

Arkusz1

	1500 m	seria 1		godzina 19:30	
numer	Nazwisko	Imię	kat	klub	Wynik
467	CZEMERYS	DARIUSZ	M40	PZU SPORT TEAM	05:05,0
492	SIUDZIŃSKI	MARCIN	M30		05:16,8
493	ZANIEWSKI	ALEKSANDER	M30	TRIWAWA	05:17,5
326	DUDEK	BARTŁOMIEJ	M30	12TRI.PL	05:53,6
303	CYNKIER	MIESZKO	M30		05:55,3
497	RATASZEWSKI	MAREK	M50	WARSAW RUN CLUB	06:10,1
483	DYGAS	SARA	K20	WARSAW RUN CLUB	06:52,6
469	DZIEDZIC	MARLENA	K40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	07:00,6
481	SZYJKA	MONIKA	K30		07:14,2
459	RATASZEWSKA	EDYTA	K50	WARSAW RUN CLUB	07:21,5
464	GUZOWSKI	Karol	M16	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	07:29,1
478	BUKOWSKI	JANUSZ	M60	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	08:01,3
428	MOSZKOWICZ	EUGENIUSZ	M60	KONDYCJA	08:09,1
458	KIELAK	NATALIA	K30	WWW.NATALIABIEGAJAKSZALONA.PL	09:05,4
	1500 m	seria 2		19:38	
numer	Nazwisko	Imię	kat	klub	Wynik
448	KUCHARSKI	PIOTR	M50	12TRI.PL	05:15,3
494	BIELIŃSKI	RAFAŁ	M30		05:16,9
500	KRYSIAK	JAKUB	M20	TRIWAWA / NIKE+ RUN CLUB	05:19,4
456	PŁONKA	JAROSŁAW	M40	WARSAW RUN CLUB	05:22,7
463	GAŁĄZKA	NATALIA	K20	RACZYŃSKI TEAM	05:24,8
449	OLSZAK	ZENON	M50	WARSAW RUN CLUB	05:33,9
479	CZAJKOWSKI	MAREK	M40	WARSAW RUN CLUB	05:37,3
482	DUDKOWSKI	ARTUR	M40		05:41,0
426	HRYCKO	KRZYSZTOF	M40	ŻÓRAWSKI TEAM	05:45,1
470	PRĘDOTA	BARTEK	M16	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	05:48,3
484	CYMBORSKA	JOLANTA	K30	WARSAW RUN CLUB	05:49,0
462	MĄDZIK	ALEKSANDRA	K30	GOLDEN TEAM	05:50,9
454	Cichocki	Mariusz	M20	WARSAW RUN CLUB	05:53,6
457	Kacprzyńska	Magdalena	K30		06:04,1
486	BANASZCZYK	ARKADIUSZ	M40	#RUNMEN	06:09,9
474	KOWAL	MONIKA	K30	ADIDAS RUNNERS WARSAW	06:11,0
328	TRZASKOWSKA	JOANNA	K30	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	06:12,1
444	RZESZUTKO	ALEKSANDRA	K30	NRC	06:25,5
432	DĄBROWSKA	Marta			06:44,6
316	ZYGADŁO	PIOTR	M30		06:53,2
195	KONKOWSKA-SZYMAŃSKA	JOANNA	K50		06:55,7
431	DĄBROWSKA	KATARZYNA	K50	WARSAW RUN CLUB	07:06,8
	1500 m	seria 3		godzina 19:46	
numer	Nazwisko	Imię	kat	klub	Wynik
475	SŁOMKA	PAWEŁ	M20	DD RUNNING TEAM	04:45,3
415	JENDRYCH	REMIGIUSZ	M20		04:52,0
498	BRYL	MARCIN	M30	ADIDAS RUNNERS WARSAW	04:53,8
413	SKRZYPCZAK	ADRIAN	M20		04:54,6
429	BATORY	STEFAN	M40	BOOKSY	05:04,0
471	PRĘDOTA	KRZYSZTOF	M40	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	05:06,1
411	Dubek	Mateusz	M30	ŻÓRAWSKI TEAM	05:09,4
466	ŁUKASZEWICZ	RYSZARD	M50		05:21,3
420	SADOWSKI	ADAM	M40	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	05:23,8
450	NEJFELD	HANNA	K40	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	05:26,6
453	RÓŻAŃSKI	BARTOSZ	M30	RUNNING JARS	05:27,2
485	WOJTKOWIAK	MARTA	K30		05:32,3
418	MADEJAK	SYLWIA	K40	ŻÓRAWSKI TEAM	05:34,3
	1500 m	seria 4		godzina 19:54	
numer	Nazwisko	Imię	kat	klub	Wynik
490	Karolkiewicz	Daniel	M30	ENTRE.PL TEAM	04:25,5
350	PILISZEK	GRZEGORZ	M30	KACZMAR PROJECT/EY	04:26,3
472	Sawicki	Dariusz	M40		04:40,4
476	ŁUCZYŃSKI	TOMASZ	M40	TRENINGBIEGOWE.PL / ADIDAS RUNNERS WAR	04:41,3
499	DĄBROWSKI	MATEUSZ	M30	ALLIANZ RUNNING TEAM	04:42,5
421	ŚLIWA	KRZYSZTOF	M30	NAPRZÓD MŁOCINY	04:47,3

Arkusz1

473	ŻUBIŃSKI	PIOTR	M40	ACCELERATING POLAND	04:52,5
417	CIESIELSKI	MARCIN	M40	DUKLANOWSKI TEAM	04:55,5
496	RYNKIEWICZ	TOMASZ	M40		04:59,5
461	HOŁDA	MICHAŁ	M30	WIDŁOROGI	04:59,8
416	SZCZEPANIK	MELCHIOR	M40	FRUNATICS	05:07,4
452	Lengiewicz	Jakub	M40	OTK Rzeźnik	05:13,4
468	KRÓL	ARKADIUSZ	M40	WARSAW RUN CLUB	05:13,6
175	PIENIAŻEK	LESZEK	M50	LIPIEC RUNNING TEAM	05:15,2
451	Kozakowski	Marcin	M30	Medicover Runners	05:17,3
414	PIKUL	PIOTR	M30		05:17,6
495	JAWORSKA	WIOLETA	K20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	05:19,6
430	ŁUGOWSKI	SYLWESTER	M20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	05:31,3
	1500 m	seria 5		godzina 20:00	
numer	Nazwisko	Imię	kat	klub	Wynik
491	ŻOCHOWSKI	DANIEL	M20	ŻÓRAWSKI TEAM	04:08,8
465	ROZMANIEC	PAWEŁ	M60		04:11,0
392	WICHOWSKI	JACEK	M30		04:11,8
423	KARWOWSKI	WOJCIECH	M20		04:12,3
425	CYPRYAŃSKI	PIOTR	M30	CITY TRAIL TEAM	04:17,0
455	FLOREK	FABIAN	M30		04:19,9
489	MACHOWSKI	PAWEŁ	M20	RACZYŃSKI TEAM	04:24,5
422	PAWSKI	WAWRZYNIEC	M30		04:25,2
480	KRYGIER	KRZYSZTOF	M20	ACCENTURE	04:25,8
419	KOBIAŁKA	KONRAD	M40	RKATHLETICS/NAPRZÓD MŁOCINY	04:32:00
424	STANKOWSKI	RAFAŁ	M30		04:36,8
447	GŁODOWSKI	MICHAŁ	M20	ŻÓRAWSKI TEAM	04:38,6
460	LIPIEC	TOMASZ	M40	LIPIEC RUNNING TEAM	04:39,2
395	WITKOWSKI	PAWEŁ	M30	WIELISZEW HERON TEAM	04:45,3
427	WOJCIECHOWSKI	SEBASTIAN	M30	VEGE RUNNERS	04:45,7
487	DRZEWIECKI	DAMIAN	M30	SGGW RUNNERS	04:49,9