

WYNIKI CYKLU MITYNGÓW WARSAW TRACK CUP 2018

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
Wichowski	JACEK	M30	Medicover Runners	08:37,9	04:08,5	02:05,9	14:52,3
Świerzewski	Damian	M20	Następny Krok	08:44,6	04:05,9	02:04,2	14:54,7
ŻOCHOWSKI	DANIEL	M20	ŻÓRAWSKI TEAM	08:53,4	04:08,8	02:04,3	15:06,5
ROZMANIEC	PAWEŁ	M30		09:09,8	04:11,0	02:04,3	15:25,1
KARWOWSKI	WOJCIECH	M20		09:14,3	04:12,3	02:02,4	15:29,1
KSIĄŻKIEWICZ	PIOTR	M30	CITY TRAIL TEAM	09:12,3	04:20,2	02:10,9	15:43,4
MACHOWSKI	PAWEŁ	M20	RACZYŃSKI TEAM	09:24,7	04:24,5	02:07,3	15:56,4
Karolkiewicz	Daniel	M30	ENTRE.PL TEAM	09:35,7	04:25,5	02:10,3	16:11,5
PILISZEK	GRZEGORZ	M30	KACZMAR PROJECT/EY	09:49,7	04:26,3	02:02,3	16:18,2
KOBIĄŁKA	KONRAD	M40	RKATHLETICS/NAPRZÓD MŁOCINY	10:00,6	04:32,0	02:11,3	16:43,9
STANKOWSKI	RAFAŁ	M30		10:02,3	04:36,8	02:14,7	16:53,8
LIPIEC	TOMASZ	M40	LIPIEC RUNNING TEAM	09:58,2	04:39,2	02:18,1	16:55,5
ŁUCZYŃSKI	TOMASZ	M40	ADIDAS RUNNERS WARSAW	09:59,4	04:41,3	02:16,4	16:57,1
WITKOWSKI	PAWEŁ	M30	WIELISZEW HERON TEAM	10:07,7	04:35,3	02:18,0	17:01,1
SAŁAMACHA	JAROSŁAW	M30		10:06,5	04:36,8	02:20,3	17:03,6
Giżyński	PRZEMYSŁAW	M30	TKKF PŁOCK	10:05,4	04:49,2	02:17,6	17:12,2
KLAŚ	ŁUKASZ	M40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	10:03,0	04:47,7	02:24,0	17:14,7
KORZENIOWSKI	DARIUSZ	M40		10:23,4	04:36,5	02:17,7	17:17,6
ŚLIWA	KRZYSZTOF	M30	NAPRZÓD MŁOCINY	10:16,5	04:47,3	02:24,8	17:28,6
ŻUBIŃSKI	PIOTR	M40	ACCELERATING POLAND	10:27,6	04:52,5	02:20,9	17:40,9
DRZEWIECKI	DAMIAN	M30	SGGW RUNNERS	10:30,7	04:49,9	02:20,9	17:41,5
ZYCH	ŁUKASZ	M20		10:26,7	04:55,3	02:22,2	17:44,2
SŁOMKA	PAWEŁ	M20	DD RUNNING TEAM	10:53,3	04:45,3	02:17,3	17:55,9
IRACKI	MATEUSZ	M20	ENTRE.PL TEAM	11:12,1	04:42,1	02:11,6	18:05,8
RYNKIEWICZ	TOMASZ	M40	GIŻA TEAM	10:35,7	04:59,5	02:31,3	18:06,5
RUDO	JAKUB	M20	PGB SPORTOWA PACZKA	10:58,6	04:52,3	02:21,9	18:12,8
JANKOWSKI	SEBASTIAN	M30	WIELISZEW HERON TEAM	11:10,2	04:54,8	02:15,6	18:20,6
ZIELIŃSKA	WERONIKA	K30	12TRI.PL / ASICS FRONTRUNNER	11:04,9	05:04,6	02:24,2	18:33,6
CIESIELSKI	MARCIN	M40	DUKLANOWSKI TEAM	11:16,6	04:55,4	02:25,1	18:37,2
KANCIAŁA	ŁUKASZ	M30	MILANOWSCY MIŁOŚNICY LEKKOATLETYKI	10:59,8	05:12,6	02:26,6	18:39,0
PRĘDOTA	KRZYSZTOF	M40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	11:16,0	05:06,1	02:26,7	18:48,7
KRÓL	ARKADIUSZ	M40	WARSAW RUN CLUB	11:06,9	05:13,6	02:33,7	18:54,2
GRZYWACZEWSKA	JUSTYNA	K30	CITY TRAIL TEAM	11:16,6	05:14,5	02:28,6	18:59,7
ŁUKASZEWICZ	RYSZARD	M50		11:08,0	05:21,3	02:31,8	19:01,1
KARP	ROBERT	M40	ALLIANZ RUNNING TEAM	11:21,3	05:11,7	02:36,2	19:09,2
KUCHARSKI	PIOTR	M50	12TRI.PL	11:17,8	05:15,3	02:37,2	19:10,3
GĄŁĄZKA	NATALIA	K20	RACZYŃSKI TEAM	11:22,6	05:24,8	02:35,9	19:23,4
SADOWSKI	ADAM	M40	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	11:26,3	05:23,8	02:34,7	19:24,8
GREWIŃSKI	TOMASZ	M40	LIPIEC RUNNING TEAM	11:31,3	05:16,4	02:40,7	19:28,4
Kozakowski	Marcin	M30	Medicover Runners	11:38,4	05:17,3	02:33,9	19:29,5
WOJTKOWIAK	MARTA	K30		11:29,6	05:32,3	02:37,3	19:39,2
JAWORSKA	WIOLETA	K20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	11:45,4	05:19,6	02:36,9	19:41,9
LULIŃSKI	PAWEŁ	M30	WWAA	11:45,1	05:24,0	02:41,1	19:50,2
REK	IWONA	K30	MILANOWSCY MIŁOŚNICY LEKKOATLETYKI	11:52,0	05:27,2	02:36,9	19:56,1
PIKUL	PIOTR	M30		12:12,9	05:17,6	02:36,5	20:06,9
NEJFELD	HANNA	K40	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	11:59,6	05:26,6	02:42,0	20:08,1
SZEWczykowska	ANNA	K30	TEAM360STOPNI	11:52,3	05:37,4	02:40,9	20:10,5
SOCHACKI	MARCIN	M40		12:30,0	05:15,6	02:41,9	20:27,6

PŁONKA	JAROSŁAW	M40	WARSAW RUN CLUB	12:26,7	05:22,7	02:39,7	20:29,1
PRĘDOTA	BARTEK	M16	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	12:10,0	05:48,3	02:37,2	20:35,5
MADEJAK	SYLWIA	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	12:24,7	05:34,3	02:40,2	20:39,1
OLSZAK	ZENON	M50	WARSAW RUN CLUB	12:26,4	05:33,9	02:44,6	20:44,9
Giżyńska	Anna	K30	GIŻA TEAM	12:45,7	05:14,6	02:45,1	20:45,4
CZAJKOWSKI	MAREK	M40	WARSAW RUN CLUB	12:46,7	05:37,3	02:40,3	21:04,3
DUDEK	BARTŁOMIEJ	M30	12TRI.PL	12:21,7	05:53,6	03:01,0	21:16,3
BIELAS	KAMIL	M30		12:01,0	06:15,9	03:03,1	21:20,0
ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	K40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	12:38,8	05:54,9	02:46,6	21:20,3
MĄDZIK	ALEKSANDRA	K30	GOLDEN TEAM	12:45,6	05:50,9	02:46,7	21:23,2
Cichocki	Mariusz	M20	WARSAW RUN CLUB	13:01,1	05:53,6	02:37,5	21:32,2
BIĄŁOWAŚ	ALEKSANDRA	K20	ŻÓRAWSKI TEAM	12:46,7	06:16,2	02:45,2	21:48,1
CYMBORSKA	JOLANTA	K30	WARSAW RUN CLUB	13:17,9	05:49,0	02:43,5	21:50,4
KOWAL	MONIKA	K30	ADIDAS RUNNERS WARSAW	13:06,1	06:11,0	02:55,7	22:12,8
TRZASKOWSKA	JOANNA	K30	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	13:12,1	06:12,1	02:51,9	22:16,1
WITKOWSKA	AGNIESZKA	K20	ŻMUDA RUNNING TEAM	13:13,9	06:07,6	03:00,9	22:22,4
RATASZEWSKI	MAREK	M50	WARSAW RUN CLUB	13:15,4	06:10,1	03:05,2	22:30,7
MICHALAK	MARTA	K40	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	13:29,7	06:20,1	03:06,3	22:56,1
BANASZCZYK	ARKADIUSZ	M40	#RUNMEN	14:07,1	06:09,9	03:03,2	23:20,2
GŁODOWSKA	MARTA	K20	ŻÓRAWSKI TEAM	13:33,5	06:54,3	03:16,0	23:43,8
RZESZUTKO	ALEKSANDRA	K30	NRC	14:31,5	06:25,5	03:07,1	24:04,0
DYGAS	SARA	K20	WARSAW RUN CLUB	14:31,5	06:52,6	03:16,2	24:40,3
ZYGADŁO	PIOTR	M30		14:49,5	06:53,2	03:05,4	24:48,0
MICHAŁOWSKA	KATARZYNA	K40	RK ATHLETICS	15:04,3	06:40,2	03:08,5	24:52,9
BRZOZOWSKI	ANDRZEJ	M60	WKZ	14:43,7	07:02,2	03:27,0	25:12,9
DĄBROWSKA	KATARZYNA	K50	WARSAW RUN CLUB	15:02,0	06:55,7	03:27,6	25:25,3
LEWANDOWSKA	JOANNA	K40	WARSAW RUN CLUB	15:18,9	06:55,6	03:21,4	25:35,8
KONKOWSKA-SZYMAŃSKA	JOANNA	K50	WARSAW RUN CLUB	15:15,8	07:06,8	03:34,7	25:57,3
GUZOWSKI	Karol	M16	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	15:11,7	07:29,1	03:20,1	26:00,9
RATASZEWSKA	EDYTA	K50	WARSAW RUN CLUB	15:14,4	07:21,5	03:42,9	26:18,7
MICHALAK	JERZY	M60	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	15:49,0	07:23,9	03:18,0	26:31,0
KRAWCZYKIEWICZ	DOROTA	K30	ŻÓRAWSKI TEAM	16:09,1	07:20,6	03:36,2	27:05,9
KRAWCZYKIEWICZ	MAGDA	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	16:28,2	07:49,4	03:51,4	28:09,0
DZIEDZIC	MARLENA	K40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	17:49,0	07:00,6	03:27,2	28:16,8
PAWLEGA	KASIA	K40	WARSAW RUN CLUB	17:33,9	07:43,4	03:35,4	28:52,7
KIELAK	NATALIA	K30	WWW.NATALIABIEGAJAKSZALONA.PL	19:23,0	09:05,4	04:18,9	32:47,3
TUKENDORF	BARBARA	K60	RK ATHLETICS	21:18,4	09:56,4	04:58,6	36:13,4

Open Kobiety

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
ZIELIŃSKA	WERONIKA	K30	12TRI.PL / ASICS FRONTRUNNER	11:04,9	05:04,6	02:24,2	18:33,6
GRZYWACZEWSKA	JUSTYNA	K30	CITY TRAIL TEAM	11:16,6	05:14,5	02:28,6	18:59,7
GAŁĄZKA	NATALIA	K20	RACZYŃSKI TEAM	11:22,6	05:24,8	02:35,9	19:23,4

OPEN Mężczyźni

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
Wichowski	JACEK	M30	Medicover Runners	08:37,9	04:08,5	02:05,9	14:52,3
Świerdzewski	Damian	M20	Następny Krok	08:44,6	04:05,9	02:04,2	14:54,7
ŻOCHOWSKI	DANIEL	M20	ŻÓRAWSKI TEAM	08:53,4	04:08,8	02:04,3	15:06,5

Kategorie Wiekowe

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
PRĘDOTA	BARTEK	M16	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	12:10,0	05:48,3	02:37,2	20:35,5
GUZOWSKI	Karol	M16	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	15:11,7	07:29,1	03:20,1	26:00,9

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
JAWORSKA	WIOLETA	K20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	11:45,4	05:19,6	02:36,9	19:41,9
BIĄŁOWĄS	ALEKSANDRA	K20	ŻÓRAWSKI TEAM	12:46,7	06:16,2	02:45,2	21:48,1
WITKOWSKA	AGNIESZKA	K20	ŻMUDA RUNNING TEAM	13:13,9	06:07,6	03:00,9	22:22,4

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
KARWOWSKI	WOJCIECH	M20		09:14,3	04:12,3	02:02,4	15:29,1
MACHOWSKI	PAWEŁ	M20	RACZYŃSKI TEAM	09:24,7	04:24,5	02:07,3	15:56,4
ZYCH	ŁUKASZ	M20		10:26,7	04:55,3	02:22,2	17:44,2

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
WOJTKOWIAK	MARTA	K30		11:29,6	05:32,3	02:37,3	19:39,2
REK	IWONA	K30	MILANOWSCY MIŁOŚNICY LEKKOATLETYKI	11:52,0	05:27,2	02:36,9	19:56,1
SZEWCHOWSKA	ANNA	K30	TEAM360STOPNI	11:52,3	05:37,4	02:40,9	20:10,5

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
ROZMANIEC	PAWEŁ	M30		09:09,8	04:11,0	02:04,3	15:25,1
KSIĄŻKIEWICZ	PIOTR	M30	CITY TRAIL TEAM	09:12,3	04:20,2	02:10,9	15:43,4
Karolkiewicz	Daniel	M30	ENTRE.PL TEAM	09:35,7	04:25,5	02:10,3	16:11,5

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
NEJFELD	HANNA	K40	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	11:59,6	05:26,6	02:42,0	20:08,1
MADEJAK	SYLWIA	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	12:24,7	05:34,3	02:40,2	20:39,1
ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	K40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	12:38,8	05:54,9	02:46,6	21:20,3

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	czas końcowy
KOBIĄŁKA	KONRAD	M40	RKATHLETICS/NAPRZÓD MŁOCINY	10:00,6	04:32,0	02:11,3	16:43,9
LIPIEC	TOMASZ	M40	LIPIEC RUNNING TEAM	09:58,2	04:39,2	02:18,1	16:55,5
ŁUCZYŃSKI	TOMASZ	M40	ADIDAS RUNNERS WARSAW	09:59,4	04:41,3	02:16,4	16:57,1

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
DĄBROWSKA	KATARZYNA	K50	WARSAW RUN CLUB	15:02,0	06:55,7	03:27,6	25:25,3
KONKOWSKA-SZYMAŃSKA	JOANNA	K50	WARSAW RUN CLUB	15:15,8	07:06,8	03:34,7	25:57,3
RATASZEWSKA	EDYTA	K50	WARSAW RUN CLUB	15:14,4	07:21,5	03:42,9	26:18,7

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
ŁUKASZEWICZ	RYSZARD	M50		11:08,0	05:21,3	02:31,8	19:01,1
KUCHARSKI	PIOTR	M50	12TRI.PL	11:17,8	05:15,3	02:37,2	19:10,3
OLSZAK	ZENON	M50	WARSAW RUN CLUB	12:26,4	05:33,9	02:44,6	20:44,9

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
TUKENDORF	BARBARA	K60	RK ATHLETICS	21:18,4	09:56,4	04:58,6	36:13,4

nazwisko	imię	kat.	Klub	3000 m	1500 m	800 m	wynik
----------	------	------	------	--------	--------	-------	-------

BRZOZOWSKI	ANDRZEJ	M60	WKZ	14:43,7	07:02,2	03:27,0	25:12,9
MICHALAK	JERZY	M60	KB IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	15:49,0	07:23,9	03:18,0	26:31,0

Klasyfikacja Drużynowa Warsaw Track Cup 2018

Nazwisko	Imię	kat.	KLUB	3000 m	1500 m	800 m	RAZEM
ŻOCHOWSKI	DANIEL	M20	ŻÓRAWSKI TEAM	08:53,4	04:08,8	02:04,3	15:06,5
SAŁAMACHA	JAROSŁAW	M30	ŻÓRAWSKI TEAM	10:06,5	04:36,8	02:20,3	17:03,6
MADEJAK	SYLWIA	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	12:24,7	05:34,3	02:40,2	20:39,1
BIĄŁOWAŚ	ALEKSANDRA	K20	ŻÓRAWSKI TEAM	12:46,7	06:16,2	02:45,2	21:48,1
GŁODOWSKA	MARTA	K20	ŻÓRAWSKI TEAM	13:33,5	06:54,3	03:16,0	23:43,8
							01:38:21

KLĄŚ	ŁUKASZ	M40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	10:03,0	04:47,7	02:24,0	17:14,7
PRĘDOTA	KRZYSZTOF	M40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	11:16,0	05:06,1	02:26,7	18:48,7
PRĘDOTA	BARTEK	M16	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	12:10,0	05:48,3	02:37,2	20:35,5
ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	K40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	12:38,8	05:54,9	02:46,6	21:20,3
TRZASKOWSKA	JOANNA	K30	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	13:12,1	06:12,1	02:51,9	22:16,1
							01:40:15

KRÓL	ARKADIUSZ	M40	WARSAW RUN CLUB	11:06,9	05:13,6	02:33,7	18:54,2
PŁONKA	JAROSŁAW	M40	WARSAW RUN CLUB	12:26,7	05:22,7	02:39,7	20:29,1
OLSZAK	ZENON	M50	WARSAW RUN CLUB	12:26,4	05:33,9	02:44,6	20:44,9
CYMBORSKA	JOLANTA	K30	WARSAW RUN CLUB	13:17,9	05:49,0	02:43,5	21:50,4
DYGAS	SARA	K20	WARSAW RUN CLUB	14:31,5	06:52,6	03:16,2	24:40,3
							01:46:39