

WARSAW TRACK CUP LISTY STARTOWE

800 m 15:00 Biuro Zawodów 14:30 Bramka 14:55

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
800 m	1	Ambrozik	Łukasz	M 30	
800 m	1	Jacek	Kocerka	M 40	KS Lemiesz Team
800 m	1	JASZCZERSKA	Grażyna	K 50	Akademia Biegania Grudziądz
800 m	1	Kłós	Grzegorz	M 30	
800 m	1	Mikulski	Artur	M 50	Blue Dog
800 m	1	Sałach	Michał	M 20	
800 m	1	Woźniak	Krzysztof	M 40	

1 seria na 1000 m 15:08 Biuro Zawodów 14:38 Bramka 15:03

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
1000 m	1	Baginska	Anna	K 40	Duklanowski Team
1000 m	1	Bakalarska	Mariola	K 50	Biegowy Wariat running TEAM
1000 m	1	Cierpiął	Wiktor	M <20	
1000 m	1	Ciesielski	Marcin	M 40	Warsaw Run Club
1000 m	1	Hass-Kalita	Joanna	K 40	Warsaw Masters Team
1000 m	1	Kociotek	Michał	M 40	Stare Babice Biegają
1000 m	1	Kulpa	Natalia	K <20	Akademia Sportu Otwock
1000 m	1	Łukowska	Agnieszka	K 40	Duklanowski Team
1000 m	1	Nowina-Konopka	Stanisław	M <20	
1000 m	1	Pędzisz	Michał	M 40	ForPro Running Team / Aktywna Warszawa
1000 m	1	Pilniak	Mariusz	M 40	Forpro Running Team
1000 m	1	Pniewska	Edyta	K 40	Duklanowski Team
1000 m	1	Pruszyński	Edward	M 40	KB Ożarów Mazowiecki Biega
1000 m	1	Siewruk	Katarzyna	K 40	Warsaw Run Club
1000 m	1	Stolarska	Paulina	K 30	Warsaw Run Club
1000 m	1	Śliwa	Aneta	K 30	Lemiesz Team
1000 m	1	Winkowska-Struzi	Magdalena	K 30	Duklanowski Team

2 seria na 1000 m 15:16**Biuro Zawodów 14:46 Bramka 15:11**

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
1000 m	2	Bieniak	Krzysztof	M 50	Kravmagawarszawa
1000 m	2	Cichocki	Mariusz	M 30	Warsaw Run Club
1000 m	2	Czerwoński	Artur	M 50	Lemiesz Team & Widłorogi
1000 m	2	Długosz	Jacek	M 30	Ikb rudnik
1000 m	2	Dybyśławski	Adam	M 40	KS Lemiesz Team
1000 m	2	Godlewski	Rafał	M 40	
1000 m	2	Kalbarczyk	Ada	K 30	Duklanowski Team
1000 m	2	Korzeniowska	Karolina	K 30	Power Training
1000 m	2	Lipiec	Tomasz	M 50	Lipiec Running Team
1000 m	2	Małecki	Piotr	M 40	
1000 m	2	Mitraszewska	Kalina	K <20	Dukla Academy
1000 m	2	Miziński	Paweł	M 40	Warsaw Run Club
1000 m	2	Orgański	Paweł	M 40	OLEJ RUNNING TEAM
1000 m	2	Putz	Andrzej	M 30	Byledobiec Anin
1000 m	2	Szewczyk	Marta	K 20	
1000 m	2	Wolfigiel	Zbigniew	M 20	

3 seria na 1000 m 15:23**Biuro Zawodów 14:53 Bramka 15:18**

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
1000 m	3	Cihacki	Sylwester	M 30	Lemiesz Team
1000 m	3	Domżał	Tadeusz	M <20	Akademia Sportu Otwock
1000 m	3	Gosk	Dominik	M 20	DD Running Team
1000 m	3	Janowski	Tomasz	M 30	Łączna Biega
1000 m	3	Jaszczerski	Paweł	M 20	Invictus 3City
1000 m	3	Karwowski	Wojciech	M 20	Team Kopeć
1000 m	3	Kulik	Jarek	M 40	Bestie OCR Legionowo
1000 m	3	Michalak	Marta	K 40	Klub Biegacza im. Piotra Sękowski
1000 m	3	Śliwa	Krzysztof	M 30	Lemiesz Team
1000 m	3	Świerczewski	Marcin	M 30	Sfora BMK

1000 m	3	wasiewicz	Krzysztof	M 20	Kondycja Piaseczno
1000 m	3	Wieczorek	Adrian	M 20	Żórawski Team
1000 m	3	Witowski	Jan	M <20	Dukla Academy
1000 m	3	Zielińska	Weronika	K 30	12tri.pl / ASICS FrontRunner Poland
1000 m	3	Zosiuk	Łukasz	M 30	
1000 m	3	Żyła	Arkadiusz	M 20	Kopec Team

1 seria na 1500 m 15:30

Biuro Zawodów 15:00 Bramka 15:25

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
1500 m	1	Celejewski	Krzysztof		
1500 m	1	Ciesielski	Marcin	M 40	Warsaw Run Club
1500 m	1	Godlewski	Rafał	M 40	
1500 m	1	Izdebska	Karolina	K 30	ForPro Running Team
1500 m	1	JASZCZERSKA	Grażyna	K 50	Akademia Biegania Grudziądz
1500 m	1	KRYSZKIEWICZ	Adam	M 30	
1500 m	1	ŁOŃ	Agnieszka	K 40	OCR BESTIE LEGIONOWO
1500 m	1	Matuszewski	Łukasz	M 30	
1500 m	1	Mucha	Sebastian	M 40	KS Przaśnik
1500 m	1	Nowina-Konopka	Stanisław	M <20	
1500 m	1	Ostrowski	Marcin	M 30	PZU Sport Team
1500 m	1	Pomaski	Paweł	M 50	adidas Runners Warsaw
1500 m	1	Siewruk	Katarzyna	K 40	Warsaw Run Club
1500 m	1	Szewczyk	Marta	K 20	
1500 m	1	Zaborowska	Renata	K 40	biegusiem.pl

2 seria na 1500 m 15:40

Biuro Zawodów 15:10 Bramka 15:35

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
1500 m	2	Jaszczerski	Paweł	M 20	Invictus 3City
1500 m	2	Kalbarczyk	Ada	K 30	Duklanowski Team
1500 m	2	Kmieć	Cezary	M 50	KS Lemiesz Team
1500 m	2	Kraszulska	Magdalena	K 30	Żórawski Team
1500 m	2	Krygier	Krzysztof	M 30	Spieszsielowoli.pl

1500 m	2	Kubajek	Mateusz	M <20	OKS Start Otwock
1500 m	2	Kur	Adrian	M 30	Duklanowski Team
1500 m	2	Lawenda	Rafał	M 30	
1500 m	2	Lipiec	Tomasz	M 50	Lipiec Running Team
1500 m	2	Michałowski	Maciek	M 30	ITMBW Kraków
1500 m	2	Mielniczuk	Mirosław	M 40	brak
1500 m	2	Skotnicki	Jakub	M 30	Duklanowski Team
1500 m	2	wasiewicz	Krzysztof	M 20	Kondycja Piaseczno

1 seria na 3000 m 15:50 Biuro Zawodów 15:20 Bramka 15:45

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
3000 m	1	Biela	Celina	K 30	
3000 m	1	Biela	Wojciech	M 40	
3000 m	1	Brusokas	Tomasz	M 30	
3000 m	1	Ciesielski	Marcin	M 40	Warsaw Run Club
3000 m	1	Fok	Tomasz	M 30	K(r)opka Team
3000 m	1	Izdebska	Karolina	K 30	ForPro Running Team
3000 m	1	Izdebski	Michał	M 40	ForPro Running Team / Aktywna Warszawa
3000 m	1	Józwik	Robert	M 40	HARX Team
3000 m	1	Knapiński	Tomasz	M 40	CTS
3000 m	1	Korzeniowska	Karolina	K 30	Power Training
3000 m	1	Kratiuk	Anna	K 30	
3000 m	1	Krzyżanowski	Julian	M 30	
3000 m	1	ŁOŃ	Agnieszka	K 40	OCR BESTIE LEGIONOWO
3000 m	1	Ogorzelski	Maciej	M 40	
3000 m	1	Pędzisz	Michał	M 40	ForPro Running Team / Aktywna Warszawa
3000 m	1	Pisarski	Łukasz	M 50	
3000 m	1	Siewruk	Katarzyna	K 40	Warsaw Run Club
3000 m	1	Słomka	Paweł	M 20	Warsaw Run Club
3000 m	1	Stański	Sławomir	M 60	To Naturalne
3000 m	1	Szczotka	Rafał	M 40	KS Lemiesz Team
3000 m	1	Świerczewski	Marcin	M 30	Sfora BMK

3000 m	1	Urbaniak	Aleksander	M 40	
--------	---	----------	------------	------	--

2 seria na 3000 m 16:10 Biuro Zawodów 15:40 Bramka 16:00

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
3000 m	2	Dawidziuk-Gosk	Diana	K 20	DD Running Team
3000 m	2	Gosk	Dominik	M 20	DD Running Team
3000 m	2	Ilkiewicz	Michał	M 30	Karkonosz Running Team
3000 m	2	Jendrych	Remigiusz	M 30	
3000 m	2	Kalbarczyk	Mateusz	M 20	
3000 m	2	KOBIĄŁKA	Konrad	M 40	Pgb/Lemiesz Team
3000 m	2	Król	Piotr	M 30	DENTALKING.EU
3000 m	2	KUBICKI	ADAM	M 30	INSIGNIS TFI
3000 m	2	Kulik	Jarek	M 40	Bestie OCR Legionowo
3000 m	2	Łabędzki	Konrad	M 30	Duklanowski Team
3000 m	2	Marciniak	Piotr	M <20	
3000 m	2	Matuszewski	Łukasz	M 30	BW Runnig TEAM
3000 m	2	MŁYNARZ	KAMIL	M 30	SKB Kraśnik
3000 m	2	Pancer	Michał	M 20	Żórawski Team
3000 m	2	Piotrowski	Mariusz	M 30	Mkb Dreptak/Team Draczyński
3000 m	2	Przewoźny	Dariusz	M 30	
3000 m	2	Siegieda	Michał	M 30	Adidas Runners
3000 m	2	Skowron	Krzysztof	M	
3000 m	2	Sokołowski	Łukasz	M 40	Ordoniaki
3000 m	2	Stankowski	Rafał	M 40	Szuramsobie
3000 m	2	Wojciechowski	Sebastian	M 30	Vege Runners
3000 m	2	Zielińska	Weronika	K 30	12tri.pl / ASICS FrontRunner Poland

1 seria na 5000 m 16:30 Biuro Zawodów 16:00 Bramka 16:20

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
5000 m	1	Adamczyk	Marcin	M 40	Pawko Runner Team
5000 m	1	Biedak	Błażej	M 30	Pawko Runner Team
5000 m	1	Bzura	Jacek	M 40	Enduhub Running Team

5000 m	1	Domżał	Barbara	Kobieta	Akademia Sportu Otwock
5000 m	1	Foryś	Adrian	M 20	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie
5000 m	1	Hypś	Patrycja	K20	Forpro Running Team
5000 m	1	Izdebski	Michał	M40	ForPro Running Team / Aktywna Warszawa
5000 m	1	Koguciuk	Grzegorz	M30	
5000 m	2	Krawczyk	Magdalena	M30	Forpro Running Team
5000 m	1	Łukaszuk	Paweł	M40	Pawko Runner Team
5000 m	1	Maciąg	Przemysław	M40	Pawko Runner Team
5000 m	1	Maj	Piotr	M40	Gottesberg Team
5000 m	1	Marczuk	Robert	M40	Lipiec Running Team
5000 m	1	Owczarek	Dagmara	K40	Vege Runners
5000 m	1	Póttorak	Kasia	K40	Duklanowski Team
5000 m	1	Suchanecka	Aleksandra	K20	Good Coach Team
5000 m	1	Winiarz	Natalia	K30	
5000 m	1	Zawadzka	Katarzyna	K40	Gottesberg Team

2 seria na 5000 m 16:55

Biuro Zawodów 16:25 Bramka 16:45

dystans	seria	nazwisko	imię	rocznik	Klub
5000 m	2	Krochmal	Paweł	M20	PAWKO RUNNER TEAM
5000 m	2	Obara	Przemysław	M20	ZabieganiDobrowolscy.pl
5000 m	2	Więckowski	Łukasz	M20	
5000 m	2	DUTKIEWICZ	MACIEJ	M30	TEAM Dutkiewicz
5000 m	2	Centka	Jakub	M20	
5000 m	2	Chrobot	Daniel	M20	Woźniak Running Team
5000 m	2	Jędrasiewicz	Jacek	M30	triathletesperformance
5000 m	2	Piatka	Tomasz	M30	Adidas Runners Warsaw
5000 m	2	Łasiński	Michał	M30	Biegam Bo Lubię Warszawa / 21i1.pl
5000 m	1	Rokita	Paweł	M30	RACEFIGHTER-GOSIR Dębe Wielkie
5000 m	2	Szpil	Maciej	M30	Mykk
5000 m	2	Zaremba	Andrzej	M50	
5000 m	2	Stempniak	Sebastian	M30	PKO Bank Polski
5000 m	2	Olejniak	Franciszek	M20	Inżynieria Biegania TEAM

5000 m	2	Zaporowski	Marcin	M30	
--------	---	------------	--------	-----	--

sztafeta 4x400 m 17:30 Biuro Zawodów 17:00 Bramka 17:20

dystans	seria	nazwa	numer
4x400 m	1	AR Warsaw	19
4x400 m	1	Lemiesz Team I	20
4x400 m	1	Siła Peletonu	21
4x400 m	1	Power Pogrom	22
4x400 m	1	Lemiesz Team II	23
4x400 m	1	Lemiesz Team III	24
4x400 m	1	Lemiesz Team IV	25

DEKORACJE CAŁY CYKL od 17:30

Dekoracje poszczególnych dystansów 20 minut po zakończeniu rywalizacji - czekamy na komunikaty spikera