

miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	kat	1000 m	1500 m	3000 m	ilość dystansów	razem
1	Wasiewicz	Krzysztof	kondycja piaseczno/ForPro Wilanów	J	02:33,44	03:56,36	08:37,43	3	15:07,23
2	Pyszel	Florian	Piekielni Warszawa	J	02:35,86	04:01,95	08:58,73	3	15:36,54
3	Patecki	Marcin	fizykbiega.pl	J	02:35,89	04:02,86	09:02,41	3	15:41,16
4	Gosk	Dominik	DD Running Team	J	02:37,90	04:05,89	09:01,28	3	15:45,07
5	Szymaniak	Kamil	K(r)opka Team	J	02:37,46	04:09,60	09:09,43	3	15:56,49
6	Obara	Przemysław	ZabieganiDobrowolscy.pl	J	02:44,93	04:21,80	09:28,50	3	16:35,23
7	KOBIĄŁKA	Konrad	Pgb/Lemiesz Team	W	02:52,24	04:28,62	09:36,92	3	16:57,78
8	Głodowski	Michał	Żórawski Team	J	02:52,33	04:31,01	09:59,26	3	17:22,60
9	Kowalczyk	Marcin	Jagoda Team	W	02:58,61	04:31,77	10:04,24	3	17:34,62
10	Witkowski	Paweł	Wieliszew Heron Team	W	02:50,08	04:44,78	10:14,49	3	17:49,35
11	Nowak	Michał		J	03:03,72	04:35,23	10:10,45	3	17:49,40
12	Skory	Wojciech	królewski Klub Biegowy	W	02:59,86	04:48,61	10:07,32	3	17:55,79
13	Jusiński	Krystian	Bractwo Biegowe BGK	J	02:59,28	04:42,90	10:23,78	3	18:05,96
14	Rudo	Jakub	PGB Sportowa Paczka / Łocnowska Grupa Biegowa	J	02:53,37	04:47,76	10:44,40	3	18:25,53
15	Rynkiewicz	Tomasz	Giża Team	W	03:01,97	04:55,53	10:31,32	3	18:28,82
16	Mielniczuk	Mirosław		W	03:04,15	04:55,93	10:34,63	3	18:34,71
17	Talaga	Konrad	DD Running Team	J	03:00,88	04:54,22	11:12,64	3	19:07,74
18	Michalski	Robert	Nocne Piłowanie Agrykoli	J	03:11,60	05:11,41	10:46,59	3	19:09,60
19	Ciesielski	Marcin	Warsaw Run Club	W	03:05,59	04:59,61	11:06,01	3	19:11,21
20	Król	Arkadiusz	GIŻA TEAM	W	03:23,32	05:00,68	11:03,52	3	19:27,52
21	Jambor	Michał	Bractwo Biegowe BGK / Żórawski Team	W	03:17,14	05:23,41	10:57,92	3	19:38,47
22	Miziński	Paweł	Warsaw Run Club	W	03:16,68	05:13,38	11:37,42	3	20:07,48
23	Godlewski	Rafał		W	03:18,30	05:36,07	11:40,35	3	20:34,72
24	Krupiński	Marek	DĄBROWSKI TEAM	J	03:27,47	05:29,38	11:41,74	3	20:38,59
25	Płonka	Jarosław	Warsaw Run Club	W	03:21,02	05:30,41	12:15,35	3	21:06,78
26	Cichocki	Mariusz	Warsaw Run Club	J	03:21,65	05:21,99	12:41,34	3	21:24,98
27	KRYSZKIEWICZ	Adam		J	03:24,22	05:39,70	12:40,33	3	21:44,25
28	Bechta	Damian	Adidas Runners Warsaw	J	03:28,10	05:35,79	12:50,68	3	21:54,57
29	Bachanek	Adam		W	03:32,57	05:49,35	12:41,13	3	22:03,05

30	Fok	Tomasz	K(r)opka Team	J	03:40,74	05:33,17	12:59,91	3	22:13,82
31	Ziemkowski	Tobiasz		J	03:37,43	05:40,59	12:56,66	3	22:14,68
32	Bakuła	Wiesław	wampir	W	04:04,80	06:40,07	14:28,52	3	25:13,39
33	Bukowski	Janusz	Stowarzyszenie Dać siebie innym	W	05:18,25	08:15,70	15:59,43	3	29:33,38
34	Michalak	Jurek	KB im. P.Sękowskiego	W	04:36,53	07:44,99	17:32,51	3	29:54,03
	Kłós	Grzegorz		J	02:37,11	04:18,34	00:00,00	2	06:55,45
	Sawicki	Dariusz		W	02:57,63	04:42,47	00:00,00	2	07:40,10
	Jendrych	Remigiusz		J	02:57,68	04:44,70	00:00,00	2	07:42,38
	Żubiński	Piotr	Accelerating Poland	W	03:05,34	04:48,90	00:00,00	2	07:54,24
	Hoffmann	Bartosz	Giza team	J	03:04,84	04:55,08	00:00,00	2	07:59,92
	Siegieda	Michał	ADIDAS RUNNERS WARSAW	J	03:08,04	04:53,84	00:00,00	2	08:01,88
	Żyła	Arkadiusz	Kopeć Team	J	03:03,00	05:00,42	00:00,00	2	08:03,42
	Zawada	Pawel	Bartek Trenuje Team	J	03:06,89	04:56,83	00:00,00	2	08:03,72
	Orgański	Paweł	OLEJ RUNNING TEAM	J	03:12,92	05:06,73	00:00,00	2	08:19,65
	Łęgocki	Marcin	Pietrzyk Running Team/K(r)opka Team	J	03:16,16	05:13,23	00:00,00	2	08:29,39
	Bąk	Jędrzej		J	03:18,25	05:21,10	00:00,00	2	08:39,35
	Zientkowski	Tomasz		J	03:12,32	05:28,22	00:00,00	2	08:40,54
	Radek	Jarosław	-	W	03:37,80	05:50,10	00:00,00	2	09:27,90
	Przestrzelski	Kajetan		J	02:39,51	00:00,00	08:59,91	2	11:39,42
	Jaszczerski	Paweł	Invictus 3City	J	02:53,56	00:00,00	09:50,53	2	12:44,09
	Piotrowski	Mariusz	Mkb Dreptak/Team Draczyński	J	02:56,19	00:00,00	09:54,18	2	12:50,37
	Krywczuk	Tomasz	Adidas Runners Warsaw	J	03:00,58	00:00,00	09:59,84	2	13:00,42
	Karwowski	Wojciech	Team Kopeć	J	00:00,00	04:04,70	08:56,92	2	13:01,62
	Książkiewicz	Piotr	City Trial Team	J	00:00,00	04:17,21	08:59,44	2	13:16,65
	Maliszewski	Marek		W	02:55,68	00:00,00	10:28,56	2	13:24,24
	Zych	Łukasz	PAWKO RUNNER TEAM	J	03:00,90	00:00,00	10:29,53	2	13:30,43
	Śliwa	Krzysztof	Naprzód Młociny	J	03:04,85	00:00,00	10:30,92	2	13:35,77
	Korol	Krzysztof		W	03:02,59	00:00,00	10:35,64	2	13:38,23
	Churski	Szymon	flexisolutions.pl	W	02:57,35	00:00,00	10:49,71	2	13:47,06
	Machowski	Paweł	PIEKIELNI WARSZAWA	J	00:00,00	04:20,76	09:31,74	2	13:52,50
	Markowicz	Łukasz	Wosiek Team	J	00:00,00	04:33,65	09:40,81	2	14:14,46
	Czerwoński	Artur	Lemiesz Team & Widłorogi	W	03:02,02	00:00,00	11:35,78	2	14:37,80

	Michalski	Marcin		J	03:24,58	00:00,00	11:14,80	2	14:39,38
	Łukianow	Artur	Covid-19 Team	J	03:16,14	00:00,00	11:33,36	2	14:49,50
	Pisarski	Łukasz		W	03:22,54	00:00,00	11:27,45	2	14:49,99
	Klaś	Łukasz	Nudne Piątki	W	00:00,00	04:49,98	10:18,82	2	15:08,80
	Gąsiewski	Paweł	Kojoty Team	W	03:26,89	00:00,00	12:22,09	2	15:48,98
	Matuszewski	Łukasz	SBRT Warszawa	J	00:00,00	05:09,32	11:06,38	2	16:15,70
	Sokołowski	Tomasz	AmorePasta.pl	J	00:00,00	05:18,17	11:48,67	2	17:06,84
	Król	Piotr	DENTALKING.EU	J	00:00,00	04:59,07	12:14,90	2	17:13,97
	Helon	Radosław	MKL Szczecin	J	02:35,36	00:00,00	00:00,00	1	02:35,36
	Podstawka	Piotr	MKB DREPTAK	J	02:39,18	00:00,00	00:00,00	1	02:39,18
	Krochmal	Paweł	PAWKO RUNNER TEAM	J	02:40,99	00:00,00	00:00,00	1	02:40,99
	Pawski	Wawrzyniec	PZLAM	J	02:41,56	00:00,00	00:00,00	1	02:41,56
	Braziel	Krzysztof	KS Świński Trucht	J	02:46,76	00:00,00	00:00,00	1	02:46,76
	Krygier	Krzysztof	Spieszypowoli.pl	J	02:49,07	00:00,00	00:00,00	1	02:49,07
	Ambrozik	Łukasz		J	02:52,15	00:00,00	00:00,00	1	02:52,15
	Kwiecinski	Jacek	Wejherowo 42195	J	02:52,53	00:00,00	00:00,00	1	02:52,53
	Stupak	Marcin	Dream Run	J	02:52,80	00:00,00	00:00,00	1	02:52,80
	Korzeniowski	Dariusz	Accelerating Poland	W	02:53,49	00:00,00	00:00,00	1	02:53,49
	Froś	Karol	Pracownia Wypieków BEZA	J	02:53,76	00:00,00	00:00,00	1	02:53,76
	Turczyn	Marek		W	02:54,47	00:00,00	00:00,00	1	02:54,47
	Senger	Krzysztof	KS Lemiesz Team Warszawa	W	02:54,95	00:00,00	00:00,00	1	02:54,95
	Łabędzki	Konrad	Duklanowski Team	J	02:55,74	00:00,00	00:00,00	1	02:55,74
	Sałamacha	Jarosław	Żórawski Team	W	02:59,57	00:00,00	00:00,00	1	02:59,57
	Szpil	Maciej	Mykk	J	03:00,00	00:00,00	00:00,00	1	03:00,00
	Wota	Robert	Giża Team	W	03:00,98	00:00,00	00:00,00	1	03:00,98
	Skotnicki	Jakub	Duklanowski Team	J	03:01,61	00:00,00	00:00,00	1	03:01,61
	Wiktorowski	Jan	Dukla Academy	J	03:02,26	00:00,00	00:00,00	1	03:02,26
	Rybatowski	Jakub	Tarchośfiry	J	03:02,30	00:00,00	00:00,00	1	03:02,30
	Machnicki	Krzysztof	#oshopcom	W	03:03,43	00:00,00	00:00,00	1	03:03,43
	Wojewódzki	Marcin	WOJEWÓDZCY TEAM	J	03:04,04	00:00,00	00:00,00	1	03:04,04
	Hildebrand	Marcin	Biegam na Tarchominie	J	03:04,15	00:00,00	00:00,00	1	03:04,15
	Chudziaszek	Mateusz		J	03:04,33	00:00,00	00:00,00	1	03:04,33

	Marciniak	Piotr		J	03:07,70	00:00,00	00:00,00	1	03:07,70
	Deska	Leszek		W	03:10,20	00:00,00	00:00,00	1	03:10,20
	Szymel	Michał		J	03:11,12	00:00,00	00:00,00	1	03:11,12
	Zosiuk	Łukasz			03:11,21	00:00,00	00:00,00	1	03:11,21
	Plejnrowski	Marcin	Akademia Sportu Otwock		03:11,47	00:00,00	00:00,00	1	03:11,47
	Łuczyk	Artur		W	03:13,79	00:00,00	00:00,00	1	03:13,79
	Grabowski	Maciej	RYKowisko	W	03:14,92	00:00,00	00:00,00	1	03:14,92
	Leśnik	Mariusz	KS Maków Biega	J	03:15,27	00:00,00	00:00,00	1	03:15,27
	Maciąg	Przemysław		W	03:15,91	00:00,00	00:00,00	1	03:15,91
	Maćkowski	Daniel		W	03:16,43	00:00,00	00:00,00	1	03:16,43
	Turczyn	Wiktor		J	03:18,24	00:00,00	00:00,00	1	03:18,24
	Bogusławski- Michajek	Jan	KS Orzeł Warszawa	J	03:22,95	00:00,00	00:00,00	1	03:22,95
	Majorek	Krzysztof		J	03:23,76	00:00,00	00:00,00	1	03:23,76
	Michniak	Andrzej	Warszawski Klub Kolarski	W	03:26,61	00:00,00	00:00,00	1	03:26,61
	Matysiak	Paweł	pawelbiega.pl	J	03:26,67	00:00,00	00:00,00	1	03:26,67
	Kucharczyk	Andrzej			03:27,54	00:00,00	00:00,00	1	03:27,54
	Grzegorek	Paweł	Ultra	W	03:27,79	00:00,00	00:00,00	1	03:27,79
	Kocerka	Jacek		W	03:28,51	00:00,00	00:00,00	1	03:28,51
	Lulinski	Paweł	WRC	J	03:28,51	00:00,00	00:00,00	1	03:28,51
	Szczęsny	Kacper			03:28,56	00:00,00	00:00,00	1	03:28,56
	Michniak	Jan	Warszawski Klub Kolarski	J	03:28,79	00:00,00	00:00,00	1	03:28,79
	Dybsławski	Adam	KOJOTY TEAM	W	03:28,87	00:00,00	00:00,00	1	03:28,87
	Duczynski	Maciej		W	03:29,12	00:00,00	00:00,00	1	03:29,12
	Polak	Bartosz			03:30,02	00:00,00	00:00,00	1	03:30,02
	Łukaszewicz	Ryszard	Warszawa Wola	W	03:31,84	00:00,00	00:00,00	1	03:31,84
	Konofał	Arkadiusz	Otwock Biega		03:32,19	00:00,00	00:00,00	1	03:32,19
	Wojciechowski	Bartosz			03:33,67	00:00,00	00:00,00	1	03:33,67
	Szczepaniak	Artur		W	03:34,56	00:00,00	00:00,00	1	03:34,56
	Zadorożny	Wojciech	Warsaw Run Club	W	03:39,30	00:00,00	00:00,00	1	03:39,30
	Bałdyga	Tomasz		W	03:42,83	00:00,00	00:00,00	1	03:42,83
	Konarski	Maciej			03:47,33	00:00,00	00:00,00	1	03:47,33
	Malina	Dawid	Inżynieria Biegania	J	00:00,00	03:55,63	00:00,00	1	03:55,63

	Kern	Artur	Perfect Runner	W	00:00,00	04:00,32	00:00,00	1	04:00,32
	MŁYNARZ	KAMIL	SKB Kraśnik	J	00:00,00	04:02,49	00:00,00	1	04:02,49
	Giżyński	Mariusz	WKS Grunwald Poznań	J	00:00,00	04:03,28	00:00,00	1	04:03,28
	ROZMIANIEC	PAWEŁ		J	00:00,00	04:05,20	00:00,00	1	04:05,20
	Kasprzak	Radosław	Inżynieria Biegania	J	00:00,00	04:23,96	00:00,00	1	04:23,96
	Mikulski	Tomasz	UKS Filipides Teresin	J	00:00,00	04:25,26	00:00,00	1	04:25,26
	Omielan	Wojciech		J	00:00,00	04:37,06	00:00,00	1	04:37,06
	Kalbarczyk	Mateusz		J	00:00,00	04:43,59	00:00,00	1	04:43,59
	Tarczyński	Tomasz	Real Madrid CF	J	00:00,00	04:45,73	00:00,00	1	04:45,73
	Kobuszewski	Artur	SBRT Warszawa	W	00:00,00	04:55,49	00:00,00	1	04:55,49
	Hołda	Michał	WIDŁOROGI	W	00:00,00	04:57,51	00:00,00	1	04:57,51
	Chwedczuk	Robert	Żórawski Team	J	00:00,00	05:05,29	00:00,00	1	05:05,29
	Gontar	Julian		J	00:00,00	05:12,78	00:00,00	1	05:12,78
	Wrzeszcz	Łukasz	SBRT Warszawa	J	00:00,00	05:14,51	00:00,00	1	05:14,51
	Drozd	Maciej	Dream Run	W	00:00,00	05:20,66	00:00,00	1	05:20,66
	Mazurek	Szymon		J	00:00,00	05:34,80	00:00,00	1	05:34,80
	Marton	Kajetan	Sokudo Otwock	J	00:00,00	05:35,17	00:00,00	1	05:35,17
	Pomaski	Paweł	adidas Runners Warsaw	W	00:00,00	05:44,20	00:00,00	1	05:44,20
	Glinicki	Jarostaw		W	00:00,00	05:46,43	00:00,00	1	05:46,43
	Gontar	Michał		W	00:00,00	07:01,91	00:00,00	1	07:01,91
	Babik	Filip	ENTRE.PL TEAM	J	00:00,00	00:00,00	08:39,23	1	08:39,23
	Gos	Mateusz	KS Start Pułaski Warka	J	00:00,00	00:00,00	08:56,33	1	08:56,33
	Florek	Fabian		J	00:00,00	00:00,00	09:01,83	1	09:01,83
	Więckowski	Łukasz		J	00:00,00	00:00,00	09:22,91	1	09:22,91
	Luis	Francisco	Run Explore Team	J	00:00,00	00:00,00	09:27,23	1	09:27,23
	Szczepański	Piotr	KONDYCJA	J	00:00,00	00:00,00	09:27,94	1	09:27,94
	Zagdański	Darek	Mechanik i Przyjaciele	J	00:00,00	00:00,00	09:36,84	1	09:36,84
	Byrne	Gary	Warsaw International Triathlon Club	J	00:00,00	00:00,00	09:37,47	1	09:37,47
	Kakol	Kacper	ASICS FRONTRUNNER Polska	J	00:00,00	00:00,00	09:38,02	1	09:38,02
	Kramarz	Aleksander		J	00:00,00	00:00,00	09:47,96	1	09:47,96
	JAGUSIAK	MACIEJ	Jagoda Team	J	00:00,00	00:00,00	09:49,02	1	09:49,02
	Krygier	Krzysztof	Spieszsielowoli.pl	J	00:00,00	00:00,00	09:51,44	1	09:51,44

	Gajewski	Marek	adidas Runners Warsaw	J	00:00,00	00:00,00	09:52,01	1	09:52,01
	Górski	Krystian	PTT DELTA PŁOCK	J	00:00,00	00:00,00	09:57,63	1	09:57,63
	Stankowski	Rafał	Szuramsobie	J	00:00,00	00:00,00	10:00,31	1	10:00,31
	Basiak	Piotr	Ks Start Pułaski Warka	J	00:00,00	00:00,00	10:01,61	1	10:01,61
	Kramarz	Nikodem		J	00:00,00	00:00,00	10:03,08	1	10:03,08
	Łabędzki	Konrad	Duklanowski Team	J	00:00,00	00:00,00	10:03,85	1	10:03,85
	Jabłoński	Dariusz	Giza Team	J	00:00,00	00:00,00	10:06,37	1	10:06,37
	Baran	Jan		J	00:00,00	00:00,00	10:09,79	1	10:09,79
	Lipiec	Tomasz	Lipiec Running Team	W	00:00,00	00:00,00	10:11,13	1	10:11,13
	Czekański	Maciej	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	J	00:00,00	00:00,00	10:14,80	1	10:14,80
	Kwasiborski	Patryk	TKKF KUBUŚ SIERPC	J	00:00,00	00:00,00	10:16,93	1	10:16,93
	Małolepszy	Rafał	Izba Adwokacka w Warszawie	J	00:00,00	00:00,00	10:18,22	1	10:18,22
	Wojciechowski	Sebastian	Vege Runners	J	00:00,00	00:00,00	10:24,99	1	10:24,99
	Stempniak	Sebastian	PKO Bank Polski	J	00:00,00	00:00,00	10:26,17	1	10:26,17
	Kubera	Piotr	Duklanowski Team	W	00:00,00	00:00,00	10:30,94	1	10:30,94
	Bryl	Marcin	Duklanowski Team	W	00:00,00	00:00,00	10:30,95	1	10:30,95
	Suchy	Robert	Duklanowski Team	W	00:00,00	00:00,00	10:35,48	1	10:35,48
	Kośla	Paweł		J	00:00,00	00:00,00	10:38,12	1	10:38,12
	Korczycki	Filip		J	00:00,00	00:00,00	10:45,79	1	10:45,79
	Mirecki	Michał		W	00:00,00	00:00,00	10:46,13	1	10:46,13
	Pancer	Michał	Żórawski Team	J	00:00,00	00:00,00	10:49,74	1	10:49,74
	Malovatskyi	Andrii	Warsaw Run Club	J	00:00,00	00:00,00	10:50,52	1	10:50,52
	Ochman	Piotr	Żórawski Team	W	00:00,00	00:00,00	10:52,87	1	10:52,87
	Walasek	Przemysław	Bartek Trenuje Team	W	00:00,00	00:00,00	10:55,57	1	10:55,57
	Kielak	Leszek	Entre Running	J	00:00,00	00:00,00	10:57,22	1	10:57,22
	Kubajek	Mateusz	OKS Start Otwock	J	00:00,00	00:00,00	10:57,32	1	10:57,32
	Byrt	Marcin	KS Lemiesz Team Warszawa	W	00:00,00	00:00,00	10:57,57	1	10:57,57
	Szczepanik	Melchior		W	00:00,00	00:00,00	11:00,64	1	11:00,64
	Ścisłowski	Norbert	KS Start Pułaski Warka	J	00:00,00	00:00,00	11:01,58	1	11:01,58
	Ogorzelski	Maciej		W	00:00,00	00:00,00	11:08,17	1	11:08,17
	Maciopa	Michał	Swimrunners Poland	W	00:00,00	00:00,00	11:08,77	1	11:08,77
	Marczak	Paweł		W	00:00,00	00:00,00	11:10,29	1	11:10,29

Rozkrut	Marek	KS Lemiesz Team Warszawa	W	00:00,00	00:00,00	11:14,39	1	11:14,39
Urbaniak	Aleksander			00:00,00	00:00,00	11:23,42	1	11:23,42
Prus	Tomasz	Warsaw Run Club	W	00:00,00	00:00,00	11:24,49	1	11:24,49
Bezuch	Michał		J	00:00,00	00:00,00	11:29,83	1	11:29,83
Smigielski	Pawel		W	00:00,00	00:00,00	11:30,14	1	11:30,14
Karp	Robert	Budowlani Grabnik	W	00:00,00	00:00,00	11:42,59	1	11:42,59
Łuczaków	Szymon	Warsaw Run Club	W	00:00,00	00:00,00	11:43,30	1	11:43,30
Dac	Jarosław	Lemiesz Team	W	00:00,00	00:00,00	11:44,67	1	11:44,67
Taranov	Mykhailo	IAS	J	00:00,00	00:00,00	11:52,97	1	11:52,97
Senatorski	Piotr		W	00:00,00	00:00,00	11:57,92	1	11:57,92
OSIAL	MARIUSZ	Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	W	00:00,00	00:00,00	12:10,01	1	12:10,01
Owczarek	Marcin	Vege Runners	W	00:00,00	00:00,00	12:42,10	1	12:42,10
Hoffmann	Robert	Warsaw Run Club	W	00:00,00	00:00,00	12:43,27	1	12:43,27
Gmitrzuk	Paweł	Bestie OCR Legionowo	W	00:00,00	00:00,00	12:50,65	1	12:50,65
Majkowski	Łukasz	Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	J	00:00,00	00:00,00	12:51,92	1	12:51,92
Wolanin	Tomasz		W	00:00,00	00:00,00	12:52,31	1	12:52,31
Rutkowski	Sławomir		W	00:00,00	00:00,00	12:53,00	1	12:53,00
Bardadyn	Michał	Zabiegani Dobrowolscy	J	00:00,00	00:00,00	12:53,47	1	12:53,47
Aslanowicz	Marcin	Żórawski Team	W	00:00,00	00:00,00	12:54,15	1	12:54,15
Kruhlyak	Tychon	IAS	J	00:00,00	00:00,00	13:38,37	1	13:38,37
Kruglyak	Misha	IAS	J	00:00,00	00:00,00	14:27,36	1	14:27,36
Nowakowski	Tomasz		W	00:00,00	00:00,00	15:53,24	1	15:53,24

