

FINAL 100M

TOR	NR	NAZWISKO	IMIĘ	dystans	PŁEĆ	DATA UR.	CZAS
1	547	SZYMAJDA	MARCIN	100 m	M		00:11,70
2	566	SZKOPAŃSKI	KUBA	100 m	M	AZS UW	00:11,96
3	425	PIECHNIK	MATEUSZ	100 m	M	POLONIA WARSZAWA	00:12,01
4	427	WAŻNY	KRZYSZTOF	100 m	M	RK ATHLETICS	00:12,36
5	422	SOKOŁOWSKI	ŁUKASZ	100 m	M		00:12,95

WYNIKI 3000M MĘŻCZYZN

MIEJSCE	numer	nazwisko	imie	dystans	katw	druzyna	WYNIK
1	681	BARAN	MATEUSZ	3000 m	M20	WARSZAWSKIE SANKT MORITZ	09:06,90
2	683	DUSZYŃSKI	SEBASTIAN	3000 m	M30		09:14,72
3	693	PODSTAWKA	PIOTR	3000 m	M30	MKB DREPTAK	09:15,83
4	692	PAŁKA	PIOTR	3000 m	M30		09:17,73
5	690	MACHOWSKI	PAWEŁ	3000 m	M20	RACZYŃSKI TEAM	09:22,40
6	688	KRYGIER	KRZYSZTOF	3000 m	M20	SPIESZSIEPOWOLI.PL	09:42,55
7	684	GIŻYŃSKI	PRZEMYSŁAW	3000 m	M40	TKKF PŁOCK	09:46,21
8	686	GRABOWSKI	KAROL	3000 m	M30		09:53,85
9	694	SUJAK	DANIEL	3000 m	M20		09:58,91
10	687	KIERZKOWSKI	MATEUSZ	3000 m	M20	VICTUS RĘBKÓW	10:02,48
11	742	LIPIEC	TOMASZ	3000 m	M40	LIPIEC RUNNING TEAM	10:03,09
12	685	GŁODOWSKI	MICHAŁ	3000 m	M20	ŻÓRAWSKI TEAM	10:10,52
13	700	ŻUBIŃSKI	PIOTR	3000 m	M40	ACCELERATING POLAND	10:11,37
14	682	DĄBROWSKI	MATEUSZ	3000 m	M30	ALLIANZ RUNNING TEAM	10:19,49
15	689	ŁUKASIK	DAMIAN	3000 m	M30		10:22,69
16	577	GOSK	DOMINIK	3000 m	M20	DD RUNNING TEAM	10:23,72
17	738	GRZEGORZ	NOWOSIELSKI	3000 m	M20	ŻÓRAWSKI TEAM	10:24,68
18	751	SIEGIEDA	MICHAŁ	3000 m	M30	ADIDAS RUNNERS WARSAW	10:24,90
19	745	MALOVATSKYI	ANDRII	3000 m	M30	WARSAW RUN CLUB	10:28,28

20	748	RUDO	JAKUB	3000 m	M20	ŁOCHOWSKA GRUPA BIEGOWA /PGB SPORTOWA PACZKA	10:30,02
21	749	SAWICKI	DARIUSZ	3000 m	M40		10:37,04
22	568	MIENICZUK	MIROSŁAW	3000 m	M40		10:43,55
23	728	SOKOŁOWSKI	ŁUKASZ	3000 m	M30		10:50,27
24	734	ZAWADA	PAWEŁ	3000 m	M20	BIEGNIJZWIERZU.PL	10:55,50
25	732	WŁASINOWICZ	SEBASTIAN	3000 m	M20	ORT ŁOMIANKI	10:57,83
26	544	KRÓL	ARKADIUSZ	3000 m	M40	GIŻA TEAM	11:05,60
27	557	TRĘBICKI	IGNACY	3000 m	M20	OKS SKRA	11:16,42
28	741	LEWDOROWICZ	WOJCIECH	3000 m	M40	SAM SOBIE KLUBEM	11:16,99
29	731	URBANIAK	ALEKSANDER	3000 m	M30		11:20,35
30	723	ŁUKIANOW	ARTUR	3000 m	M30		11:23,18
31	746	MICHNIAK	ANDRZEJ	3000 m	M40	WARSZAWSKI KLUB KOLARSKI	11:24,47
32	722	KUCHARCZYK	ANDRZEJ	3000 m	M40		11:24,88
33	724	MATYSIAK	TOMASZ	3000 m	M40	CTS	11:30,86
34	744	MALEWICZ	ADAM	3000 m	M40		11:32,00
35	736	ASŁANOWICZ	MARCIN	3000 m	M40	ŻÓRAWSKI TEAM	11:36,90
36	726	POKORSKI	MAREK	3000 m	M40	CTS	11:36,93
37	743	ŁUKASZEWICZ	RYSZARD	3000 m	M50	WARSZAWA WOLA	11:44,30
38	712	PUTZ	ANDRZEJ	3000 m	M30	BYLEDOBIEC ANIN	11:46,64
39	740	KUPISZ	KONRAD	3000 m	M30		11:50,03
40	704	KNAPIŃSKI	TOMASZ	3000 m	M40	CTS	11:52,46
41	739	KISIEL	GRZEGORZ	3000 m	M30	ŻÓRAWSKI TEAM	11:55,30
42	718	CYNKIER	MIESZKO	3000 m	M40	ARTURKUREK.PRO	12:00,03
43	750	SENATORSKI	PIOTR	3000 m	M50		12:02,00
44	727	RUTKOWSKI	SŁAWOMIR	3000 m	M60		12:12,36
45	707	KRYSZKIEWICZ	ADAM	3000 m	M30		12:17,78
46	754	ZDEB	PRZEMEK	3000 m	M30	ADIDAS RUNNERS WARSAW	12:18,78
47	761	KOŁUCKI	TOMASZ	3000 m	M30		12:34,80
48	776	KRUPIŃSKI	MAREK	3000 m	M20	DĄBROWSKI TEAM	12:40,89

49	730	URBAN	ALEKSANDER	3000 m	M30		13:01,45
50	701	CHĘCIAK	GRZEGORZ	3000 m	M50	SBRT	13:37,99
51	591	GUZOWSKI	KAROL	3000 m	M16		13:39,10
52	729	STRZELECKI	MICHAŁ	3000 m	M30	SMASHING PAŃKINS	13:39,30
53	698	ZAWADA	MAKSYMILIAN	3000 m	M16	KLASYK	16:10,07
54	710	MICHALAK	JERZY	3000 m	M60	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO	16:13,14
55	703	PRUSARCZYK	MARCIN	3000 m	M40	WARSAW RUN CLUB	16:38,07
56	711	PRUSARCZYK	MICHAŁ	3000 m	M16	WARSAW RUN CLUB	16:38,15

WYNIKI 3000M KOBIET

MIEJSCE	NR	NAZWISKO	IMIE	DYST.	KAT.W.	DRUZYNA	CZAS
1	691	MAZEK	EMILIA	3000 m	K20	SBRT	10:16,94
2	572	DAWIDZIUK-GOSK	DIANA	3000 m	K20	DD RUNNING TEAM	10:24,01
3	725	NAWRAT	MONIKA	3000 m	K30		11:16,74
4	752	TRZCIŃSKA	JOANNA	3000 m	K20	OKS SKRA	11:20,80
5	735	ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	3000 m	K40	NUDNE PIĄTKI	11:53,11
6	716	BIEŃCZAK	ZUZANNA	3000 m	K20	ASICSFRONTRUNNERPOLAND	11:59,37
7	733	WOJTKOWIAK	MARTA	3000 m	K30		12:04,82
8	562	NIKOŁAJUK	JULIA	3000 m	K20		12:24,95
9	709	MADEJAK	SYLWIA	3000 m	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	13:02,42
10	705	KOPERSKA	ANNA	3000 m	K20	MKB DREPTAK	13:42,55
11	699	AŚLANOWICZ	MATYLDA	3000 m	K16	ŻÓRAWSKI TEAM	14:51,29
12	586	DYGAS	SARA	3000 m	K20	WARSAW RUN CLUB	14:53,56
13	702	CIECHAROWSKA	JUSTYNA	3000 m	K30		14:53,56
14	706	KRAWCZYKIEWICZ	DOROTA	3000 m	K30	ŻÓRAWSKI TEAM	15:09,13
15	595	RATASZEWSKA	EDYTA	3000 m	K50	WARSAW RUN CLUB	15:29,35
16	719	GUZIK	JAGODA	3000 m	K30	CTS	15:55,58
17	721	KRAWCZYKIEWICZ	MAGDA	3000 m	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	16:29,21

WYNIKI 1500M KOBIETY

1	634	NAWRAT	MONIKA	1500 m	K30		05:21,08
2	615	CYMBORSKA	JOLANTA	1500 m	K30	WARSAW RUN CLUB	05:48,66
3	605	KRATIUK	ANNA	1500 m	K30	KKK RUNNING TEAM	05:56,64
4	562	NIKOŁAJUK	JULIA	1500 m	K20		05:57,92
5	603	BRZOSKA	MAŁGORZATA	1500 m	K40	BRACTWO BIEGOWE BGK	06:25,24
6	607	MICHALAK	MARTA	1500 m	K40	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	06:26,36
7	601	KIELAK	NATALIA	1500 m	K30	WARSAW RUN CLUB	07:10,13
8	586	DYGAS	SARA	1500 m	K20	WARSAW RUN CLUB	07:13,56

WYNIKI 1500M MĘŻCZYŹNI

miejsce	numer	nazwisko	imię	dystans	kat. w.	druzyna	WYNIK
1	581	ŻOCHOWSKI	DANIEL	1500 m	M20		04:01,26
2	640	WICHOWSKI	JACEK	1500 m	M30		04:02,80
3	763	KARWOWSKI	WOJCIECH	1500 m	M20		04:07,02
4	768	WYSZOMIRSKI	MATEUSZ	1500 m	M20		04:19,52
5	617	DUKAŁA	PIOTR	1500 m	M30	KALENJI BY DECATHLON	04:28,44
6	637	SEREMAK	PAWEŁ	1500 m	M30		04:31,72
7	762	KORZENIOWSKI	DARIUSZ	1500 m	M40	ACCELERATING POLAND	04:36,10
8	612	SŁUPIK	TOMASZ	1500 m	M20		04:38,08
9	618	GOZDEK	RADEK	1500 m	M40	BIEGANIE PO40.PL	04:38,13
10	631	KLAŚ	ŁUKASZ	1500 m	M40	NUDNE PIĄTKI	04:43,74
11	636	RUDO	JAKUB	1500 m	M20	DWSKA GRUPA BIEGOWA /PGB SPORTOWA P	04:45,39
12	638	STANKOWSKI	RAFAŁ	1500 m	M30	SZURAMSOBIE	04:46,71
13	632	KRYWCZUK	TOMASZ	1500 m	M20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	04:50,92
14	608	MIELNICZUK	MIROŚLAW	1500 m	M40		04:51,71
15	616	DOBEK	MACIEJ	1500 m	M20		04:59,13
16	639	WALENDA	MATEUSZ	1500 m	M20	KS KANAŁEK	05:01,05
17	619	KOBUSZEWSKI	ARTUR	1500 m	M30	SBRT WARSZAWA	05:05,89
18	769	ŚLIWA	KRZYSZTOF	1500 m	M30	NAPRZÓD MŁOCINY	05:06,64
19	641	WRÓBLEWSKI	MICHAŁ	1500 m	M40	AKL URSYNÓW	05:08,16
20	626	WŁASINOWICZ	SEBASTIAN	1500 m	M20	ORT ŁOMIANKI	05:11,50
21	622	MATUSZEWSKI	ŁUKASZ	1500 m	M30	SBRT WARSZAWA	05:12,74

22	635	RÓŻAŃSKI	BARTOSZ	1500 m	M30	RUNNING JARS	05:16,65
23	630	KACPRZAK	KACPER	1500 m	M16	ŻÓRAWSKI TEAM	05:20,42
24	590	MAJCHRZAK	MARIUSZ	1500 m	M20		05:21,15
25	621	MARIUSZ	CICHOCKI	1500 m	M20	WARSAW RUN CLUB	05:30,27
26	629	ABYSHKIN	MIKHAIL	1500 m	M50		05:33,10
27	620	LULIŃSKI	PAWEŁ	1500 m	M30	WARSAW RUN CLUB	05:36,21
28	625	PŁONKA	JAROSŁAW	1500 m	M40	WARSAW RUN CLUB	05:38,17
29	606	KRYSZKIEWICZ	ADAM	1500 m	M30		05:39,76
30	611	SENATORSKI	PIOTR	1500 m	M50		05:43,69
31	610	RUTKOWSKI	SŁAWOMIR	1500 m	M60		05:57,33
32	776	KRUPIŃSKI	MAREK	1500 m	M29	DĄBROWSKI TEAM	06:00,55
33	652	RZESZUTKO	MATEUSZ	1500 m	M19		07:20,50

WYNIKI 800M KOBIET

MIEJSCE	NR	nazwisko	imię	dystans	kat. w.	druzyna	WYNIK
1	371	MAZEK	EMILIA	800 m	K20	SBRT	02:23,11
2	572	DAWIDZIUK-GOSK	DIANA	800 m	K20	DD RUNNING TEAM	02:23,41
3	767	ZITOUNI	TAKI	800 m	K20		02:28,38
4	374	DOMŻAŁ	BARBARA	800 m	K20	OKS START OTWOCK	02:33,20
5	378	OLSZEWSKA	ZUZANNA	800 m	K20		02:34,57
6	800	GIŻYŃSKA	ANNA	800 m	K30	GIŻA TEAM	02:38,01
7	380	URBAN	MARIA	800 m	K20	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	02:38,26
8	384	WOJTKOWIAK	MARTA	800 m	K30		02:40,34
9	359	NAWRAT	MONIKA	800 m	K30		02:42,10
10	351	MADEJAK	SYLWIA	800 m	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	02:55,73
11	765	KWASEK	ALEKSANDRA	800 m	K40		03:00,65
12	770	MICHAŁOWSKA	KATARZYNA		K40	DD RUNNING TEAM	03:06,67
13	336	WOJCIECHOWSKA	MAGDALENA	800 m	K30	BRACTWO BIEGOWE BGK	03:07,39
14	702	CIECHANOWSKA	JUSTYNA	800 m	K30		03:07,49
15	344	KAPITANOVA	ELIZAVETA	800 m	K20	Lemiesz Team	03:09,86
16	318	SASIN	MARLENA	800 m	K20	BRACTWO BIEGOWE BGK	03:10,36
17	358	MICHALAK	MARTA	800 m	K40	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	03:17,04

46	372	CIESIELSKI	MARCIN	800 m	M40	KLUB SZACHOWY PIĄTKA SKIERNIEWICE	02:28,64
47	376	MICHALSKI	ROBERT	800 m	M30	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	02:29,94
48	771	MARON	JACEK	800 m	M50	ADIDAS RUNNERS WARSAW	02:30,51
49	361	JAMBOR	MICHAŁ	800 m	M40	BRACTWO BIEGOWE BGK	02:31,81
50	369	WŁASINOWICZ	SEBASTIAN	800 m	M20	ORT ŁOMIANKI	02:32,85
51	370	WOJCIECHOWSKI	BARTOSZ	800 m	M40		02:36,25
52	342	FLORCZAK	KRZYSZTOF	800 m	M40	BRACTWO BIEGOWE BGK	02:39,64
53	764	CZAJKOWSKI	MAREK		M40	WARSAW RUN CLUB	02:42,83
54	350	KRYSZKIEWICZ	ADAM	800 m	M30		02:43,25
55	339	AŚLANOWICZ	MARCIN	800 m	M40	ŻÓRAWSKI TEAM	02:43,86
56	365	OLSZAK	ZENON	800 m	M50	WARSAW RUN CLUB	02:45,15
57	375	KACPRZAK	KACPER	800 m	M16	ŻÓRAWSKI TEAM	02:46,45
58	317	PANEK	DAMIAN	800 m	M20		02:46,68
59	379	SENATORSKI	PIOTR	800 m	M50		02:47,35
60	776	KRUPIŃSKI	MAREK		M20	DĄBROWSKI TEAM	02:57,65
61	367	RUTKOWSKI	SŁAWOMIR	800 m	M60		02:58,94
62	368	WILK	RAFAŁ	800 m	M30	BRACTWO BIEGOWE BGK	02:59,26
63	570	BAKUŁA	WIESŁAW	800 m	M50	WAMPIR	03:08,84
64	360	PIĄTEK	BOGDAN	800 m	M60	LECHICI ZIELONKA	03:11,60
65	337	ZYGADŁO	PIOTR	800 m	M30		03:13,32
66	319	ULATOWSKI	DOMINIK	800 m	M16	PARASPORTOWI	03:37,10
67	354	MICHALAK	JERZY	800 m	M60	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO	03:38,46

WYNIKI sztafeta 4x400 m

MIEJSCE	NAZWA DRUŻYNY	WYNIKI
1	AZS UW	03:55,85
2	WARSAW RUN CLUB	04:06,87
3	POWER POGROM	04:08,01
4	OLEJ RUNNING TEAM	04:26,12
5	SZTAFETA WARIATA	04:31,23
6	BRACTWO BIEGOWE BGK 2	04:34,29
7	SBRT WARSZAWA	05:09,80

8	BRACTWO BIEGOWE BGK 3	05:17,23
9	PZU MOBILE	05:27,39
10	BRACTWO BIEGOWE BGK 1	05:33,55
11	SZTAFETA SBRT	05:39,40
12	ZOZOLE	05:42,75
13	ADIDAS RUNNERS WARSAW	05:47,74