



REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja Lekkiej Atletyki.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.
5. Integracja warszawskiego środowiska biegowego.
6. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.
7. Podnoszenie odporności organizmu poprzez ruch na świeżym powietrzu.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem zawodów jest Firma Running Consulting Mariusz Giżyński. ul. Pirenejska 7/88, 01-493 Warszawa NIP 774-266-27-11.
2. Współorganizatorem jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy.
3. Zawody wspiera fundacja RUN AND FUN.
4. Zapisy elektroniczne obsługuje: Fundacja Krok do Natury, ul. Krucza 9, 62-100 Wągrowiec, NIP 766 199 79 10 [ZAPISY](#).

III. TERMIN I MIEJSCE

1. „Warsaw Track Cup” to zawody **na bieżni stadionu lekkoatletycznego przy ul. Podskarbińska 14, 03-831 Warszawa.**
2. Mityng odbędzie się **19.09.2021 r.**
3. Początek zawodów następuje o godzinie 14:00.
4. Dekoracja zwycięzców w klasyfikacji generalnej cyklu Warsaw Track Cup oraz wręczanie nagród dla Uczestników odbędą się w połowie września podczas uroczystego zakończenia Imprezy.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Szczegółowy opis miejsca zawodów znajduje się na stronie internetowej www.warsawtrackcup.pl.
7. **Projekt PROGRAMU IMPREZY:**

Mini Warsaw Track Cup

13:00 otwarcie biura zawodów

14:00 Bieg dla Dzieci na dystansie 30 m (roczniki 2017 - 2019)

14:10 Bieg dla Dzieci na dystansie 60 m (roczniki 2016 i 2015)

14:20 Bieg dla Dzieci na dystansie 100 m (roczniki 2014 i 2013)

14:30 Bieg dla Dzieci na dystansie 200 m (roczniki 2012 i 2011)

14:40 Bieg dla Dzieci na dystansie 400 m (roczniki 2010 i 2009)

14:50 Bieg dla Dzieci na dystansie 600 m (roczniki 2008 i 2007)

15:00 Bieg dla Dzieci na dystansie 800 m (roczniki 2006 i 2005)

Warsaw Track Cup

15:05-15:20 800 m serie

15:20-16:00 1000 m serie

16:30-17:00 1500 m serie

17:00-18:20 3000 m serie

18:20-18:30 Sztafeta 4x400 m

18:30-19:30 5000 m serie

Program imprezy może ulec zmianie ze względu na ilość zgłoszony Zawodników. Ostateczny program minutowy wraz z seriami zostanie umieszczony na stronie warsawtrackcup.pl na dzień przed mityngiem.

UWAGA: Ze względu na sytuację epidemiologiczną, prosimy o stawianie się w biurze zawodów na wyznaczoną w programie minutowym godzinę – zostanie ona podana wraz z seriami startowymi na dzień przed imprezą - na stronie internetowej warsawtrackcup.pl – Dziękujemy!

IV. UCZESTNICTWO

1. Każdy Uczestnik Warsaw Track Cup ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. W zawodach Warsaw Track Cup prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia imprezy ukończą 16 lat i dokonają pełnej rejestracji do biegu. Młodszy mogą startować w Mini Warsaw Track Cup.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu określonej liczby zarejestrowanych Uczestników – Biegi Dzieci 50 osób w biegu. 800 m (50 osób), 1000 m (80 osób), 1500 m (60 osób), 3000 m (100 osób), Sztafeta 4x400 m (30 sztafet), 5000 m (60 osób).
4. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach, którzy dokonają pełnej rejestracji, powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz jeśli na liście startowej nie ma adnotacji potwierdzającej wpłatę, dowód wniesienia opłaty rejestracyjnej.
6. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego: akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w zawodach i deklarację posiadania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach. Oświadczenie można pobrać ze strony internetowej Organizatora, jego druk znajdować się będzie również w Biurze Zawodów.
7. Przed wejściem na stadion zostanie dokonany pomiar temperatury ciała, który będzie warunkiem dopuszczenia do zawodów.
8. Nie zaleca się startu w zawodach, jeśli w ostatnich 14 dniach występowały objawy choroby Covid-19.
9. Start w imprezie wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych Uczestnika, jednak bez ich podania Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału biegu.
10. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Pomiar czasu prowadzony będzie z użyciem sprzętu elektronicznego, a wyniki zostaną podane na 15' po każdym z biegów.
12. Ubezpieczenie NW Uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
13. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
14. Dane osobowe Uczestników „Warsaw Track Cup” będą wykorzystane na potrzeby przesyłania informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Firmy Running Consulting Mariusz Giżyński. W każdym wypadku dane te będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. Nr 133, poz. 883). Osoba

uczestnicząca w imprezie Warsaw Track Cup ma prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dniu imprezy, wypełniając stosowne oświadczenie, którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

15. Dane osobowe Uczestnika biegu „Warsaw Track Cup” mogą być wykorzystywane przez Organizatora, Sponsorów oraz firmy współpracujące w celu przyszłych działań marketingowych ich produktów i usług, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.) oraz na otrzymywanie, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany przeze mnie adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji handlowych zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204 z późn. zm.).

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.warsawtrackcup.pl
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji do jednych zawodów cyklu Warsaw Track Cup należy prawidłowo i w całości wypełnić Formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.warsawtrackcup.pl.
3. Wszyscy Uczestnicy startujący w imprezie, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu imprezy (patrz Rozdział IV niniejszego Regulaminu).

VII. OPŁATY

Opłata startowa Warsaw Track Cup wynosi

1. Mini Warsaw Track Cup: 10 zł
2. Warsaw Track Cup 800 - 5 000 m: 35 zł.
3. Warsaw Track Cup sztafeta 4x400 m: 60 zł.

VIII. KLASYFIKACJE

Podczas Mini Warsaw Track Cup i Warsaw Track Cup 19.09.2021 r. prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Klasyfikacja generalna Warsaw Track Cup (I-III K i M).

Wszystkie dzieci otrzymają medale.

IX. NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna I-III. Medale i nagrody rzeczowe.
2. Medale dla wszystkich dzieci, puchary i upominki dla miejsc I-III.
3. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Warsaw Track Cup (w ciągu 3 imprez pokonają wszystkie 3 dystanse 1000 m, 1500 m i 3000 m) otrzymują podczas ostatniej imprezy cyklu pamiątkowe medale.
4. Klasyfikacje na zakończenie cyklu:

- Open K i M (I-III). Dla zwycięzców bony na zakup obuwia On Running – dowolny wybrany przez Uczestnika model ze sklepu FORPRO i FORPRO.pl

- Kategorie wiekowe co 10 lat (<20, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+) I-III kobiet i mężczyzn statuetki i nagrody rzeczowe.

- Drużynowa (5 osób w tym przynajmniej jedna kobieta). Miejsca I-III.

5. **Wiele nagród niespodzianek (ok. 30 sztuk) dla osób, które ukończą cykl, bez względu na zajęte miejsce i czasy pod warunkiem obecności na uroczystym zakończeniu imprezy.**
6. Nagrody rzeczowe nie dublują się.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas każdej serii startowej pobiegnie maksimum 25 osób. Uczestnicy danej serii zobowiązani będą do przyścia do biura zawodów na wyznaczoną porę tj. 30 min przed startem swojej serii. Następnie razem udadzą się na rozgrzewkę, na sam start i razem opuszczą strefę bieżni lekkoatletycznej.
2. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego, na klatce piersiowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.
5. Organizator zapewnia przebieralnię i depozyt.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
7. Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni, toalet i depozytu.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.