

konkurencja	biuro zawodów	call room	start
Bieg dla Dzieci na dystansie 30 m do lat 3 (roczniki 2017 i 2018)	16:30	16:55	17:00
Bieg dla Dzieci na dystansie 60 m do lat 5 (roczniki 2016 i 2015)	16:35	17:00	17:05
Bieg dla Dzieci na dystansie 100 m do lat 7 (roczniki 2014 i 2013)	16:40	17:05	17:10
Bieg dla Dzieci na dystansie 200 m do lat 9 (roczniki 2012 i 2011)	16:45	17:10	17:15
Bieg dla Dzieci na dystansie 300 m	16:50	17:15	17:20
Bieg dla Dzieci na dystansie 400 m do lat 12 (roczniki 2010, 2009 i 2008)	16:55	17:20	17:25
I seria 1000 m	17:00	17:25	17:30
II seria 1000 m	17:07	17:32	17:37
III seria 1000 m	17:13	17:38	17:43
IV seria 1000 m	17:18	17:43	17:48
Dekoracja zwycięzców 1000 m OPEN K i M			17:55
I seria 1500 m	17:30	17:55	18:00
II seria 1500 m	17:39	18:04	18:09
III seria 1500 m	17:47	18:12	18:17
Dekoracja zwycięzców 1500 m OPEN K i M			18:25
I seria 3000 m	18:00	18:25	18:30
II seria 3000 m	18:20	18:45	18:50
III seria 3000 m	18:37	19:02	19:07
Dekoracja zwycięzców 3000 m OPEN K i M			19:20
I seria 5000 m	18:55	19:20	19:25
II seria 5000 m	19:20	19:45	19:50
III seria 5000 m (KOBIECY)	19:40	20:05	20:10
IV seria 5000 m	20:05	20:30	20:35
V seria 5000 m (bieg na minimum na Mistrzostwa Polski)	20:25	20:50	20:55
Dekoracja zwycięzców 5000 m OPEN K i M			21:20