



WARSAW TRACK CUP

WYNIKI ZAWODÓW

22 maja 2021 r.

stadion Podskarbińska w Warszawie

30 m						
miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Klub
1	601	Barszczewicz	Witold	2017-01-25	M	
1	500	Chojnacka	Blanka	2019-03-06	K	
1	501	Draszanowska	Antonina	2017-10-03	K	
1	502	GĘSICKA	NATALIA	2018-11-29	K	GOOSEBOY
1	602	Giżyński	Filip	05.09.2017	M	Giża Team
1	503	Hildebrand	Amelia	2018-05-30	K	Biegam Na Tarchominie
1	504	Janowska	Alicja	2019-02-13	K	
1	603	Jeromin	Wiktor	2017-05-19	M	To Naturalne
1	604	JEROMIN	WIKTOR	2017-05-19	M	TO NATURALNE
1	505	KACZMARCZYK	Łucja	2018-06-22	K	
1	605	Kancała	Ignacy	2017-09-12	M	
1	509	Kern	Aleksandra	2017	K	Unia Hrubieszów
1	606	Krygier	Ryszard	2019-04-16	M	Spieszsepowoli
1	506	Kwiecinska	Anna	2017-05-25	K	rodzice 4ever
1	607	Kwiecinski	jan	2019-02-21	M	rodzice 4ever
1	608	Luliński	Dobromir	2019-03-14	M	CIX
1	609	Luliński	Gniewomir	2017-06-09	M	WRC
1	610	Majewski	Franciszek	2018-08-11	M	Widłorogi
1	611	Pawlik	Tomasz	2019-03-07	M	Swimbiosis.com
1	507	Sulewska	Justyna	2018-03-24	K	Dino
1	612	Szeląg	Kajetan	2018-04-03	M	
1	613	Szewczyk	Jan	2018-05-05	M	
1	614	Tracz	Michał	2018-02-25	M	
1	508	Woch	Hanna	2017-04-30	K	Widłorogi

60 m						
miejsce	numer	nazwisko	imię	data urodzenia	płeć	klub
1	514	Barglik	Antonina	2016-11-29	K	
1	516	Barszczewicz	Aniela	2015-04-03	K	
1	631	Głos	Aleksander	2015-09-17	M	
1	626	Jabłoński	Maksymilian	2015-07-31	M	
1	621	Janowski	Piotruś	2015-06-21	M	Fabryka Ogólnego Rozwoju Lublin
1	630	Jeromin	Mikołaj	2015-08-31	M	To Naturalne
1	513	Józwik	Xenia	2015-12-17	K	HARX Team
1	628	KACZMARCZYK	Julian	2016-06-20	M	LA dla dzieci Kamil Żewłakow
1	623	Kołucki	Jan	2016-11-16	M	
1	511	Kot	Natalia	2015-05-08	K	Przedszkole nr 158
1	522	Łukowska	Maja	2014-04-30	K	Ducla Academy Warszawa
1	622	Mazek	Mieszko	2015-11-15	M	
1	625	Pawlik	Antoni	2016-11-26	M	Swimbiosis.com
1	510	Siegieda	Julia	2016-09-29	K	
1	629	Skultecki	Jakub	2016-06-28	M	
1	515	Stupak	Karolina	2015-12-18	K	Dream Run
1	627	Sulewski	Michał	2016-04-06	M	Dino
1	620	Szaniawski	Maciej	2015-04-23	M	
1	512	Tarczyńska	Wanda	2015-07-25	K	TKKF Płock
1	624	Wojciechowski	Kuba	2016-08-23	M	Warsaw Run Club

100m							
miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Klub	WYNIKI
1	640	Szaniawski	Antoni	2013-09-28	M		16,93
2	645	Turyk	Filip	2013-01-13	M		18,06
3	529	Baltaci	Meruem	2013-05-13	K	Ducla Academy Warszawa	18,43
4	522	Łukowska	Maja	2014-04-30	K	Ducla Academy Warszawa	18,93
5	523	Trzepla	Bartosz	2014-09-15	K	Ducla Academy	19,20
6	524	Zaremba	Maria	2014-01-05	K		19,43

7	531	Giżyńska	Zosia	2013	K	Giza Team	20,06
8	532	Ciołczyk	Tosia	2014	K		20,97
9	533	Giżyńska	Julia	2014	K	Giza Team	21,36
10	643	Kołucki	Julian	2014-09-28	M		21,63
11	520	Rachwał	Iga	2014-01-23	K	12tri.pl	21,98
12	642	Polański	Wiktor	2014-09-18	M		22,46
13	646	Musialik	Alek	2014-05-11	M		23,00
14	521	Urbaniak	Inga	2013-12-10	K		23,86
15		Jabłoński	Jan				24,12
16	525	Darnia	Jagoda	2014-12-09	K	UKS Diamond Athletics Białoleka	24,86
17	527	Grochowska	Pola	2014-04-18	K	BiegamBoLubię Ząbki Team	25,22
18	526	Jóźwik	Hana	2013-11-01	K	HARX Team	25,87
19	641	Krajewski	Kornel	2013-11-25	M		26,21
20	644	Tarczyński	Władysław	2014-05-01	M	TKKF Płock	26,96
21	649	Kern	Piotr	2014-08-28	M	Unia Hrubieszów	27,12
22	648	Ogorzelski	Antoni	2014-01-21	M		28,01
23	528	Barglik	Milena	2014-02-05	K		28,93
24		Jabłońska	Iga				29,12

200m							
miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Klub	WYNIK
1	545	Łabęcki	Bartosz	2011-07-01	K	UKS Diamond Athletics Białoleka	35,00
2	550	Scalese	Monika	2011-03-15	K	KSW Sokudo	35,81
3	654	Banaszczyk	Max	2011-11-14	M	AZS AWF WARSZAWA	36,21
4	88						37,06
5	501						37,09
6	541	Zaborowska	Antonina	2012-01-20	K	Ducla Academy Warszawa	37,27
7	540	Prus	Helena	2011-01-22	K	DD Running Team	37,53
8	546	Szeląg	Zofia	2011-02-03	K	Dimond Altletic	38,34
9	548	Barglik	Gabriela	2011-08-01	K	Sokudo	38,62
10	658	Zawierucha	Nikodem	2011-08-13	M	DAB UKS	39,06
11	549	Duczyńska	Wiktoria	2011-08-16	K	Lemiesz Team	39,22

12	543	Madejska	Pola	2011-06-25	K	Ducla Academy Warszawa	39,42
13	547	Grochowska	Milena	2012-05-09	K	BiegamBoLubię Ząbki Team	39,91
14	653	Kot	Michał	2012-07-11	M	SP STO al. Sztandarów	40,02
15	655	Darnia	Gabriel	2012-04-11	M	UKS Diamond Athletics Białotąka	40,36
16	657	Trybalski	Miłosz	2012-04-06	M	Uks Diamond Athletics	40,68
17	551	Ogorzelska	Zuzanna	2011-02-03	K		41,10

400m

miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Klub	WYNIK
1	561	Sałapski	Patryk	2009-03-15	M	UKS Diamond Athletics Białotąka	01:09,56
2	557	Jaworska	Natasza	2009-10-05	K	ParaSportowi	01:14,90
3	552	Prus	Karolina	2009-02-28	K	DD Running Team	01:16,34
4	556	Skultecka	Oliwia	2010-02-11	K	UKS G-8	01:19,99
5	572	Czech	Marysia	20.03.2009	K	UKS Diamond Athletics Białotąka	01:23,70
6	563	Masłowski	Franciszek	2010-02-11	M	UKS Diamond Athletics Białotąka	01:28,44
7	562	Grabowski	Kamil	2009-08-26	M	Parasportowi	01:29,62
8	559	Giżyńska	Ola	2010	K	TKKF Płock	01:34,44
9	554	Polańska	Matylda	2010-11-17	K		01:41,72
10	555	Bauer	Agnieszka	2009-09-23	K	ParaSportowi	02:03,22

600m

miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Klub	WYNIK
1	584	ROSIŃSKI	Mateusz	2007-04-23	M	Diamond Athletics Białotąka	01:38,45
2	581	Woch	Alicja	2008-04-01	K	Widłorogi	02:00,10
3	582	Barglik	Marcelina	2008-12-13	K	Sokudo	02:07,95
4	580	Płonka	Lena	2008-09-01	K	SP 307	02:09,56
5	585	Duczyński	Kacper	2008-03-09	M	Lemiesz Team	02:10,00

800m

miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Klub	WYNIK
1	591	Ciecieląg	Adam	2005-06-27	M	KS PEGAZ	02:28,3
2	590	Sadowski	Jan	2005-06-01	M	Diamond Athletics Białotąka	02:32,6

1000 m 1 seria							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik		klub	WYNIK
1	11	Barglik	Adam	1978			03:10,50
2	23	Pisarski	Łukasz	1971			03:24,49
3	16	Goncharov	Michael	1989		KS Lemiesz Team	03:26,33
4	12	Bednarz	Marta	1981			03:46,62
5	24	Stański	Sławomir	1961		To Naturalne	03:47,81
6	20	Kołucki	Tomasz	1984			03:53,92
7	18	Kańciała	Rafał	1997			03:55,93
8	15	Dłużniewska	Paulina	2001			04:02,36
9	13	Brusokas	Tomasz	1983			04:02,96
10	26	Zaborowska	Renata	1976		biegusiem.pl	04:05,09
11	17	Józwik	Robert	1976		HARX Team	04:33,15
12	21	Michalak	jurek	1948		KB im. P.Sękowskiego	04:41,11
13	14	BUKOWSKI	JANUSZ	1956		STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	05:04,60
14	22	Okresik	Małgorzata	1961		Lemiesz Team	05:33,83
1000 m 2 seria							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik		klub	wynik
1	33	Gajowniczek	Jarek	1979		Bestie OCR Legionowo	03:19,33
2	34	GESICKI	ARKADIUSZ	1979		ŁÓDŹ KOCHA SPORT	03:28,67
3	41	Smigielski	Pawel	1972			03:29,02
4	32	Czapiewski	Krzysztof	1985			03:32,53
5	35	Kowalczyk	Arek	1970			03:36,27
6	89	osoba dopisana w biurzew zawodów					03:37,92
7	42	ŚLEPOWRONSKI	BOGDAN	1980		To Naturalne	03:38,43
8	43	Wierzchołowski	Marcin	1974			03:46,17
9	40	Pniewska	Edyta	1976		Duklanowski Team	03:52,23
10	31	Baginska	Anna	1974		Ducla Academy	03:52,81
11	37	Łukowska	Agnieszka	1977		Duklanowski Team	03:54,05
12	38	Michalak	Marta	1978		Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	03:54,71
13	36	Lewandowska	Dagmara	1974			03:59,02

14	39	Napiontek	Maria	1986			03:59,26
1000 m 3 seria							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik		klub	wynik
1	62	Siegieda	Michał	1989		Adidas Runners	03:09,69
2	51	Chwedczuk	Robert	1987		Żórawski Team	03:10,60
3	57	Maciąg	Przemysław	1978			03:14,33
4	59	Padusiński	Paweł	1978		Lemiesz Team Warszawa	03:14,97
5	56	ŁOŃ	Agnieszka	1981		OCR BESTIE LEGIONOWO	03:16,97
6	53	Jaworska	Wioleta	1994			03:17,85
7	63	Słomka	Paweł	1994		Warsaw Run Club	03:19,37
8	54	Kot	Katarzyna	1985		Rembertów Team	03:19,87
9	52	Izdebski	Michał	1980			03:21,84
10	60	Pikul	Piotr	1980			03:23,40
11	30	Aślanowicz	Matylda	2005		Żórawski Team	03:28,97
12	64	Wojtkowiak	Marta	1985			03:30,80
13	61	Rabiej	Wojciech	1974		Duklanowski Team	03:32,80
14	55	Kwasek	Aleksandra	1976			03:58,90
1000 m 4 seria							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik		klub	wynik
1	83	Zielińska	Weronika	1986		12tri.pl / ASICS FrontRunner Poland	03:03,31
2	73	Horosz	Jakub	1995		Warszawiaky	03:04,14
3	80	Sokołowski	Łukasz	1980		Ordoniaki	03:07,91
4	74	Jędrzejewski	Arkadiusz	1998			03:09,93
5	77	Mielniczuk	Mirosław	1975		brak	03:09,97
6	78	Orgański	Paweł	1981		OLEJ RUNNING TEAM	03:11,92
7	70	Bieniak	Krzysztof	1971		Kravmagawarszawa	03:12,55
8	75	Kmieć	Cezary	1969		Lemiesz Team	03:13,22
9	76	Król	Piotr	1985		DENTALKING.EU	03:13,77
10	82	Talacha	Agnieszka	1988		Duklanowski Team	03:15,81
11	72	Frąckowiak	Filip	1980		Muzeum Generała Kuklińskiego	03:24,70
1000 m 5 seria							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik		klub	wynik

1	98	Pawski	Wawrzyniec	1984		KS AZS AWF KRAKÓW MASTERS	02:40,43
2	96	KOBIAŁKA	Konrad	1978		Pgb/Lemiesz Team	02:45,32
3	91	Celiński	Robert	1973		AZS AWF Warszawa	02:46,50
4	106	Żyła	Arkadiusz	1995		Kopeć Team	02:48,97
5	100	Stupak	Marcin	1988		Dream Run	02:51,06
6	103	Witkowski	Paweł	1979		Wieliszew Heron Team	02:51,40
7	95	Kalbarczyk	Mateusz	1983			02:51,76
8	102	Traczyk	Łukasz	1998		UKS "Dziewiątka" Kutno	02:55,35
9	90	Ambrozik	Łukasz	1983			02:55,81
10	105	Zaremba	Michał	2001			02:58,61
11	93	Cierniewski	Maciej	1987		#ArturKozłowskiTeam	02:59,22
12	92	Cichacki	Sylwester	1989		Lemiesz Team	02:59,98
13	101	Śliwa	Krzysztof	1985		Lemiesz Team	03:04,03
14	97	Łuczyk	Artur	1977			03:04,37
15	104	Zaremba	Andrzej	1970			03:04,84

1000 m wyniki zbiorcze

miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik	PLEC	klub	WYNIK
1	98	Pawski	Wawrzyniec	1984	M	KS AZS AWF KRAKÓW MASTERS	02:40,43
2	96	KOBIAŁKA	Konrad	1978	M	Pgb/Lemiesz Team	02:45,32
3	91	Celiński	Robert	1973	M	AZS AWF Warszawa	02:46,50
4	106	Żyła	Arkadiusz	1995	M	Kopeć Team	02:48,97
5	100	Stupak	Marcin	1988	M	Dream Run	02:51,06
6	103	Witkowski	Paweł	1979	M	Wieliszew Heron Team	02:51,40
7	95	Kalbarczyk	Mateusz	1983	M		02:51,76
8	102	Traczyk	Łukasz	1998	M	UKS "Dziewiątka" Kutno	02:55,35
9	90	Ambrozik	Łukasz	1983	M		02:55,81
10	105	Zaremba	Michał	2001	M		02:58,61
11	93	Cierniewski	Maciej	1987	M	#ArturKozłowskiTeam	02:59,22
12	92	Cichacki	Sylwester	1989	M	Lemiesz Team	02:59,98
13	83	Zielińska	Weronika	1986	K	12tri.pl / ASICS FrontRunner Poland	03:03,31

14	101	Śliwa	Krzysztof	1985	M	Lemiesz Team	03:04,03
15	73	Horosz	Jakub	1995	M	Warszawiaky	03:04,14
16	97	Łuczyk	JAKUB	2006	M		03:04,37
17	104	Zaremba	Andrzej	1970	M		03:04,84
18	80	Sokołowski	Łukasz	1980	M	Ordoniaki	03:07,91
19	62	Siegieda	Michał	1989	M	Adidas Runners	03:09,69
20	74	Jędrzejewski	Arkadiusz	1998	M		03:09,93
21	77	Mielniczuk	Mirosław	1975	M	brak	03:09,97
22	11	Barglik	Adam	1978	M		03:10,50
23	51	Chwedczuk	Robert	1987	M	Żórawski Team	03:10,60
24	78	Orgański	Paweł	1981	M	OLEJ RUNNING TEAM	03:11,92
25	70	Bieniak	Krzysztof	1971	M	Kravmagawarszawa	03:12,55
26	75	Kmieć	Cezary	1969	M	Lemiesz Team	03:13,22
27	76	Król	Piotr	1985	M	DENTALKING.EU	03:13,77
28	57	Maciąg	Przemysław	1978	M		03:14,33
29	59	Padusiński	Paweł	1978	M	Lemiesz Team Warszawa	03:14,97
30	82	Talacha	Agnieszka	1988	K	Duklanowski Team	03:15,81
31	56	ŁOŃ	Agnieszka	1981	K	OCR BESTIE LEGIONOWO	03:16,97
32	53	Jaworska	Wioleta	1994	K		03:17,85
33	33	Gajowniczek	Jarek	1979	M	Bestie OCR Legionowo	03:19,33
34	63	Słomka	Paweł	1994	M	Warsaw Run Club	03:19,37
35	54	Kot	Katarzyna	1985	K	Rembertów Team	03:19,87
36	52	Izdebski	Michał	1980	M		03:21,84
37	60	Pikul	Piotr	1980	M		03:23,40
38	23	Pisarski	Łukasz	1971	M		03:24,49
39	72	Frąckowiak	Filip	1980	M	Muzeum Generała Kuklińskiego	03:24,70
40	16	Goncharov	Michael	1989	M	KS Lemiesz Team	03:26,33
41	34	GESICKI	ARKADIUSZ	1979	M	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	03:28,67
42	30	Aślanowicz	Matylda	2005	K	Żórawski Team	03:28,97
43	41	Smigielski	Pawel	1972	M		03:29,02
44	32	Czapiewski	Krzysztof	1985	M		03:32,53
45	64	Wojtkowiak	Marta	1985	K		03:30,80

46	35	Kowalczyk	Arek	1970	M		03:36,27
47	89	osoba dopisana w biurzew zawodów					03:37,92
48	42	ŚLEPOWRONSKI	BOGDAN	1980	M	To Naturalne	03:38,43
49	61	Rabiej	Wojciech	1974	M	Duklanowski Team	03:32,80
50	43	Wierzchołowski	Marcin	1974	K		03:46,17
51	12	Bednarz	Marta	1981	K		03:46,62
52	24	Stański	Sławomir	1961	M	To Naturalne	03:47,81
53	40	Pniewska	Edyta	1976	K	Duklanowski Team	03:52,23
54	31	Baginska	Anna	1974	K	Ducla Academy	03:52,81
55	20	Kołucki	Tomasz	1984	M		03:53,92
56	37	Łukowska	Agnieszka	1977	K	Duklanowski Team	03:54,05
57	38	Michalak	Marta	1978	K	Klub Biegacza im. Piotra Sękowski	03:54,71
58	18	Kańciata	Rafał	1997	M		03:55,93
59	55	Kwasek	Aleksandra	1976	K		03:58,90
60	36	Lewandowska	Dagmara	1974	K		03:59,02
61	39	Napiontek	Maria	1986	K		03:59,26
62	15	Dłużniewska	Paulina	2001	K		04:02,36
63	13	Brusokas	Tomasz	1983	M		04:02,96
64	26	Zaborowska	Renata	1976	K	biegusiem.pl	04:05,09
65	17	Józwik	Robert	1976	M	HARX Team	04:33,15
66	21	Michalak	Jurek	1948	M	KB im. P.Sękowski	04:41,11
67	14	BUKOWSKI	JANUSZ	1956	M	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	05:04,60
68	22	Okrzesik	Małgorzata	1961	K	Lemiesz Team	05:33,83

1500 m wyniki zbiorcze							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik	płeć	klub	wynik
1	107	KOVALCHUK	Oleg	2001	M	Żórawski team	04:02,70
2	125	Szymaniak	Kamil	1990	M	K(r)opka Team	04:06,50
3	128	Zieliński	Kamil	1997	M	Żórawski team	04:06,90
4	123	Przewoźny	Dariusz	1983	M		04:40,68
5	68	Łabędzki	Konrad	1986	M	Duklanowski Team	04:41,01
6	44	Dawidziuk-Gosk	Diana	1994	K	DD Running Team	04:42,64

7	124	Suchy	Robert	1970	M	Duklanowski Team	04:54,62
8	66	Kubera	Piotr	1976	M	Duklanowski Team	04:57,19
9	127	Witkowski	Paweł	1979	M	Wieliszew Heron Team	05:07,71
10	120	Matuszewski	Łukasz	1986	M	BW Runnig TEAM	05:11,28
11	69	Maćkowski	Daniel	1980	M		05:13,65
12	65	KNYCHAS	DARIUSZ	1973	M	PZU Sport Team	05:19,93
13	29	Czapiewski	Krzysztof	1985	M		05:36,25
14	46	Fok	Tomasz	1986	M	K(r)opka Team	05:36,51
15	122	Pruszyński	Edward	1972	M	KB Ożarów Mazowiecki Biega	05:42,08
16	48	Grubka	Marcin	1976	M	TO NATURALNE	05:42,85
17	47	Gąsiewski	Paweł	1977	M	Kojoty Team	05:44,63
18	126	Wierzchołowski	Marcin	1974	M		06:09,19
19	700	Bakalarska	Mariola	1968	K	Biegowy Wariat running TEAM	06:31,02
20	28	Bloch	Wiktoria	1998	K		07:07,92
21	121	miasojedow	boozena	1954	K	AKS Polonia Warszawa	07:52,22

3000m - seria 1							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik	PLEC	klub	WYNIK
1	134	Grewiński	Tomasz	1969	M	Lipiec Running Team	11:26,99
2	152	Urbaniak	Aleksander	1981	M		11:27,67
3	150	Szewczyk	Marta	1993	K		11:49,00
4	137	Dybystawski	Adam	1977	M	KS Lemiesz Team	11:53,40
5	146	Niciński	Konrad	1980	M	Lipiec Running Team	11:54,43
6	132	Bogusz	Maciej	1988	M		12:01,76
7	145	KRYSZKIEWICZ	Adam	1983	M		12:18,04
8	153	Wierzchołowski	Marcin	1974	M		12:20,49
9	144	Pilniak	Mariusz	1979	M	Forpro Running Team	12:21,90
10	140	Młodzińska	Nina	1998	K		12:28,50
11	151	Śliwa	Aneta	1985	K	Lemiesz Team	12:33,04
12	101	??	??				12:37,39
13	141	Olszak	Zenon	1964	M	Warsaw Run Club	12:39,90
14	135	Rabiej	Wojciech	1974	M	Duklanowski Team	12:41,99

15	142	Podlewska	Ania	1981	K	Lipiec Running Team	12:54,26
16	149	Bednarz	Marta	1981	K		13:02,90
17	147	Bawor	Marcin	1975	M	Lemiesz Team	13:37,50
18	154	Zaborowska	Renata	1976	K	biegusiem.pl	13:40,60
19	148	Prus	Elżbieta	1978	K	Warsaw Run Club	14:24,30
20	131	Stolarska	Paulina	1983	K	Warsaw Run Club	14:25,12
21	138	Krawczykiewicz	Magda	1978	K	Żórawski Team	17:05,55

3000m - seria 2							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik	PLEC	klub	WYNIK
1	162	Kielak	Leszek	1987	M	Entre Running	10:37,55
2	205	Mirecki	Michał	1978	M		10:44,02
3	166	Zosiuk	Łukasz	1985	M		10:46,43
4	164	Wieczorek	Adrian	1998	M	Żórawski Team	10:48,85
5	200	Kmieć	Cezary	1969	M	Lemiesz Team	11:05,70
6	204	Matuszewski	Łukasz	1986	M	BW Runnig TEAM	11:09,61
7	203	Łęgocki	Marcin	1989	M	Pietrzyk Running Team/K(r)opka Team	11:11,83
8	209	Rozkrut	Marek	1977	M	KS Lemiesz Team Warszawa	11:16,08
9	202	Kołodziejcki	Michał	1974	M	Lipiec Running Team	11:17,92
10	207	Padusiński	Paweł	1978	M	Lemiesz Team Warszawa	11:19,55
11	108	Miziński	Paweł	1978	M	Warsaw Run Club	11:21,98
12	156	Chełmicki	Grzegorz	1973	M		11:30,30
13	210	Szczotka	Rafał	1979	M	KS Lemiesz Team	11:36,85
14	208	Pikul	Piotr	1980	M		11:58,25
15	158	Czudowski	Tomasz	1977	M	Duklanowski Team	11:58,66
16	165	Winkowska-Struzik	Magdalena	1983	K	Duklanowski Team	11:58,95
17	160	Godlewski	Rafał	1979	M		12:02,27
18	157	Cichocki	Mariusz	1991	M	Warsaw Run Club	12:14,33
19	159	Gizicki	Marek	1977	M	Lemiesz Team	12:22,30
20	201	Knapiński	Tomasz	1976	M	CTS	12:23,00
21	206	Misiak	Mirek	1970	M	Widłorogi	12:24,73
22	161	JASZCZERSKA	Grażyna	1965	K	Akademia Biegania Grudziądz	12:50,19

23	130	Grochowski	Paweł	1976	M		14:31,39
----	-----	------------	-------	------	---	--	----------

3000m - seria 3

miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik	PLEC	klub	WYNIK
1	214	Mazek	Emilia	1993	K	Sklep Biegacza / Wilga Garwolin	10:07,66
2	111	Lipiec	Tomasz	1971	M	Lipiec Running Team	10:17,94
3	179	Szczepłek	Jasiek	1985	M	Lemiesz Team	10:23,18
4	171	Gózdź	Michał	1981	M		10:24,28
5	109	Malovatski	Andrii		M	Warsaw Run Club	10:24,97
6	301	Małolepszy	Rafał	1993	M	Adam Draczyński Running Team	10:25,17
7	215	Michałowski	Maciek	1984	M	ITMBW Kraków	10:38,04
8	168	Chwedczuk	Robert	1987	M	Żórawski Team	10:40,44
9	172	Janowski	Tomasz	1986	M	Łączna Biega	10:41,96
10	175	Kubajek	Mateusz	2002	M	OKS Start Otwock	10:43,06
11	212	Kur	Adrian	1990	M	Duklanowski Team	10:44,80
12	176	Rudo	Jakub	1990	M	PGB Sportowa Paczka/Łochowska Grupa Biegowa	10:45,41
13	218	Pikus	Przemek	1978	M	Lipiec Running	10:45,78
14	174	Komorek	Tomasz	1992	M	DD Running Team	10:45,96
15	216	Mielniczuk	Mirostlaw	1975	M		10:47,72
16	181	Trzcńska	Joanna	1999	K	DD Running Team	10:48,53
17	178	Skotnicki	Jakub	1990	M	Duklanowski Team	10:49,81
18	173	Kamiński	Marek	1973	M	Giża Team	10:50,34
19	170	Draszanowski	Jakub	1989	M	Duklanowski Team	10:52,34
20	169	Cierniewski	Maciej	1987	M	#ArturKozłowskiTeam	10:56,45
21	217	Pancer	Michał	1995	M	Żórawski Team	11:01,48
22	167	Byrt	Marcin	1979	M	KS Lemiesz Team Warszawa	11:03,81
23	213	Marczuk	Robert	1974	M	Lipiec Running Team	11:19,00

3000m - seria 4

miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik	PLEC	klub	WYNIK
1	1	Wasiewicz	Krzysztof	1992	M	Kondycja Piaseczno	08:36,75
2	306	Żochowski	Daniel	1997	M	Żórawski Team	08:45,01

3	184	Gos	Mateusz	2002	M	KS Start Pułaski Warka	08:46,30
4	220	Gromek	Radoslaw	1983	M	AZS AWF WARSZAWA	08:47,60
5	185	Gosk	Dominik	1992	M	DD Running Team	08:49,98
6	303	Pietrzak	Tomasz	1997	M	LKS MARATON TUREK	09:02,37
7	222	Karwowski	Wojciech	1993	M	Team Kopeć	09:04,17
8	300	Machowski	Paweł	1992	M	PIEKIELNI WARSZAWA	09:16,95
9	225	KUBICKI	ADAM	1988	M	INSIGNIS TFI	09:30,57
10	302	Obara	Przemysław	1995	M	ZabieganiDobrowolscy.pl	09:36,34
11	221	Jaszczerski	Paweł	1993	M	Invictus 3City	09:51,52
12	183	DUTKIEWICZ	MACIEJ	1987	M	TEAM Dutkiewicz	09:57,44
13	304	Witkowski	Paweł	1979	M	Wieliszew Heron Team	10:21,09
14	305	Wojciechowski	Sebastian	1983	M	Vege Runners	10:30,07
15	113	Szyszkowski	Marcin	1977	M		10:49,89
16	114	Sawicki	Dariusz	1976	M		10:58,29
17	182	Basiak	Piotr	1994	M	Ks Start Pułaski Warka	10,00,02

3000 m Wyniki Konkurencji							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik	PLEC	klub	WYNIK
1	1	Wasiewicz	Krzysztof	1992	M	Kondycja Piaseczno	08:36,75
2	306	Żochowski	Daniel	1997	M	Żórawski Team	08:45,01
3	184	Gos	Mateusz	2002	M	KS Start Pułaski Warka	08:46,30
4	220	Gromek	Radoslaw	1983	M	AZS AWF WARSZAWA	08:47,60
5	185	Gosk	Dominik	1992	M	DD Running Team	08:49,98
6	303	Pietrzak	Tomasz	1997	M	LKS MARATON TUREK	09:02,37
7	222	Karwowski	Wojciech	1993	M	Team Kopeć	09:04,17
8	300	Machowski	Paweł	1992	M	PIEKIELNI WARSZAWA	09:16,95
9	225	KUBICKI	ADAM	1988	M	INSIGNIS TFI	09:30,57
10	302	Obara	Przemysław	1995	M	ZabieganiDobrowolscy.pl	09:36,34
11	221	Jaszczerski	Paweł	1993	M	Invictus 3City	09:51,52
12	183	DUTKIEWICZ	MACIEJ	1987	M	TEAM Dutkiewicz	09:57,44
13	214	Mazek	Emilia	1993	K	Sklep Biegacza / Wilga Garwolin	10:07,66
14	111	Lipiec	Tomasz		M		10:17,94

15	304	Witkowski	Paweł	1979	M	Wieliszew Heron Team	10:21,09
16	179	Szczepłęk	Jasiek	1985	M	Lemiesz Team	10:23,18
17	171	Gózdź	Michał	1981	M		10:24,28
18	109	Malovatski	Andrii		M	Warsaw Run Club	10:24,97
19	301	Małolepszy	Rafał	1993	M	Adam Draczyński Running Team	10:25,17
20	305	Wojciechowski	Sebastian	1983	M	Vege Runners	10:30,07
21	162	Kielak	Leszek	1987	M	Entre Running	10:37,55
22	215	Michałowski	Maciek	1984	M	ITMBW Kraków	10:38,04
23	168	Chwedczuk	Robert	1987	M	Żórawski Team	10:40,44
24	172	Janowski	Tomasz	1986	M	Łączna Biega	10:41,96
25	175	Kubajek	Mateusz	2002	M	OKS Start Otwock	10:43,06
26	205	Mirecki	Michał	1978	M		10:44,02
27	212	Kur	Adrian	1990	M	Duklanowski Team	10:44,80
28	176	Rudo	Jakub	1990	M	PGB Sportowa Paczka/Łochowska Grupa Biegowa	10:45,41
29	218	Pikus	Przemek	1978	M	Lipiec Running	10:45,78
30	174	Komorek	Tomasz	1992	M	DD Running Team	10:45,96
31	166	Zosiuk	Łukasz	1985	M		10:46,43
32	216	Mielniczuk	Mirosław	1975	M		10:47,72
33	181	Trzcińska	Joanna	1999	K	DD Running Team	10:48,53
34	164	Wieczorek	Adrian	1998	M	Żórawski Team	10:48,85
35	178	Skotnicki	Jakub	1990	M	Duklanowski Team	10:49,81
36	113	Szyszkowski	Marcin	1977	M		10:49,89
37	173	Kamiński	Marek	1973	M	Giża Team	10:50,34
38	170	Draszanowski	Jakub	1989	M	Duklanowski Team	10:52,34
39	169	Cierniewski	Maciej	1987	M	#ArturKozłowskiTeam	10:56,45
40	114	Sawicki	Dariusz	1976	M		10:58,29
41	217	Pancer	Michał	1995	M	Żórawski Team	11:01,48
42	167	Byrt	Marcin	1979	M	KS Lemiesz Team Warszawa	11:03,81
43	200	Kmieć	Cezary	1969	M	Lemiesz Team	11:05,70
44	204	Matuszewski	Łukasz	1986	M	BW Runnig TEAM	11:09,61
45	203	Łęgocki	Marcin	1989	M	Pietrzyk Running Team/K(r)opka Team	11:11,83
46	209	Rozkrut	Marek	1977	M	KS Lemiesz Team Warszawa	11:16,08

47	202	Kołodziejcki	Michał	1974	M	Lipiec Running Team	11:17,92
48	213	Marczuk	Robert	1974	M	Lipiec Running Team	11:19,00
49	207	Padusiński	Paweł	1978	M	Lemiesz Team Warszawa	11:19,55
50	108	Miziński	Paweł	1978	M	Warsaw Run Club	11:21,98
51	134	Grewiński	Tomasz	1969	M	Lipiec Running Team	11:26,99
52	152	Urbanak	Aleksander	1981	M		11:27,67
53	156	Chelmiński	Grzegorz	1973	M		11:30,30
54	210	Szczotka	Rafał	1979	M	KS Lemiesz Team	11:36,85
55	150	Szewczyk	Marta	1993	K		11:49,00
56	137	Dybysławski	Adam	1977	M	KS Lemiesz Team	11:53,40
57	146	Niciński	Konrad	1980	M	Lipiec Running Team	11:54,43
58	208	Pikul	Piotr	1980	M		11:58,25
59	158	Czudowski	Tomasz	1977	M	Duklanowski Team	11:58,66
60	165	Winkowska-Struzik	Magdalena	1983	K	Duklanowski Team	11:58,95
61	132	Bogusz	Maciej	1988	M		12:01,76
62	160	Godlewski	Rafał	1979	M		12:02,27
63	157	Cichocki	Mariusz	1991	M	Warsaw Run Club	12:14,33
64	145	KRYSZKIEWICZ	Adam	1983	M		12:18,04
65	153	Wierzchołowski	Marcin	1974	M		12:20,49
66	144	Pilniak	Mariusz	1979	M	Forpro Running Team	12:21,90
67	159	Gizicki	Marek	1977	M	Lemiesz Team	12:22,30
68	201	Knapiński	Tomasz	1976	M	CTS	12:23,00
69	206	Misiak	Mirek	1970	M	Widłorogi	12:24,73
70	140	Młodzińska	Nina	1998	K		12:28,50
71	151	Śliwa	Aneta	1985	K	Lemiesz Team	12:33,04
72	101	??	??				12:37,39
73	141	Olszak	Zenon	1964	M	Warsaw Run Club	12:39,90
74	135	Rabiej	Wojciech	1974	M	Duklanowski Team	12:41,99
75	161	JASZCZERSKA	Grażyna	1965	K	Akademia Biegania Grudziądz	12:50,19
76	142	Podlewska	Ania	1981	K	Lipiec Running Team	12:54,26
77	149	Bednarz	Marta	1981	K		13:02,90
78	147	Bawor	Marcin	1975	M	Lemiesz Team	13:37,50

79	154	Zaborowska	Renata	1976	K	biegusiem.pl	13:40,60
80	148	Prus	Elżbieta	1978	K	Warsaw Run Club	14:24,30
81	131	Stolarska	Paulina	1983	K	Warsaw Run Club	14:25,12
82	130	Grochowski	Paweł	1976	M		14:31,39
83	138	Krawczykiewicz	Magda	1978	K	Żórawski Team	17:05,55
84	182	Basiak	Piotr	1994	M	Ks Start Pułaski Warka	10,00,02

5000 m 1 seria							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik		klub	wynik
1	238	KNYCHAS	DARIUSZ	1973	M	PZU Sport Team	19:20,87
2	234	Jakubowska-Infante	Monika	1992	K	Forpro Running Team	19:42,23
3	257	Grzegorek	Paweł	1976	M	Ultra	19:49,26
4	313	Wyrzykowski	Artur	1984	M	ForPro Running Team	19:50,31
5	233	Hypś	Patrycja	1992	K	Forpro Running Team	20:04,18
6	239	Kosiorek	Ewelina	1992	K		20:05,11
7	310	Szczepanski	Grzegorz	1981	M		20:17,35
8	112	Zagórski	Wojciech	1979	M	Lipiec Running Team	20:56,19
9	244	Mrozik	Michał	1987	M	Power Training	21:00,81
10	312	Worobiewa	Jekatierina	1989	K	POWER TRAINING	21:01,41
11	231	DZIEKOŃSKI	TADEUSZ	1950	M	Juvenia Białystok	21:21,46
12	315	Żurawski	Robert	1978	M		21:23,72
13	314	Zawadzka	Aleksandra	1993	K	DD Running Team	21:24,06
14	240	Kowalczyk	Arek	1970	M		21:32,95
15	237	Kashivskyy	Oleh	1970	M	Duklanowski Team	21:34,82
16	246	Paprocki	Marcin	1976	M		21:38,38
17	245	Orzechowska	Milena	1994	K	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	21:54,45
18	230	Dac	Jarosław	1973	M	Lemiesz Team	22:01,90
19	232	Frąckowiak	Filip	1980	M	Muzeum Generała Kuklińskiego	22:17,80
20	247	Póttorak	Kasia	1977	K	Duklanowski Team	22:25,34
21	235	Janowska	Justyna	1986	K	lubelskibiegacz.pl	23:01,89
22	236	Kashivska	Oksana	1969	K		23:22,97

23	243	Maźnio	Alicja	1988	K	Forpro Running Team	24:04,09
24	241	Krajda	Justyna	1982	K		27:21,22
25	242	Krawczyk	Magdalena	1983	K	Forpro Running Team	28:39,80

5000 m 2 seria

miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik	M	klub	wynik
1	252	Chrobot	Daniel	1997	M	Woźniak Running Team	17:56,90
2	327	Przywózki	Rafał	1993	M	K(r)opka Team	18:16,81
3	253	Cieśnik	Krzysztof	1982	M		18:17,38
4	256	Foryś	Adrian	1992	M	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	18:21,58
5	322	Maciopa	Michał	1976	M	Swimrunners Poland	18:32,65
6	329	Żukowski	Paweł	1980	M	Vege Runners	18:34,84
7	258	Kędzior	Stanisław	1999	M		18:41,37
8	321	Kurowski	Maciej	1980	M		18:51,51
9	259	Kośla	Paweł	1983	M		18:55,25
10	85	Kalbarczyk	Ada	1991	K	Duklanowski Team	18:58,45
11	323	Mitruczuk	Sławomir	1974	M	Unia Hrubieszów	19:06,50
12	86	Makulec	Marcin	1982	M	Lipiec Running Team	19:19,79
13	250	Aslanowicz	Marcin	1975	M	Żórawski Team	19:23,81
14	255	Deska	Leszek	1976	M	M.I.L.A.	19:33,01
15	328	Starzynski	Wojciech	1971	M	ENTRE.PL Team	19:48,29
16	326	Ostrowski	Marcin	1986	M	PZU Sport Team	19:55,01
17	325	Ogorzelski	Maciej	1977	M		20:00,78
18	260	Kowalczyk	Rafał	1993	M	Żórawski Team & AsicsFrontrunner	20:05,76
19	251	Bzura	Jacek	1975	M	Enduhub Running Team	20:09,50
20	324	Niedziątek	Michał	1999	M		20:15,07
21	254	Danielak	Łukasz	1989	M		20:25,55

Seria 3

miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik	M	klub	wynik
1	335	Więckowski	Łukasz	1995	M		16:07,56
2	276	Jędrasiewicz	Jacek	1991	M	triathletesperformance	16:09,11

3	271	Bogdanowicz	Dominik	1995	M	Team eAzymut	16:13,40
4	331	Niedziątek	Tomasz	1996	M		16:43,29
5	334	Talmon	Adam	1990	M	Forpro Running Team	16:48,14
6	272	Czekański	Maciej	1985	M	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	16:52,58
7	273	GAŚSIOR	PATRYK	1994	M	Forpro Running Team	16:53,68
8	278	Kulik	Jarek	1975	M	Bestie OCR Legionowo	17:19,97
9	333	Stankowski	Rafał	1981	M	Szuramsobie	17:22,71
10	332	Olejnik	Franciszek	1995	M	Inżynieria Biegania TEAM	17:37,00
11	277	Kłaś	Łukasz	1975	M	Nudne Piątki	17:39,34
12	336	Zych	Łukasz	1989	M	PAWKO RUNNER TEAM	17:42,43
13	330	Matecki	Maciej	1986	M	Forpro Running Team	17:43,33
14	275	Jabłoński	Dariusz	1981	M	Giża Team	17:50,06
15	270	Baran	Jan	1986	M		18:01,99
16	274	Hildebrand	Marcin	1987	M	Biegam na Tarchominie	18:02,76

5000 m wyniki zbiorcze							
miejsce	numer	nazwisko	imię	rocznik		klub	wynik
1	335	Więckowski	Łukasz	1995	M		16:07,56
2	276	Jędrasiewicz	Jacek	1991	M	triathletesperformance	16:09,11
3	271	Bogdanowicz	Dominik	1995	M	Team eAzymut	16:13,40
4	331	Niedziątek	Tomasz	1996	M		16:43,29
5	334	Talmon	Adam	1990	M	Forpro Running Team	16:48,14
6	272	Czekański	Maciej	1985	M	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	16:52,58
7	273	GAŚSIOR	PATRYK	1994	M	Forpro Running Team	16:53,68
8	278	Kulik	Jarek	1975	M	Bestie OCR Legionowo	17:19,97
9	333	Stankowski	Rafał	1981	M	Szuramsobie	17:22,71
10	332	Olejnik	Franciszek	1995	M	Inżynieria Biegania TEAM	17:37,00
11	277	Kłaś	Łukasz	1975	M	Nudne Piątki	17:39,34
12	336	Zych	Łukasz	1989	M	PAWKO RUNNER TEAM	17:42,43
13	330	Matecki	Maciej	1986	M	Forpro Running Team	17:43,33
14	275	Jabłoński	Dariusz	1981	M	Giża Team	17:50,06
15	252	Chrobot	Daniel	1997	M	Woźniak Running Team	17:56,90

16	270	Baran	Jan	1986	M		18:01,99
17	274	Hildebrand	Marcin	1987	M	Biegam na Tarchominie	18:02,76
18	327	Przywózki	Rafał	1993	M	K(r)opka Team	18:16,81
19	253	Cieśnik	Krzysztof	1982	M		18:17,38
20	256	Foryś	Adrian	1992	M	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	18:21,58
21	322	Maciopa	Michał	1976	M	Swimrunners Poland	18:32,65
22	329	Żukowski	Paweł	1980	M	Vege Runners	18:34,84
23	258	Kędzior	Stanisław	1999	M		18:41,37
24	321	Kurowski	Maciej	1980	M		18:51,51
25	259	Kośła	Paweł	1983	M		18:55,25
26	85	Kalbarczyk	Ada	1991	K	Duklanowski Team	18:58,45
27	323	Mitruczuk	Sławomir	1974	M	Unia Hrubieszów	19:06,50
28	86	Makulec	Marcin	1982	M	Lipiec Running Team	19:19,79
29	238	KNYCHAS	DARIUSZ	1973	M	PZU Sport Team	19:20,87
30	250	Aslanowicz	Marcin	1975	M	Żórawski Team	19:23,81
31	255	Deska	Leszek	1976	M	M.I.L.A.	19:33,01
32	234	Jakubowska-Infante	Monika	1992	K	Forpro Running Team	19:42,23
33	328	Starzynski	Wojciech	1971	M	ENTRE.PL Team	19:48,29
34	257	Grzegorek	Paweł	1976	M	Ultra	19:49,26
35	313	Wyrzykowski	Artur	1984	M	ForPro Running Team	19:50,31
36	326	Ostrowski	Marcin	1986	M	PZU Sport Team	19:55,01
37	325	Ogorzelski	Maciej	1977	M		20:00,78
38	233	Hypś	Patrycja	1992	K	Forpro Running Team	20:04,18
39	239	Kosiorek	Ewelina	1992	K		20:05,11
40	260	Kowalczyk	Rafał	1993	M	Żórawski Team & AsicsFrontrunner	20:05,76
41	251	Bzura	Jacek	1975	M	Enduhub Running Team	20:09,50
42	324	Niedziątek	Michał	1999	M		20:15,07
43	310	Szczepanski	Grzegorz	1981	M		20:17,35
44	254	Danielak	Łukasz	1989	M		20:25,55
45	112	Opisana w biurze zawodów			M		20:56,19
46	244	Mrozik	Michał	1987	M	Power Training	21:00,81
47	312	Worobiewa	Jekatierina	1989	K	POWER TRAINING	21:01,41

48	231	DZIEKOŃSKI	TADEUSZ	1950	M	Juvenia Białystok	21:21,46
49	315	Żurawski	Robert	1978	M		21:23,72
50	314	Zawadzka	Aleksandra	1993	K	DD Running Team	21:24,06
51	240	Kowalczyk	Arek	1970	M		21:32,95
52	237	Kashivskyy	Oleh	1970	M	Duklanowski Team	21:34,82
53	246	Paprocki	Marcin	1976	M		21:38,38
54	245	Orzechowska	Milena	1994	K	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	21:54,45
55	230	Dac	Jarosław	1973	M	Lemiesz Team	22:01,90
56	232	Frąckowiak	Filip	1980	M	Muzeum Generała Kuklińskiego	22:17,80
57	247	Półtorak	Kasia	1977	K	Duklanowski Team	22:25,34
58	235	Janowska	Justyna	1986	K	lubelskibiegacz.pl	23:01,89
59	236	Kashivska	Oksana	1969	K		23:22,97
60	243	Maźnio	Alicja	1988	K	Forpro Running Team	24:04,09
61	241	Krajda	Justyna	1982	K		27:21,22
62	242	Krawczyk	Magdalena	1983	K	Forpro Running Team	28:39,80

4x400 m				
miejsce	numer	nazwa drużyny	klub	WYNIK
1	6	Power Pogrom	Power Training	04:01,98
2	2	Forpro Running Team 1	Forpro Running Team	04:20,03
3	8	Siła Peletonu	Duklanowski Team	04:20,39
4	5	K(r)opka Team	K(r)opka Team	04:20,86
5	9	Siła Peletonu 2	Duklanowski Team	04:22,74
6	1	12tri.pl	12tri.pl / ASICS FrontRunner Poland	04:34,23
7	3	Forpro Running Team 2	Forpro Running Team	04:45,22
8	7	Power Race Team	Power Training	04:52,52
9	4	ForPro Running Team 3	Forpro Running Team	05:02,27

