



WARSAW TRACK CUP

Stadion Podskarbińska

Warszawa 20.06.2020 r.

Sędzia Główny: Jarosław Żórawski

WYNIKI ZAWODÓW

30 m DZIECI					
miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	czas
1	4	Kubik	Stanisław		00:25,10
2	1	Kwiecińska	Ania	Rodzice 4ever	00:25,75
3	7	Szczepaniak	Kinga		00:26,62
4	6	Sobora	Wiktoria	KS Lemiesz team	00:27,61
5	3	Giżyński	Filp	Giża Team	00:28,63
6	2	Sulewska	Justyna	Dino	00:29,75
7	51	Kwieciński	Jan	Rodzice 4ever	00:52,00
8	50	Głodowski	Jakub		01:38,00

60 m DZIECI					
miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	czas
1	53	Jabłoński	Jan		00:13,35
2	9	Kot	Natalia	Przedszkole nr 158	00:13,85
3	52	Jabłońska	Iga		00:14,35
4	15	Wilgatek	Sara		00:15,08
5	14	Szczepaniak	Filip		00:16,23
6	4	Kubik	Stanisław		00:16,76
7	13	Siegieda	Julia		00:17,52
8	8	Sulewski	Michał		00:23,39
9	12	Sałamacha	Mateusz	Żórawski Team	00:26,85
10	10	LEWANDOWSKI	FILIP		00:31,34
11	54	Jabłońska	Lila		00:35,57

100 m DZIECI					
miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	czas
1	44	Krysiak	Bianca		00:19,05
2	25	Majorek	Tomasz		00:19,41
3	20	Byrt	Zuzanna		00:20,35
4	23	Łukowska	Maja		00:21,59
5	21	Ciołczyk	Tosia	Giża Team	00:22,01
6	22	Giżyńska	Zofia	Giża Team	00:22,92

200 m DZIECI					
miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	czas
1	27	Hartfil	Liliana	AZS AWF Warszawa	00:33,37
2	18	Lis	Hanna	Ducla Academy	00:34,63
3	28	Bielecki	Szymon	KSW SOKUDO OTWOCK	00:35,47
4	29	Majorek	Julia		00:37,56

5	57	Milewska	Maja		00:37,90
6	43	Kot	Michał	SP 100	00:38,19
7	31	LEWANDOWSKI	TYMON		00:39,28
8	30	Prus	Helena	DD Running Team	00:41,59
9	34	Deska	Agata		00:43,70
10	32	Wilgatek	Patrycja		00:46,46
11	33	Ciołczyk	Miłosz		00:50,97

400 m DZIEWCZYNKI					
miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	czas
1	37	Płonka	Lena	AKL Ursynów	01:10,21
2	36	Lutomirska	Asia	SP3 KUSY Łomianki / UKS Orzełki	01:20,29
3	39	Michalak	Oliwia	MKS Bank BS Płońsk	01:23,57
4	42	Prus	Karolina		01:28,86
5	40	BIELECKA	MAJA	KSW SOKUDO OTWOCK	01:29,83
6	38	Waraczyńska	Matylda	MKS Bank BS Płońsk	01:30,50
7	16	Lewandowska	Kalina		01:31,00
8	56	Giżyńska	Aleksandra	Giża Team	01:49,91

400 m CHŁOPCY					
miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	czas
1	55	Witowski	Jan	Dukla Academy	01:02,01
2	47	Mazurek	Szymon		01:18,38
3	46	Kosik	Seweryn		01:21,94
4	48	Ciołczyk	Leon		01:38,47

1000 m serie na czas

miejsce	seria	Numer	Nazwisko	Imię	Klub	Rocznik	czas
1	I	68	Michalski	Marcin		1983	03:24,58
2	I	65	Grzegorek	Paweł	Ultra	1976	03:27,79
3	I	67	Kocerka	Jacek		1976	03:28,51
4	I	60	Bachanek	Adam		1977	03:32,57
5	I	73	Zadorożny	Wojciech	Warsaw Run Club	1979	03:39,30
6	I	58	Noga	Olena	Dukla Academy	2007	03:44,80
7	I	62	Brulińska	Monika	TKKF Płock	1976	03:46,84
8	I	69	Podstawka	Anna	MKB DREPTAK	1993	03:46,99
9	I	72	Wota	Żaneta	Giża Team	1983	03:50,41
10	I	66	Jablonska	Katarzyna		1985	04:03,57
11	I	64	Grec	Klaudia	United Runners	1993	04:12,05
12	I	61	Bakalarska	Mariola	Warsaw Run Club	1968	04:15,44
13	I	63	Dziedzic	Marlena	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1976	04:29,90
14	I	70	Wesołowska	Monika		1986	05:32,24
1	II	82	Łukianow	Artur	Covid-19 Team	1989	03:16,14
2	II	87	Wojtkowiak	Marta		1985	03:20,08
3	II	132	Łukowska	Zuzanna	Dukla Academy	2007	03:20,59
4	II	77	Dimitrow	Maja	KS Lemiesz Team Warszawa	2004	03:23,31

5	II	83	Majorek	Krzysztof		1987	03:23,76
6	II	86	Rek	Iwona		1988	03:24,65
7	II	79	Krupiński	Marek	DĄBROWSKI TEAM	1995	03:27,60
8	II	81	Lulinski	Pawel	WRC	1985	03:28,51
9	II	75	Bielecka	Marta		1984	03:28,82
10	II	78	Duczynski	Maciej		1975	03:29,12
11	II	88	Żuraniewska	Agnieszka	Nudne Piątki	1977	03:35,17
12	II	85	Radek	Jarosław	-	1977	03:37,80
13	II	80	Kwasek	Aleksandra		1976	03:39,22
14	II	76	Burchard	Ilona	KS Lemiesz Team	1978	03:46,08
15	II	59	Rabej	Julia	Dukla Academy	2006	03:46,67
1	III	102	Żyła	Arkadiusz	Kopeć Team	1995	03:03,00
2	III	92	Machnicki	Krzysztof	#oshopcom	1980	03:03,43
3	III	96	Nowak	Michał		1986	03:03,72
4	III	89	Hoffmann	Bartosz	Giza team	1996	03:04,84
5	III	101	Żubiński	Piotr		1977	03:05,34
6	III	17	Siegieda	Michał	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1989	03:08,04
7	III	94	Michalski	Robert	Nocne Piłowanie Agrykoli	1982	03:11,60
8	III	97	Orgański	Paweł	OLEJ RUNNING TEAM	1981	03:12,92
9	III	93	Maciąg	Przemysław		1978	03:15,91
10	III	90	Jaworska	Wioleta		1994	03:18,02
11	III	100	Zientkowski	Tomasz		1983	03:24,29
12	III	95	Michniak	Jan	Warszawski Klub Kolarski	M16	03:28,79
13	III	91	Łukaszewicz	Ryszard	Warszawa Wola	1961	03:31,84
14	III	99	Szczepaniak	Artur		1972	03:34,56
15	III	74	Bałdyga	Tomasz		1977	03:42,83
1	IV	106	KOBIAŁKA	Konrad	Pgb	1978	02:52,24
2	IV	110	Sawicki	Dariusz		1976	02:57,63
3	IV	112	Szpil	Maciej	Mykk	1983	03:00,00
4	IV	109	Sałamacha	Jarosław	Żórawski Team	1980	03:00,56
5	IV	114	Talaga	Konrad	DD Running Team	2002	03:00,88
6	IV	116	Zych	Łukasz	PAWKO RUNNER TEAM	1989	03:00,90
7	IV	115	Wota	Robert	Giza Team	1966	03:00,98
8	IV	105	Gajda	Sylwana	AZS AWF	1999	03:01,26
9	IV	108	Rybatowski	Jakub	Tarchośfiry	1990	03:02,30
10	IV	111	Skotnicki	Jakub	Duklanowski Team	1990	03:03,18
11	IV	103	Chudziasek	Mateusz		1990	03:05,92
12	IV	104	Deska	Leszek		1976	03:10,20
13	IV	113	Szymel	Michał		1986	03:11,12
14	IV	133	Bagińska	Maja	Duklanowski Team	2004	03:48,16
1	V	119	Helon	Radosław	MKL Szczecin	1994	02:35,36
2	V	120	Kłós	Grzegorz		1984	02:37,96
3	V	127	Podstawka	Piotr	MKB DREPTAK	1987	02:39,18
4	V	128	Przestrzelski	Kajetan		2001	02:39,51
5	V	122	Krochmal	Paweł	PAWKO RUNNER TEAM	1993	02:40,99
6	V	131	Witkowski	Paweł	Wieliszew Heron Team	1979	02:50,08

7	V	107	Lemiesz	Aneta	KS Lemiesz Team Warszawa	1981	02:50,55
8	V	124	Kwiecinski	Jacek	Wejherowo 42195	1988	02:52,53
9	V	117	Ambrozik	Łukasz		1983	02:53,06
10	V	121	Korzeniowski	Dariusz	Accelerating Poland	1977	02:53,49
11	V	118	Froś	Karol	Pracownia Wypieków BEZA	1983	02:53,76
12	V	129	Senger	Krzysztof	KS Lemiesz Team Warszawa	1979	02:54,95

WYNIKI 1000 m KOBIEC

miejsce	seria	Numer	Nazwisko	Imię	Klub	Rocznik	czas
1	V	107	Lemiesz	Aneta	KS Lemiesz Team Warszawa	1981	02:50,55
2	IV	105	Gajda	Sylwana	AZS AWF	1999	03:01,26
3	III	90	Jaworska	Wioleta		1994	03:18,02
4	II	87	Wojtkowiak	Marta		1985	03:20,08
5	II	132	Łukowska	Zuzanna	Dukla Academy	2007	03:20,59
6	II	77	Dimitrow	Maja	KS Lemiesz Team Warszawa	2004	03:23,31
7	II	86	Rek	Iwona		1988	03:24,65
8	II	75	Bielecka	Marta		1984	03:28,82
9	I	60	Bachanek	Adam		1977	03:32,57
10	II	88	Żuraniewska	Agnieszka	Nudne Piątki	1977	03:35,17
11	II	80	Kwasek	Aleksandra		1976	03:39,22
12	I	58	Noga	Olena	Dukla Academy	2007	03:44,80
13	II	76	Burchard	Ilona	KS Lemiesz Team	1978	03:46,08
14	II	59	Rabej	Julia	Dukla Academy	2006	03:46,67
15	I	62	Brulińska	Monika	TKKF Płock	1976	03:46,84
16	I	69	Podstawka	Anna	MKB DREPTAK	1993	03:46,99
17	IV	133	Bagińska	Maja	Duklanowski Team	2004	03:48,16
18	I	72	Wota	Żaneta	Giża Team	1983	03:50,41
19	I	66	Jablonska	Katarzyna		1985	04:03,57
20	I	64	Grec	Klaudia	United Runners	1993	04:12,05
21	I	61	Bakalarska	Mariola	Warsaw Run Club	1968	04:15,44
22	I	63	Dziedzic	Marlena	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1976	04:29,90
23	I	70	Wesołowska	Monika		1986	05:32,24

WYNIKI 1000 m MĘŻCZYZN

miejsce	seria	Numer	Nazwisko	Imię	Klub	Rocznik	czas
1	V	119	Helon	Radosław	MKL Szczecin	1994	02:35,36
2	V	120	Kłós	Grzegorz		1984	02:37,96
3	V	127	Podstawka	Piotr	MKB DREPTAK	1987	02:39,18
4	V	128	Przestrzelski	Kajetan		2001	02:39,51
5	V	122	Krochmal	Paweł	PAWKO RUNNER TEAM	1993	02:40,99
6	V	131	Witkowski	Paweł	Wieliszew Heron Team	1979	02:50,08
7	IV	106	KOBIĄŁKA	Konrad	Pgb	1978	02:52,24
8	V	124	Kwiecinski	Jacek	Wejherowo 42195	1988	02:52,53
9	V	117	Ambrozik	Łukasz		1983	02:53,06
10	V	121	Korzeniowski	Dariusz	Accelerating Poland	1977	02:53,49
11	V	118	Froś	Karol	Pracownia Wypieków BEZA	1983	02:53,76

12	V	129	Senger	Krzysztof	KS Lemiesz Team Warszawa	1979	02:54,95
13	IV	110	Sawicki	Dariusz		1976	02:57,63
14	IV	112	Szpil	Maciej	Mykk	1983	03:00,00
15	IV	109	Sałamacha	Jarosław	Żórawski Team	1980	03:00,56
16	IV	114	Talaga	Konrad	DD Running Team	2002	03:00,88
17	IV	116	Zych	Łukasz	PAWKO RUNNER TEAM	1989	03:00,90
18	IV	115	Wota	Robert	Giza Team	1966	03:00,98
19	IV	108	Rybatowski	Jakub	Tarchośfiry	1990	03:02,30
20	III	102	Żyła	Arkadiusz	Kopeć Team	1995	03:03,00
21	IV	111	Skotnicki	Jakub	Duklanowski Team	1990	03:03,18
22	III	92	Machnicki	Krzysztof	#oshopcom	1980	03:03,43
23	III	96	Nowak	Michał		1986	03:03,72
24	III	89	Hoffmann	Bartosz	Giza team	1996	03:04,84
25	III	101	Żubiński	Piotr		1977	03:05,34
26	IV	103	Chudzaszek	Mateusz		1990	03:05,92
27	III	17	Siegieda	Michał	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1989	03:08,04
28	IV	104	Deska	Leszek		1976	03:10,20
29	IV	113	Szymel	Michał		1986	03:11,12
30	III	94	Michalski	Robert	Nocne Piłowanie Agrykoli	1982	03:11,60
31	III	97	Orgański	Paweł	OLEJ RUNNING TEAM	1981	03:12,92
32	III	93	Maciąg	Przemysław		1978	03:15,91
33	II	82	Łukianow	Artur	Covid-19 Team	1989	03:16,14
34	II	83	Majorek	Krzysztof		1987	03:23,76
35	III	100	Zientkowski	Tomasz		1983	03:24,29
36	I	68	Michalski	Marcin		1983	03:24,58
37	II	79	Krupiński	Marek	DĄBROWSKI TEAM	1995	03:27,60
38	I	65	Grzegorek	Paweł	Ultra	1976	03:27,79
39	I	67	Kocerka	Jacek		1976	03:28,51
40	II	81	Lulinski	Paweł	WRC	1985	03:28,51
41	III	95	Michniak	Jan	Warszawski Klub Kolarski	M16	03:28,79
42	II	78	Duczynski	Maciej		1975	03:29,12
43	III	91	Łukaszewicz	Ryszard	Warszawa Wola	1961	03:31,84
44	III	99	Szczepaniak	Artur		1972	03:34,56
45	II	85	Radek	Jarosław	-	1977	03:37,80
46	I	73	Zadorożny	Wojciech	Warsaw Run Club	1979	03:39,30
47	III	74	Bałdyga	Tomasz		1977	03:42,83

1500 m seria I

miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	rocznik	czas
1	153	Gontar	Julian		2002	05:12,78
2	164	Wojtkowiak	Marta		1985	05:27,54
3	161	Zientkowski	Tomasz		1983	05:30,93
4	160	Mazurek	Szymon		2004	05:34,80
5	163	Marton	Kajetan	Sokudo Otwock	2003	05:35,17
6	152	Godlewski	Rafał		1979	05:36,07
7	162	Żuraniewska	Agnieszka	Nudne Piątki	1977	05:42,42
8	159	Glinicki	Jarosław		1976	05:46,43

9	150	ATAMANOV	MYKYTA	Warsaw Run Club	1994	05:49,47
10	151	Głodowska	Marta	Żórawski Team	1991	05:52,56
11	155	Grec	Klaudia	United Runners	1993	06:39,53
12	158	Michalak	Marta	Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	1978	06:42,58
13	154	Gontar	Michał		1967	07:01,91
14	156	Krawczykiewicz	Magda	Żórawski Team	1978	07:10,87
15	157	Okrzesik	Małgorzata	Lemiesz Team	1961	08:11,74
16	134	Bukowski	Janusz	Stowarzyszenie Dać Siebie Innym	1956	08:15,70

1500 m seria II						
1	168	Dawidziuk-Gosk	Diana	DD Running Team	1994	04:41,47
2	131	Witkowski	Paweł	Wieliszew Heron Team	1979	04:44,78
3	177	Tarczyński	Tomasz	Real Madrid CF	1985	04:45,73
4	169	Dias	Magdalena	Piekielni Warszawa	1997	04:52,62
5	170	Główka	Klaudyna	PIEKIELNI WARSZAWA	1996	04:54,16
6	176	Rynkiewicz	Tomasz		1975	04:55,53
7	174	Mielniczuk	Mirosław	brak	1975	04:55,93
8	172	Kopka	Marcelina	Żórawski Team	1998	04:56,40
9	178	Zawada	Paweł	Bartek Trenuje Team	1990	04:56,83
10	166	Trzcńska	Joanna	DD Running Team	1999	04:57,19
11	171	Hołda	Michał	WIDŁOROGI	1980	04:57,51
12	173	Król	Piotr	DENTALKING.EU	1985	04:59,07
13	167	Chwedczuk	Robert	Żórawski Team	1987	05:05,29
14	165	Giżyńska	Anna		1982	05:08,02
15	175	Krupiński	Marek	DĄBROWSKI TEAM	1995	05:29,38

1500 m seria III						
1	187	Malina	Dawid	Inżynieria Biegania	1991	03:55,63
2	192	Wasiewicz	Krzysztof	kondycja piaseczno/ForPro Wilanów	1992	03:56,36
3	185	Kern	Artur	Perfect Runner	1980	04:00,32
4	190	Pyszel	Florian	Piekielni Warszawa	1995	04:01,95
5	188	MŁYNARZ	KAMIL	SKB Kraśnik	1990	04:02,49
6	189	Patecki	Marcin	fizykbiega.pl	1989	04:02,86
7	135	Giżyński	Mariusz	WKS Grunwald Poznań	1981	04:03,28
8	183	Karwowski	Wojciech	Team Kopeć	1993	04:04,70
9	191	ROZMIANIEC	PAWEŁ		1987	04:05,20
10	181	Gosk	Dominik	DD Running Team	1992	04:05,89
11	184	Kasprzak	Radosław	Inżynieria Biegania	1991	04:23,96
12	186	Kondej	Mateusz	Dziuba Team	1997	DNF
13	193	Zieliński	Kamil	Żórawski team	1997	DNF

WYNIKI 1500 m KOBIEC

miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	Rocznik	czas
---------	-------	----------	------	------	---------	------

1	168	Dawidziuk-Gosk	Diana	DD Running Team	1994	04:41,47
2	169	Dias	Magdalena	Piekielni Warszawa	1997	04:52,62
3	170	Główka	Klaudyna	PIEKIELNI WARSZAWA	1996	04:54,16
4	172	Kopka	Marcelina	Żórawski Team	1998	04:56,40
5	166	Trzcińska	Joanna	DD Running Team	1999	04:57,19
6	165	Gیزیńska	Anna		1982	05:08,02
7	164	Wojtkowiak	Marta		1985	05:27,54
8	162	Żuraniewska	Agnieszka	Nudne Piątki	1977	05:42,42
9	150	ATAMANOV	MYKYTA	Warsaw Run Club	1994	05:49,47
10	151	Głodowska	Marta	Żórawski Team	1991	05:52,56
11	155	Grec	Klaudia	United Runners	1993	06:39,53
12	158	Michalak	Marta	Klub Biegacza im. Piotra Sękowski	1978	06:42,58
13	156	Krawczykiewicz	Magda	Żórawski Team	1978	07:10,87
14	157	Okrzesik	Małgorzata	Lemiesz Team	1961	08:11,74

WYNIKI 1500 m MĘŻCZYZN

miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	Rocznik	czas
1	187	Malina	Dawid	Inżynieria Biegania	1991	03:55,63
2	192	Wasiewicz	Krzysztof	kondycja piaseczno/ForPro Wilanów	1992	03:56,36
3	185	Kern	Artur	Perfect Runner	1980	04:00,32
4	190	Pyszel	Florian	Piekielni Warszawa	1995	04:01,95
5	188	MŁYNARZ	KAMIL	SKB Kraśnik	1990	04:02,49
6	189	Patecki	Marcin	fizykbiega.pl	1989	04:02,86
7	135	Gیزیński	Mariusz	WKS Grunwald Poznań	1981	04:03,28
8	183	Karwowski	Wojciech	Team Kopeć	1993	04:04,70
9	191	ROZMIANIEC	PAWEŁ		1987	04:05,20
10	181	Gosk	Dominik	DD Running Team	1992	04:05,89
11	184	Kasprzak	Radosław	Inżynieria Biegania	1991	04:23,96
12	131	Witkowski	Paweł	Wieliszew Heron Team	1979	04:44,78
13	177	Tarczyński	Tomasz	Real Madrid CF	1985	04:45,73
14	176	Rynkiewicz	Tomasz		1975	04:55,53
15	174	Mielniczuk	Mirosław	brak	1975	04:55,93
16	178	Zawada	Pawel	Bartek Trenuje Team	1990	04:56,83
17	171	Hołda	Michał	WIDŁOROGI	1980	04:57,51
18	173	Król	Piotr	DENTALKING.EU	1985	04:59,07
19	167	Chwedczuk	Robert	Żórawski Team	1987	05:05,29
20	153	Gontar	Julian		2002	05:12,78
21	175	Krupiński	Marek	DĄBROWSKI TEAM	1995	05:29,38
22	161	Zientkowski	Tomasz		1983	05:30,93
23	160	Mazurek	Szymon		2004	05:34,80
24	163	Marton	Kajetan	Sokudo Otwock	2003	05:35,17
25	152	Godlewski	Rafał		1979	05:36,07
26	159	Glinicki	Jarosław		1976	05:46,43
27	154	Gontar	Michał		1967	07:01,91

28	134	Bukowski	Janusz	Stowarzyszenie Dać Siebie Innym	1956	08:15,70
----	-----	----------	--------	------------------------------------	------	----------

3000 m serie na czas

seria	numer	Nazwisko	Imię	Klub	Rocznik	czas
I	209	Czekański	Maciej	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	1985	10:14,80
I	214	Hoffmann	Robert	Warsaw Run Club	1979	12:43,27
I	219	Zawadzka	Katarzyna	TRINERGY	1981	12:57,70
I	210	Fok	Tomasz	K(r)opka Team	1986	12:59,91
I	216	Siewruk	Katarzyna	Warsaw Run Club	1979	13:37,84
I	206	Bartosiak	Beata		1976	14:03,63
I	205	Bakuła	Wiesław	wampir	1968	14:28,52
I	208	Ciecharowska	Justyna		1985	14:32,80
I	213	Grec	Klaudia	United Runners	1993	14:58,17
I	218	Stolarska	Paulina	WRC	1983	14:58,26
I	217	Słonecka	Agnieszka	Lemiesz Team	1986	DNF
I	211	Gawryszczak	Karolina		1993	DNS
I	215	Miasojedow	Bożena	AKS Polonia Warszawa	1954	DNS
I	207	Choma	Marek	Skrzeszew Running Team	1976	DNS
I	212	Głodowski	Michał	Żórawski Team	1991	DNS
II	228	Marczak	Paweł		1979	11:10,29
II	226	Kostrzewska	Justyna	Adidas Runners Warsaw	1982	11:13,84
II	229	Matuszewski	Łukasz	SBRT Warszawa	1986	11:39,05
II	225	Giżyńska	Anna	Giza Team	1982	11:39,54
II	224	Dac	Jarosław	Lemiesz Team	1973	11:53,15
II	233	Wojtkowiak	Marta		1985	11:59,46
II	222	Cichocki	Mariusz	Warsaw Run Club	1991	12:41,34
II	232	Rutkowski	Sławomir		1959	12:53,00
II	221	Bardadyn	Michał	Zabiegani Dobrowolscy	1989	12:53,47
II	220	Aślanowicz	Matylda	Żórawski Team	2006	12:53,81
II	234	Ziemkowski	Tobiasz		1984	12:56,66
II	231	Podstawka	Anna	MKB DREPTAK	1993	13:25,75
II	227	Leśnik-Szynwowska	Katarzyna	KS Maków Biega	1982	13:36,96
II	223	Ciołczyk	Magdalena		1981	DNS
III	242	Kośla	Paweł		1983	10:38,12
III	238	Ciesielski	Marcin	Warsaw Run Club	1974	11:06,01
III	243	Pisarski	Łukasz		1971	11:27,45
III	237	Bezuch	Michał		1990	11:29,83
III	245	Smigielski	Paweł		1972	11:30,14
III	239	Czerwoński	Artur	Lemiesz Team & Widłorogi	1968	11:35,78
III	240	Dziwosz	Katarzyna	Warsaw Run Club	1980	11:59,46
III	244	Płonka	Jarosław	Warsaw Run Club	1974	12:15,35
III	235	Aślanowicz	Marcin	Żórawski Team	1975	12:54,15
III	247	Żórawska	Małgorzata	Adidas Runners Warsaw	1985	DNS
III	236	Barewski	Bogdan		1954	DNS

III	241	Grewiński	Tomasz	LIPIECRUNNINGTEAM	1969	DNS
III	246	Zientkowski	Tomasz		1983	DNS
IV	251	Klaś	Łukasz	Nudne Piątki	1975	10:18,82
IV	259	Mazek	Emilia	SBRT Warszawa	1993	10:23,18
IV	250	Jusiński	Krystian	Bractwo Biegowe BGK	1986	10:23,78
IV	263	Stempniak	Sebastian	PKO Bank Polski	1985	10:26,17
IV	255	Kubera	Piotr	Duklanowski Team	1976	10:30,94
IV	254	Korol	Krzysztof		1976	10:35,64
IV	260	Mirecki	Michał		1978	10:53,24
IV	252	Klimek	Beata	Następny Krok TEAM	1999	10:56,74
IV	248	Byrt	Marcin	KS Lemiesz Team Warszawa	1979	10:57,57
IV	249	Grzywaczewska	Justyna	CITY TRAIL Team	1988	10:58,75
IV	257	Maciopa	Michał	Swimrunners Poland	1976	11:08,77
IV	262	Rozkrut	Marek	KS Lemiesz Team Warszawa	1977	11:14,39
IV	256	Łukianow	Artur	Covid-19 Team	1989	11:33,36
IV	264	Talacha	Agnieszka	Duklanowski Team	1988	11:38,01
IV	253	Kobuszewski	Artur	SBRT Warszawa	1980	DNS
IV	258	Małolepszy	Rafał	Izba Adwokacka w Warszawie	1993	DNS
IV	261	Padusiński	Paweł	Lemiesz Team Warszawa	1978	DNS
V	267	Gajewski	Marek	adidas Runners Warsaw	1987	09:52,01
V	271	Krywczuk	Tomasz	Adidas Runners Warsaw	1995	09:59,84
V	276	Stankowski	Rafał	Szuramsobie	1981	10:00,31
V	269	Kramarz	Nikodem		1997	10:03,08
V	272	Łabędzki	Konrad	Duklanowski Team	1986	10:03,85
V	268	Kowalczyk	Marcin	Jagoda Team	1979	10:04,24
V	273	Maliszewski	Marek		1976	10:28,56
V	278	Śliwa	Krzysztof	Naprzód Młociny	1985	10:30,92
V	277	Suchy	Robert	Duklanowski Team	1970	10:35,48
V	266	Churski	Szymon	flexisolutions.pl	1969	10:49,71
V	230	Ochman	Piotr	Żórawski Team	1976	10:52,87
V	279	Zielińska	Weronika		1982	DNS
V	265	Byrne	Gary	Warsaw International Triathlon Club (WITC)	1982	DNS
V	270	Krempa	Slawomir	Lemiesz Team	1972	DNS
V	274	Marczuk	Robert	Lipiec Running Team	1974	DNS
V		Rokita	Paweł	RACEFIGHTER-GOSIR Dębe Wielkie	1985	DNS
V	275	Rudo	Jakub	PGB Sportowa Paczka/Łochowska Grupa Biegowa	1990	DNS
VI	283	Gos	Mateusz	KS Start Pułaski Warka	2002	08:56,33
VI	286	Książkiewicz	Piotr	CITY TRAIL Team	1987	08:59,44
VI	282	Florek	Fabian		1985	09:01,83
VI	292	Szymaniak	Kamil	K(r)opka Team	1990	09:09,43
VI	293	Więckowski	Łukasz		1995	09:22,91
VI	288	Luis	Francisco	Run Explore Team	1998	09:27,23

VI	290	Obara	Przemysław	ZabieganiDobrowolscy.pl	1995	09:28,50
VI	289	Machowski	Paweł	PIEKIELNI WARSZAWA	1992	09:31,74
VI	284	Kramarz	Aleksander		1993	09:47,96
VI	291	Piotrowski	Mariusz	Mkb Dreptak/Team Draczyński	1982	09:54,18
VI	136	Głodowski	Michał	Żórawski Team	1991	09:59,26
VI	280	Baran	Jan		1986	10:09,79
VI	287	Lipiec	Tomasz	Lipiec Running Team	1971	10:11,13
VI	295	Wojciechowski	Sebastian	Vege Runners	1983	10:24,99
VI	131	Witkowski	Paweł	Wieliszew Heron Team	1979	10:28,78
VI	285	Krupiński	Marek	DĄBROWSKI TEAM	1995	11:41,74
VI	127	Podstawka	Piotr	MKB Dreptak	1987	DNS
VI	296	Żochowski	Daniel	Żórawski team	1997	DNS

WYNIKI 3000 m KOBIEC

miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	Rocznik	czas
1	259	Mazek	Emilia	SBRT Warszawa	1993	10:23,18
2	252	Klimek	Beata	Następny Krok TEAM	1999	10:56,74
3	249	Grzywaczewska	Justyna	CITY TRAIL Team	1988	10:58,75
4	226	Kostrzewska	Justyna	Adidas Runners Warsaw	1982	11:13,84
5	264	Talacha	Agnieszka	Duklanowski Team	1988	11:38,01
6	225	Giżyńska	Anna		1982	11:39,54
7	233	Wojtkowiak	Marta		1985	11:59,46
8	240	Dziwosz	Katarzyna	Warsaw Run Club	1980	11:59,46
9	220	Aślanowicz	Matylda	Żórawski Team	2006	12:53,81
10	219	Zawadzka	Katarzyna	TRINERGY	1981	12:57,70
11	231	Podstawka	Anna	MKB DREPTAK	1993	13:25,75
12	227	Leśnik-Szynwowska	Katarzyna	KS Maków Biega	1982	13:36,96
13	216	Siewruk	Katarzyna	Warsaw Run Club	1979	13:37,84
14	206	Bartosiak	Beata		1976	14:03,63
15	208	Ciecharowska	Justyna		1985	14:32,80
16	213	Grec	Klaudia	United Runners	1993	14:58,17
17	218	Stolarska	Paulina	WRC	1983	14:58,26
18	217	Słonecka	Agnieszka	Lemiesz Team	1986	DNF

WYNIKI 3000 m MĘŻCZYZN

miejsce	numer	Nazwisko	Imię	Klub	Rocznik	czas
1	283	Gos	Mateusz	KS Start Pułaski Warka	2002	08:56,33
2	286	Książkiewicz	Piotr	CITY TRAIL Team	1987	08:59,44
3	282	Florek	Fabian		1985	09:01,83
4	292	Szymaniak	Kamil	K(r)opka Team	1990	09:09,43
5	293	Więckowski	Łukasz		1995	09:22,91
6	288	Luis	Francisco	Run Explore Team	1998	09:27,23
7	290	Obara	Przemysław	ZabieganiDobrowolscy.pl	1995	09:28,50
8	289	Machowski	Paweł	PIEKIELNI WARSZAWA	1992	09:31,74
9	284	Kramarz	Aleksander		1993	09:47,96
10	267	Gajewski	Marek	adidas Runners Warsaw	1987	09:52,01

11	291	Piotrowski	Mariusz	Mkb Dreptak/Team Draczyński	1982	09:54,18
12	136	Głodowski	Michał	Żórawski Team	1991	09:59,26
13	271	Krywczuk	Tomasz	Adidas Runners Warsaw	1995	09:59,84
14	276	Stankowski	Rafał	Szuramsobie	1981	10:00,31
15	269	Kramarz	Nikodem		1997	10:03,08
16	272	Łabędzki	Konrad	Duklanowski Team	1986	10:03,85
17	268	Kowalczyk	Marcin	Jagoda Team	1979	10:04,24
18	280	Baran	Jan		1986	10:09,79
19	287	Lipiec	Tomasz	Lipiec Running Team	1971	10:11,13
20	209	Czekański	Maciej	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	1985	10:14,80
21	251	Klaś	Łukasz	Nudne Piątki	1975	10:18,82
22	250	Jusiński	Krzystian	Bractwo Biegowe BGK	1986	10:23,78
23	295	Wojciechowski	Sebastian	Vege Runners	1983	10:24,99
24	263	Stempniak	Sebastian	PKO Bank Polski	1985	10:26,17
25	273	Maliszewski	Marek		1976	10:28,56
26	131	Witkowski	Paweł	Wieliszew Heron Team	1979	10:28,78
27	278	Śliwa	Krzysztof	Naprzód Młociny	1985	10:30,92
28	255	Kubera	Piotr	Duklanowski Team	1976	10:30,94
29	277	Suchy	Robert	Duklanowski Team	1970	10:35,48
30	254	Korol	Krzysztof		1976	10:35,64
31	242	Kośła	Paweł		1983	10:38,12
32	266	Churski	Szymon	flexisolutions.pl	1969	10:49,71
33	230	Ochman	Piotr	Żórawski Team	1976	10:52,87
34	260	Mirecki	Michał		1978	10:53,24
35	248	Byrt	Marcin	KS Lemiesz Team Warszawa	1979	10:57,57
36	238	Ciesielski	Marcin	Warsaw Run Club	1974	11:06,01
37	257	Maciopa	Michał	Swimrunners Poland	1976	11:08,77
38	228	Marczak	Paweł		1979	11:10,29
39	262	Rozkrut	Marek	KS Lemiesz Team Warszawa	1977	11:14,39
40	243	Pisarski	Łukasz		1971	11:27,45
41	237	Bezuch	Michał		1990	11:29,83
42	245	Smigielski	Pawel		1972	11:30,14
43	256	Łukianow	Artur	Covid-19 Team	1989	11:33,36
44	239	Czerwoński	Artur	Lemiesz Team & Widłorogi	1968	11:35,78
45	229	Matuszewski	Łukasz	SBRT Warszawa	1986	11:39,05
46	285	Krupiński	Marek	DĄBROWSKI TEAM	1995	11:41,74
47	224	Dac	Jarosław	Lemiesz Team	1973	11:53,15
48	244	Płonka	Jarosław	Warsaw Run Club	1974	12:15,35
49	222	Cichocki	Mariusz	Warsaw Run Club	1991	12:41,34
50	214	Hoffmann	Robert	Warsaw Run Club	1979	12:43,27
51	232	Rutkowski	Sławomir		1959	12:53,00
52	221	Bardadyn	Michał	Zabiegani Dobrowolscy	1989	12:53,47
53	235	Aslanowicz	Marcin	Żórawski Team	1975	12:54,15
54	234	Ziemkowski	Tobiasz		1984	12:56,66
55	210	Fok	Tomasz	K(r)opka Team	1986	12:59,91

56	205	Bakuła	Wiesław	wampir	1968	14:28,52
----	-----	--------	---------	--------	------	----------