

seria	dystans	numer	Nazwisko	Imię	kat	klub	wynik
V	3000 m	733	ROZMIANIEC	PAWEŁ	M30		09:09,8
V	3000 m	737	KARWOWSKI	WOJCIECH	M20		09:14,3
V	3000 m	728	MACHOWSKI	PAWEŁ	M20	RACZYŃSKI TEAM	09:24,7
V	3000 m	738	GAŁASIEWICZ	KUBA	M20	RLTL ZTE RADOM	09:35,2
V	3000 m	710	PILISZEK	GRZEGORZ	M30	KACZMAR PROJECT	09:49,7
II	3000 m	611	Długosz	Jacek	M30		09:55,9
V	3000 m	723	ŁUCZYŃSKI	TOMASZ	M40	TRENINGIBIEGOWE.PL/ADIDAS RUNNERS WARSAW	09:59,4
V	3000 m	745	KOBIALKA	KONRAD	M40	RKATHLETICS/NAPRZÓD MŁOCINY	10:00,6
V	3000 m	699	GIŻYŃSKI	PRZEMYSŁAW	M30	TKKF PŁOCK	10:05,4
V	3000 m	742	ZYCH	ROBERT	M40	ADIDAS RUNNERS WARSAW	10:09,1
V	3000 m	766	ŚLIWA	KRZYSZTOF	M30	NAPRZÓD MŁOCINY	10:16,5
V	3000 m	757	GŁODOWSKI	MICHAŁ	M30	ŻÓRAWSKI TEAM	10:17,7
IV	3000 m	726	ARNOLD	PRZEMYSŁAW	M20		10:25,8
IV	3000 m	736	ZYCH	ŁUKASZ	M20		10:26,7
V	3000 m	744	ŻUBIŃSKI	PIOTR	M40	ACCELERATING POLAND	10:27,6
IV	3000 m	776	RYNKIEWICZ	TOMASZ	M40		10:35,7
IV	3000 m	712	SŁOMKA	PAWEŁ	M20	DD RUNNING TEAM	10:53,3
V	3000 m	764	WIŚNIEWSKA	MARTYNA	K30	ADIDAS RUNNERS WARSAW	10:57,2
IV	3000 m	752	KUCHARSKI	ŁUKASZ	M30	MUSTANGU MKNIJ	10:59,4
IV	3000 m	739	KANCIAŁA	ŁUKASZ	M30	MILANOWSCY MIŁOŚNICY LEKKOATLETYKI	10:59,8
IV	3000 m	715	ZIELIŃSKA	WERONIKA	K30	12TRI.PL / ASICS FRONTRUNNER	11:04,9
IV	3000 m	601	LEMIESZ	ANETA	K30	LEMIESZ TEAM	11:06,0
V	3000 m	762	KRÓL	ARKADIUSZ	M40	WARSAW RUN CLUB	11:06,9
V	3000 m	749	STARZYŃSKI	WOJCIECH	M40	ENTRE.PL	11:07,8
IV	3000 m	706	ŁUKASZEWICZ	RYSZARD	M50		11:08,0
III	3000 m	722	JANKOWSKI	SEBASTIAN	M30	WIELISZEW HERON TEAM	11:10,2
III	3000 m	217	IRACKI	MATEUSZ	M20	ENTRE.PL TEAM	11:12,1
III	3000 m	734	CZERNIAWSKI	PIOTR	M30		11:14,9
III	3000 m	703	PRĘDOTA	KRZYSZTOF	M40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	11:16,0
IV	3000 m	740	CIESIELSKI	MARCIN	M40	WARSAW RUN CLUB	11:16,6
IV	3000 m	714	KUCHARSKI	PIOTR	M50	12TRI.PL	11:17,8
V	3000 m	755	TYMICKI	ZBIGNIEW	M40	ENTRE.PL TEAM	11:18,5

IV	3000 m	708	MALEWICZ	ADAM	M40		11:19,4
III	3000 m	705	GAŁĄZKA	NATALIA	K20	RACZYŃSKI TEAM	11:22,6
III	3000 m	713	WOJTKOWIAK	MARTA	K30		11:29,6
III	3000 m	800	SUCHECKI	ADAM	M30	PRAWNIK	11:30,0
V	3000 m	763	LULIŃSKI	PAWEŁ	M30	WWAA	11:45,1
III	3000 m	719	JAWORSKA	WIOLETA	K20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	11:45,4
III	3000 m	608	ŻÓRAWSKA	MAŁGORZATA	K30	ADIDAS RUNNERS WARSAW	11:47,7
III	3000 m	735	PTASZYŃSKA	MAŁGORZATA	K20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	11:49,5
IV	3000 m	770	SENATORSKI	PIOTR	M50		11:55,4
III	3000 m	704	KUCHARCZYK	ANDRZEJ	M40	ANDRZEJ KUCHARCZYK	11:56,3
III	3000 m	731	BĄBOL	DAMIAN	M30	BYCZKI	11:59,1
III	3000 m	720	NEJFELD	HANNA	K40	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	11:59,6
III	3000 m	717	WOJNAROWSKI	MICHAŁ	M30	KACZMAR PROJECT	11:59,7
III	3000 m	718	CYNKIER	MIESZKO	M30		12:00,1
IV	3000 m	730	MIERZYŃSKI	PAWEŁ	M20	KOŁOWNIK WŁOSZAKWOICE	12:06,6
II	3000 m	616	PRĘDOTA	BARTEK	M16	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	12:10,0
IV	3000 m	729	MIERZYŃSKA	MARTA	K20	I-SPORT SP. Z O.O	12:10,9
III	3000 m	707	PIĘTOCHA	ANNA	K30	ADIDAS RUNNERS WARSAW	12:24,2
III	3000 m	702	MADEJAK	SYLWIA	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	12:24,7
II	3000 m	617	OLSZAK	ZENON	M50	WARSAW RUN CLUB	12:26,4
IV	3000 m	725	Prusaczyk	Marcin	M40		12:28,7
I	3000 m	606	Pruchniak	Robert			12:33,8
III	3000 m	623	Gonczaryk	Michał	M40		12:38,0
IV	3000 m	727	Żuraniewska	Agnieszka	K40		12:38,8
II	3000 m	610	MĄDZIK	ALEKSANDRA	K30	GOLDEN TEAM	12:45,6
I	3000 m	604	Michalak	Adrian			12:49,2
III	3000 m	721	Urban	Aleksander	M40		12:51,6
I	3000 m	614	Walczuk	Wojciech			12:55,3
II	3000 m	607	MARIUSZ	CICHOCKI	M20	WARSAW RUN CLUB	13:01,1
I	3000 m	613	Krawiec	Rafał			13:01,3
II	3000 m	618	MACENOWICZ	MACIEJ	M30		13:05,6
II	3000 m	606	KOWAL	MONIKA	K30	ADIDAS RUNNERS WARSAW	13:06,1
I	3000 m	605	Smolarek	Marcin			13:14,9

II	3000 m	620	RATASZEWSKI	MAREK	M50	WARSAW RUN CLUB	13:15,4
V	3000 m	759	PILICHOWSKI	KONRAD	M30	ŻÓRAWSKI TEAM	13:15,8
V	3000 m	746	CYMBORSKA	JOLANTA		WARSAW RUN CLUB	13:17,9
II	3000 m	621	KACZYNSKI	PIOTR	M40		13:21,6
II	3000 m	777	RZESZUTKO	ALEKSANDRA	K30	GIZATEAM #LESZCZETEAM	14:31,5
II	3000 m	619	DYGAS	SARA	K20	WARSAW RUN CLUB	14:31,5
III	3000 m	622	Dąbrowska	Katarzyna	K50		15:02,0
II	3000 m	603	GUZOWSKI	KAROL	M16	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	15:11,7
II	3000 m	640	RATASZEWSKA	EDYTA	K50	WARSAW RUN CLUB	15:14,4
II	3000 m	609	MICHALAK	JERZY	M60		15:49,0
II	3000 m	602	KRAWCZYKIEWICZ	MAGDA	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	16:28,2
II	3000 m	600	JAROSZEWSKA	KATARZYNA	K40		16:36,2
II	3000 m	601	LEMIESZ	ANETA	K30	LEMIESZ TEAM	16:36,2
I	3000 m	612	Micał	Piotr			16:44,9
II	3000 m	615	DZIEDZIC	MARLENA	K40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	17:49,0