNS

1000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 4 z 4

21/06/2022, 18:57

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
2	♂ Krzysztof Brągiel (1987)	M35	Krzysio Team	225	2:41.92 SB
3	♂ Adrian Wieczorek (1998)	Seniorzy		273	2:42.45 PB
4	♂ Michał Ilkiewicz (1991)	Seniorzy	Karkonosz Running Team	239	2:42.73 PB
5	♂ Mateusz Kalbarczyk (1993)	Seniorzy		242	2:46.11 PB
6	♂ Dawid Duda (1992)	Seniorzy		983	2:47.21 PB
7	♂ Kamil Rowiński (1989)	Seniorzy		264	2:48.08 PB
8	♂ Mateusz Baran (1993)	Seniorzy		222	2:48.55 SB
9	♂ Piotr Basiak (1994)	Seniorzy	KS Start Pułaski Warka	223	2:48.76 PB
10	♂ Przemysław Zomerfeld (1991)	Seniorzy		276	2:49.94 PB
11	♂ Joachim Burgard (1980)	M40		227	2:50.41 PB
12	♂ Maciej Szpil (1983)	M35		270	2:59.35 PB
13	♂ Adam Laskowski (1989)	Seniorzy		248	3:16.22
	♀ Diana Dawidziuk-Gosk (1994)	Seniorki	DD Running Team	231	DNS
	♂ Dominik Gosk (1992)	Seniorzy	DD Running Team	237	DNS
	♂ Michał Rogala (1989)	Seniorzy		262	DNS

1500m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 2

21/06/2022, 19:02

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Mateusz Kubajek (2002)	Seniorzy	Start Otwock	293	4:37.82 PB
2	♂ Dariusz Korzeniowski (1977)	M40		292	4:46.59
3	♂ Jakub Marcinkowski (1998)	Seniorzy	140MINUT.PL	295	4:49.32
4	♂ Mateusz Kliś (2005)	Seniorzy		290	4:55.15 PB
5	♂ Jakub Skotnicki (1990)	Seniorzy	Ducla Academy	101	4:58.54
6	♂ Maciej Banasiuk (1971)	M50		278	5:10.00
7	♂ Michał Pędzisz (1978)	M40	Aktywna Warszawa	296	5:20.71 PB
8	♀ Marta Wojtkowiak (1985)	K35		218	5:22.15 PB
9	♂ Marek Czajkowski (1976)	M45		282	5:23.98 PB
11	♀ Katarzyna Zawadzka (1981)	K40	Lemiesz Team	98	6:04.41
12	♀ Magda Boryśławska (1993)	Seniorki		279	6:16.25
13	♀ Karolina Izdebska (1985)	K35		46	6:20.53
14	♂ Robert Jóźwik (1976)	M45		132	6:49.21
15	♂ Wiesław Bakuła (1968)	M50		277	7:09.09
	♂ Mariusz Pilniak (1979)	M40	Forpro running team	298	DNS

1500m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 2

21/06/2022, 19:12

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Paweł Rozmianiec (1987)	M35	Unia Hrubieszów	49	4:17.43
2	♂ Adam Grudziński (1997)	Seniorzy	AZS UMCS Lublin	976	4:22.57
3	♂ Filip Szymonik (1994)	Seniorzy	Endless Pain / CTS	83	4:24.37
4	♂ Marcin Korgul (1990)	Seniorzy		291	4:36.10
5	♂ Adrian Kur (1990)	Seniorzy	Ducla Academy	294	4:40.96 PB
6	♂ Michał Głodowski (1991)	Seniorzy		284	4:42.99
7	♂ Piotr Chelmicki (2006)	Seniorzy		280	4:43.81
8	♂ Paweł Witkowski (1979)	M40	Wieliszew Heron Team	217	4:46.46
9	♀ Patrycja Hyps (1992)	Seniorki	Lipiec Running Team	285	4:48.74
10	♂ Kamil Kamiński (1989)	Seniorzy	Lemiesz Team	289	4:57.00
11	♂ Artur Czerwoński (1968)	M50		283	5:08.48
12	♂ Krzysztof Skowron (1973)	M45	Lemiesz Team	29	5:08.59
13	♂ Krystian Jargiło (1993)	Seniorzy		67	5:15.45
	♂ Tomasz Grewiński (1969)	M50		238	DNS
	♂ Marcin Ciesielski (1974)	M45	Warsaw Run Club	281	DNS
	♂ Michał Jan Urbański (2002)	Seniorzy	ParaSportowi	42	DNS

Warsaw Track Cup

21/06/2022, Warszawa (Stadion Podskarbińska)

Running Consulting Mariusz Giżyński

♀ Agnieszka Łoń (1981)	K40		207	DNS
♂ Przemek Pikus (1978)	M40	Lipiec Running Team	297	DNS

5000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 1 z 3

21/06/2022, 19:20

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Krzysztof Korol (1976)	M45		157	18:40.65
2	♂ Marcin Mioduszewski (1982)	M40		992	19:07.02
3	♂ Krzysztof Stolarski (1972)	M50		165	20:01.58
4	♀ Marta Szewczyk (1993)	Seniorzy		183	20:03.31 PB
5	♂ Marcin Byrt (1979)	M40	Lemiesz Team	159	20:04.69
6	♂ Robert Drewnowski (1973)	M45		80	20:13.73 SB
7	♂ Aleksander Urbaniak (1981)	M40	Warsaw Run Club	177	20:21.05
7	♂ Michał Jan Urbański (2002)	Seniorzy	ParaSportowi	42	20:21.05
8	♂ Tomasz Knapiński (1976)	M45		142	20:26.36
9	♂ Michael Goncharov (1989)	Seniorzy	Lemiesz Team	168	20:27.14 SB
10	♀ Agnieszka Szymańska (1977)	K40	Biegowy Wariat Running Team	271	20:29.04
11	♂ Piotr Kucharski (1968)	M50	12tri.pl	200	20:31.73 SB
12	♂ Piotr Żukowski (1984)	M35		174	20:37.35 SB
13	♂ Mariusz Mart (1970)	M50	ORT Łomianki	987	20:37.39
14	♀ Ewa Majewska (1977)	K40		252	21:00.89 PB
15	♂ Maciej Gaczyński (1985)	M35		163	21:27.37
16	♂ Dariusz Lisiecki (1963)	M55	ORT Łomianki	173	21:28.10
17	♂ Tomasz Jaworski (1972)	M50		147	25:22.14
	♂ Radosław Rybiński (1967)	M55		127	DNS
	♂ Michał Maciopa (1976)	M45	Bemowo Biega	988	DNS

5000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 2 z 3

21/06/2022, 19:45

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Artur Piotr Trusiak (1972)	M45		178	17:31.58
2	♂ Marcin Szyszkowski (1977)	M45		182	17:56.21 PB
3	♂ Daniel Sujak (1992)	Seniorzy		213	18:13.62
4	♂ Tomasz Piatka (1984)	M35	Adidas Runners Warsaw	996	18:13.74
5	♂ Antoni Polaszek (2002)	Seniorzy		993	18:27.60
6	♂ Jakub Trąpczyński (1987)	M35	Team ZabieganeDni	179	18:29.04 PB
7	♂ Mateusz Kliś (2005)	Seniorzy		290	18:33.35
8	♂ Maciej Kurowski (1980)	M40	Żórawski Team		18:35.21
9	♀ Martyna Jakóbczyk (1991)	Seniorzy		96	18:42.32 PB
10	♂ Piotr Fajkowski (1986)	M35		161	18:43.98 PB
11	♂ Marcin Nowicki (1980)	M40		974	18:46.62
12	♂ Paweł Miziński (1978)	M40	IMR	5	18:47.76 PB
13	♂ Bartosz Morawski (1982)	M35	GIZA Team	18	18:51.32 PB
14	♀ Małgorzata Piechór (1990)	Seniorzy		995	18:56.00 PB
15	♂ Dominik Gosk (1992)	Seniorzy	DD Running Team	237	18:56.23 PB
16	♂ Mikołaj Nalazek (1990)	Seniorzy		991	19:06.55
17	♂ Michał Izdebski (1988)	Seniorzy	Forpro running team	984	19:07.41 PB
18	♂ Piotr Książkiewicz (1987)	Seniorzy	City Trial	971	19:08.53
19	♀ Justyna Grzywaczewska (1988)	Seniorzy		170	19:08.59
20	♂ Tomasz Konarski (1984)	M35	Dream Run	185	19:16.83 PB
21	♂ Maciej Banasiuk (1971)	M50		278	19:35.66
22	♂ Paweł Seremak (1982)	M40		212	19:48.08
23	♂ Rafał Szczotka (1979)	M40		184	20:29.25
24	♂ Robert Wójcik (1975)	M45	Aktywna Warszawa	175	23:50.08
	♂ Darek Knychas (1973)	M45	PZUSPORT TEAM	191	DNS
	♂ Przemysław Walasek (1976)	M45	Bartek Trenuje Team	176	DNS
	♂ Grzegorz Chelmicki (1973)	M45		104	DNS

5000m · Mieszane · Wiele · Seria · Grupa 3 z 3

21/06/2022, 20:05

Msc	Zawodnik	Kategoria	Klub	Numer	Wynik
1	♂ Kamil Młynarz (1990)	Seniorzy	SKB Kraśnik	82	14:51.26 SB
2	♂ Mariusz Giżyński (1981)	M40	GIZA Team	13	14:53.56
3	♂ Bartłomiej Falkowski (1989)	Seniorzy	Piekielni Warszawa	162	15:44.35
4	♂ Wojciech Antoni Klimek (2001)	Seniorzy	Victoria Racibórz	148	16:08.73
5	♂ Mikołaj Skibiński (1986)	M35	Ducla Academy	166	16:12.10
6	♂ Gary Byrne (1982)	M35		158	16:12.55 PB
7	♂ Mateusz Baran (1993)	Seniorzy		222	16:18.02
8	♂ Mikołaj Raczyński (1992)	Seniorzy	Piekielni Warszawa	192	16:18.68
9	♂ Paweł Nescioruk (1984)	M35		975	16:27.18 SB

10	♂	Maciej Czeakański (1985)	M35		16		16:32.67 PB
11	♂	Wojciech Omielan (1994)	Seniorzy		997		16:36.88
12	♂	Maciek Michałowski (1984)	M35	ITMBW Kraków	167		17:06.63 PB
13	♂	Kamil Artyszuk (1984)	M35	Warszawiaki	164		17:24.10
14	♂	Daniel Dawid Chrobot (1997)	Seniorzy	AZS-AWF Warszawa	140		17:24.57
15	♂	Jacek Długosz (1982)	M40	LKB Rudnik	41		17:30.16 PB
16	♂	Jarek Kulik (1975)	M45		172		17:58.62
	♂	Maciej Dutkiewicz (1987)	Seniorzy	Markowi Biegacze	160		DNS
	♂	Radosław Gromek (1983)	M35	AZS-AWF Warszawa	169		DNF
	♂	Piotr Mielewczyk (1990)	Seniorzy	Piekielni Warszawa	171		DNF

4x400m · Mieszane · Seniorzy · Finał

21/06/2022, 20:30

Msc	Sztafeta	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik	Międzyczas
1	♂ Perfect Runner Team	Unia Hrubieszów	22			3:46.08	
2	♀ Siła Peletonu	Ducla Academy	16			4:57.11	

4x400m KM · Mieszane · Seniorzy · Finał

21/06/2022, 20:30

Msc	Sztafeta	Klub	Numer	Tor	Reakcja	Wynik	Międzyczas
1	LM2		18			3:50.65	
2	TrenerBiegania.pl		15			3:57.51 PB	
3	Weterani AZS PW	KU AZS Politechnika Warszaw...	7			4:10.44	
4	WITC		13			4:21.34	
5	LM1		19			4:26.08	
6	SkaryMarkersi II		25			5:28.03	
7	SkaryMarkersi		14			5:33.73	
8	LM3		17			5:34.25	